

# Reglas Generales

---

Lee con atención las siguientes reglas generales y practícalas durante tus labores:

## Reglas para la prevención de incendios:

- Fumar se limita a las áreas designadas.
- El personal debe cumplir con los procedimientos de limpieza.
- Sólo el personal autorizado y capacitado puede operar equipos de extinción de incendios.
- En cada tarea se debe evaluar peligro de incendio y explosión.
- Todos los empleados deben conocer y aplicar los procedimientos de respuesta de emergencia y el plan de evacuación de emergencia y procedimientos.

## Reglas de trabajo para confinados:

- Nunca ingrese a un espacio confinado si no esta autorizado y con el permiso firmado.
- Recuerda siempre el funcionamiento correcto del equipo de seguridad requerido antes del ingreso a un espacios confinado: detectores de oxígeno / gas, ventiladores, arneses de todo el cuerpo y equipo de recuperación y EPP.
- Bloquee cualquier equipo energizado ANTES de entrar a un espacio confinado.
- Asegúrese de que no haya flujo de material (gases, líquidos o sólidos) dentro o fuera del espacio confinado.
- NO ingrese a un espacio confinado para tratar de rescatar a un compañero de trabajo, tenga un plan de rescate en su lugar ANTES de que comience el trabajo de entrada.
- DEBE usarse ventilación por aire forzado o ventilación por extracción local según sea necesario.
- Asegúrese de que haya suficiente iluminación para el trabajo y que las luces y todas las fuentes eléctricas (para herramientas, ventiladores, radios, etc.) sean intrínsecamente seguras.
- El vigía de un espacio confinado siempre debe mantener una forma de comunicarse con cualquier persona que se encuentre dentro del espacio, ya sea por voz o radio.

## Reglas de trabajo para operaciones de izaje y cargas suspendidas:

- La capacidad nominal de un dispositivo de elevación nunca debe superarse.
- Los dispositivos de elevación solo deben usarse para el propósito previsto por el fabricante.
- Se debe evitar que los empleados caminen debajo de cargas suspendidas.
- Los empleados deben mantener una distancia segura de una carga suspendida y siga el concepto de cono de seguridad de 45 grados.
- El enganche completo de las cargas debe ser confirmado antes del movimiento.
- Los empleados no deben operar dispositivos de elevación para los cuales no hayan sido entrenados.

### **5 reglar de Oro para seguridad eléctrica:**

- 1- Corte efectivo de todas las fuentes de tensión.
- 2- Bloqueo de los aparatos de corte.
- 3- Verificación de la ausencia de tensión.
- 4- Puesta a tierra y en cortocircuito.
- 5- Señalización de la zona de trabajo.

### **Reglas de trabajo para trabajos en alturas:**

- Nunca realice un trabajo en alturas si no esta capacitado y con el permiso firmado.
- Utiliza siempre los EPP (kit de alturas completo y EPP).
- Realiza un pre-uso a todas las herramientas antes de utilizarlas.
- Señaliza el área de trabajo.