

## पद ७६

(रागः यमन जिल्हा - तालः त्रिताल)

कोण समाधी कशी ही सांगा । यमनियमासन योग अष्टांगा ॥१॥  
मन प्राणा जो जाणुनी आवरी । तो तूं खरा कीं मायिक विवरी ॥२॥  
स्वप्नीं जरि हा ईशहि झाला । कोण पुसे त्या तुच्छ सुखाला ॥३॥  
विना योगशक्ति हठ विद्या । स्वप्नीं कशा वळती ह्या सिध्द्या ॥४॥  
विश्वरूप धरुनी जग रक्षी । सह त्रिपुटी भासक आणि साक्षी ॥५॥  
निमिष काल युग मानुनी कामी । ब्रह्मलोक उत्तरपथ गामी ॥६॥  
भ्रांतिमुखे धरी महाभिमाना । प्रेरक मी जग जीव हे नाना ॥७॥  
दृश्य लोक मायागुण पाही । न्याहाळुनी पाहतां मुळींच नाहीं ॥८॥  
जोंवरि हा भ्रममूल तुटेना । निर्विकल्प मार्तांड दिसेना ॥९॥