Esercizio sull'implementazione del metodo dei trapezi compositi, con $m=2^k.$

Per l'approssimazione dell'integrale definito

$$I = \int_{-\sqrt{2}}^{\sqrt{2}} x^2 (x - \sqrt{2}) \, \mathrm{d}x,$$

si consideri il metodo dei trapezi compositi con $m=2^k$ sottointervalli di ampiezza

$$H_k = \frac{2\sqrt{2}}{2^k}, \quad k = 1, 2, 3, \dots$$

e sia I_m il valore approssimato di I così ottenuto. Si implementi una procedura che, a partire da k=1 ($m=2,\ H_1=\sqrt{2}$), dimezzi ogni volta l'ampiezza dei sottointervalli e si arresti in corrispondenza del più piccolo valore \overline{m} per cui è soddisfatta la condizione

$$|I_{\overline{m}} - I_{\frac{\overline{m}}{2}}| < 10^{-3}.$$

Riportare i valori \overline{m} e $I_{\overline{m}}$.

$$\overline{m} = I_{\overline{m}} =$$