

Jus d'été



Ingrédients:

1 pamplemousse frais

1 banane

10 cl d'eau

15 g de sucre

... et beaucoup d'amour !

Recette:

1. Couper le pamplemousse.
1. Presser le jus du pamplemousse dans un mixeur.
2. Couper la banane en rondelle et ajouter les morceaux dans le mixeur aussi.
3. Verser l'eau.
4. Ajouter le sucre
5. Mixer tous les ingrédients
6. c'est prêt!