(राग: भूप जिल्हा - ताल: त्रिताल) सत्वर धांवुनि ये रे मल्हारी संकटदुर्धर वारी।।ध्रु.।। त्रिविध तापे

अभंग ७२

मी तापलो संसारी व्यापलों। म्हणउनि जीव व्याकुळ होतसे

भारी।।१।। काम क्रोध मजला झडपिला मद मत्सर दडपिला।

दंभ अहंकृति जाचे परोपरी।।२।। सत्वर धाव आता मार्तंडा घेउनि

हाती खंडा। वारुनि माणिक दासा हृदयीं धरी।।३।।