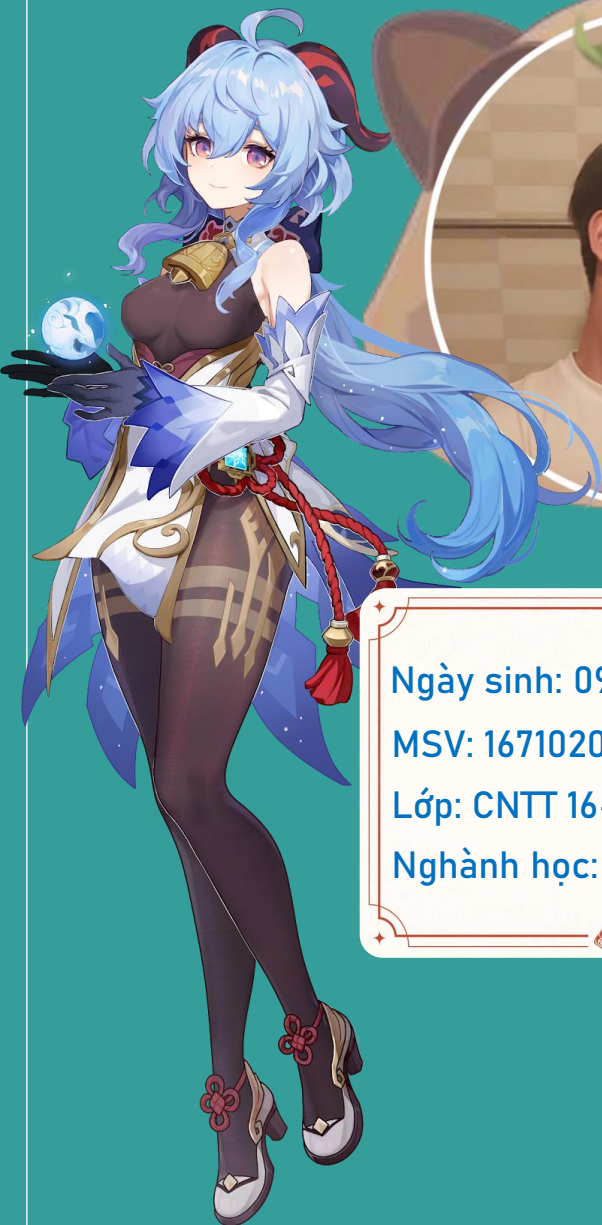




QUÀNG MINH ANH

Genshin ID: 809987981

K16 - Đại học Đại Nam



Ngày sinh: 09/08/2004

MSV: 1671020033

Lớp: CNTT 16-05

Nghành học: Công nghệ thông tin



Facebook: Minh Anh

Gmail: quangminhanh2004@gmail.com

Quê quán: bản Pát, xã Chiềng Ngần, TP - Sơn La



Who I am ?

QUÀNG MINH ANH



SỞ THÍCH



Gym



Game



Xem phim



Sáng tạo

TÍNH CÁCH

Thân thiện, hòa đồng

Clown Lỗ, Simp Lỗ

Trung thực, Kiên trì

Yêu động vật, thiên nhiên



GIA ĐÌNH TÔI

Bố: Quàng Văn Bun

Nghề nghiệp: Giáo viên

Bố tôi là một người gia trưởng, khó tính, có trách nhiệm, quyết đoán trong mọi việc.

Mẹ: Cà Thị Sai

Nghề nghiệp: Nông dân

Mẹ tôi là một người tàn bạo, mẩu mực, cam chịu, thương con. Mẹ luôn hy sinh vì các con.

Chị cả: Quàng Thị Ngọc Khuyên

Nghề nghiệp: Nông dân

Chị cả tôi là một người dịu dàng, chịu khó trong mọi công việc, yêu thương tôi.

Chị hai: Quàng Thị Soan

Nghề nghiệp: Vận động viên xe đạp

Chị hai của tôi là một người mạnh mẽ, cá tính, chị là người chiều tôi nhất trong mọi thứ. Theo thể thao khi mới học xong cấp 2, có nhiều đóng góp cho thể thao Việt Nam.

Đôi điều về gia đình của tôi

Với tôi gia đình là tất cả, những thứ khác có hay không không quan trọng. Tôi yêu gia đình của tôi nhiều !



MÔ HÌNH SWOT BẢN THÂN

ĐIỂM MẠNH

- Chăm chỉ, chịu khó
- Khỏe mạnh
- Biết thiết kế, sáng tạo
- Có trách nhiệm với công việc

CƠ HỘI

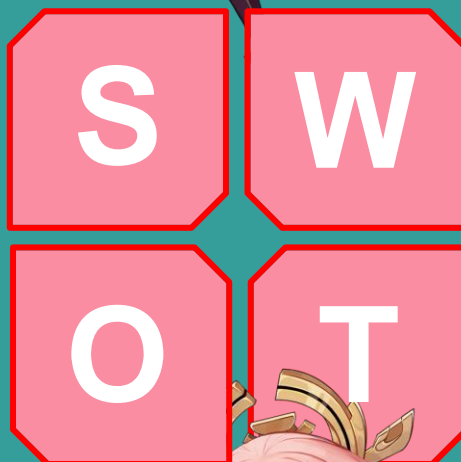
- Cơ hội việc làm cao
- Môi trường học tập chuyên nghiệp
- CNTT luôn cần nguồn nhân lực

ĐIỂM YẾU

- Giao tiếp chưa tốt
- Tiếng Anh chưa tốt
- Quá thành thật
- Chưa biết sắp xếp thời gian tốt

THÁCH THỨC

- Nhiều người giỏi
- Áp lực công việc
- Xã hội ngày càng phát triển



Yae Miko

CÔNG VIỆC YÊU THÍCH

Tôi muốn trở thành một chuyên gia trong lĩnh vực Đồ họa, Lập trình viên. Tôi sẽ học thêm tiếng anh để cải thiện khả năng giao tiếp và bổ trợ cho công việc chuyên môn để ra trường có cơ hội việc làm cao.



MỤC TIÊU DÀI HẠN



Kỹ sư CNTT
trước 30 tuổi

IELTS
7+

Chứng chỉ
IELTS 7+
trước 25 tuổi



Lấy vợ
trước
27 tuổi



Mua ô tô
trước
35 tuổi



Xây nhà
cho riêng
mình trước
30 tuổi



Mục tiêu ngắn hạn

Tháng 1/2023: Kết quả học tập đạt 8,5

Tháng 1/2023: Được lì xì Tết

Tháng 2/2023: Tích góp được nhiều tiền

Tháng 3/2023: Thi đỗ bằng lái xe máy

Tháng 3/2023: Tìm được phòng trọ mới



Mục tiêu trung hạn

Tháng 1/2025: Đạt IELTS 6.0

Tháng 12/2025: Tốt nghiệp
bằng Giỏi - 8,5

Tháng 5/2026: Thi đỗ bằng lái
xe ô tô

Tháng 8/2026: Có việc làm

Tháng 2/2028: Tiết kiệm được
nhiều tiền



ĐỘNG LỰC



Gia đình



Bản thân



Tiền bạc



KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG

THỜI GIAN BIỂU

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ Nhật
5h - 5h15	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục	Thức dậy Tập thể dục
5h15 - 6h00	Ôn lại bài hôm trước	Ôn lại bài hôm trước	Ôn lại bài hôm trước	Ôn lại bài hôm trước	Ôn lại bài hôm trước	Ôn lại bài hôm trước	Tự chọn
6h00 - 7h00	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân	Ăn sáng Vệ sinh cá nhân
7h00 - 11h30	Học ở trường (Học tại nhà)	Học ở trường (Học tại nhà)	Học ở trường (Học tại nhà)	Học ở trường (Học tại nhà)	Học ở trường (Học tại nhà)	Học ở trường (Học tại nhà)	Học Online
11h30 - 12h15	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn	Ăn trưa Thư giãn
12h15 - 12h35	Ngủ trưa	Ngủ trưa	Ngủ trưa	Ngủ trưa	Ngủ trưa	Ngủ trưa	Ngủ trưa
12h35 - 13h00	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn	Vệ sinh Thư giãn
13h00 - 17h00	Học Online	Học Online	Học Online	Học Online	Học Online	Học Online	Học Online
17h00 - 18h00	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí	Thể thao, giải trí
18h00 - 19h00	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối	Vệ sinh, Ăn tối
19h00 - 20h00	Làm bài tập trên lớp	Làm bài tập trên lớp	Làm bài tập trên lớp	Làm bài tập trên lớp	Làm bài tập trên lớp	Tự chọn	Làm bài tập trên lớp
20h00 - 20h15	Giải trí, thư giãn	Giải trí, thư giãn	Giải trí, thư giãn	Giải trí, thư giãn	Giải trí, thư giãn		Giải trí, thư giãn
21h15 - 23h00	Luyện 1 đề Penbook	Tự luyện trên "Phòng luyện HOCMAI"	Luyện 1 đề Penbook	Tự luyện trên "Phòng luyện HOCMAI"	Luyện 1 đề Penbook	Tự luyện trên "Phòng luyện HOCMAI"	
23h00 - 23h30	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF	Chat với BF/GF
23h30 - 5h00	Ngủ	Ngủ	Ngủ	Ngủ	Ngủ	Ngủ	Ngủ

TỪ BỎ THÓI QUEN XẤU



Thức khuya



Dùng điện thoại nhiều



Ngủ dậy muộn



HÌNH THÀNH THÓI QUEN TỐT



Dậy sớm



Tập thể dục



Đọc sách





CÂY GIÁ TRỊ SỐNG



CÂU NÓI YÊU THÍCH

Gió lớn tới đâu cũng đừng để tóc rối, đó là thước đo độ ngẫu của đàn ông! :))

