时间：2021年3月26日星期五

来宾介绍主持人 （共5分钟）

歌中唱到：

等到春暖花开的时候

那些嫩绿的小草

在泥土中探出了头。

嫩绿的小草头探出了头，和春天大了个招呼，坐在台下的你是不是也要上来做个自我介绍和大家打个招呼呢？。说说你是谁？来自哪里？在这个春意盎然的时节做些什么？或者介绍下你的职业或者其他。每个嘉宾30s。我来做个示范：大家好！我是芒果，里外都黄的芒果，来至东北，在这个春意盎然的时节,我想假期骑着单车 在大街上闲逛，看看人流，闻闻花香。这是我的自我介绍，现在到你们啦！

**小结：**

不足：

1. 歌词没记住，上台忘词，看了几次手上的小抄。
2. 结尾“把舞台还给我们的主持人”这句说错了。
3. 小手还是有些无处安放
4. 眼神游离没有聚焦或者和观众眼神交流

改进：

1. 多次背稿子演练，关键话术写在手上（但要有大幅度动作）
2. 收尾的话术也应提前联系。
3. 照镜子演练找到基本站姿和基本手势
4. 下次上台可以和观众眼神交流。