|  |  |
| --- | --- |
| **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа**  **«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**  **муниципального района Челно-Вершинский Самарской области** | |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Председатель профкома**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева** | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор школы**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**ИНСТРУКЦИЯ №2**

**для пользователей персональными электронно-вычислительными машинами (ПЭВМ) и видеодисплейными терминалами (ВДТ), ноутбуками, лептопами, планшетами, документ-камерами, принтерами, сканерами, МФУ, телевизорами.**

ИОТ – 002 - 2022

**I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1.Взрослые пользователи ЭВМ и ВДТ допускаются к работе пос­ле прохождения предварительного (при поступлении на работу) и пе­риодических медицинских осмотров в порядке и сроки, установленные органами здравоохранения и санитарно-эпидемиологической службы.

1.2.К работе на ПЭВМ и ВДТ допускаются лица, прошедшие инс­труктаж на рабочем месте, обучение и проверку знании по охране труда, электробезопасности.

1.3.Пользователи ПЭВМ и ВДТ должны соблюдать режим работы труда и отдыха согласно требованиям санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

1.4.Женщины в период беременности и кормления ребенка не до­пускаются к работе на ПЭВМ и ВДТ.

1.5.Опасные производственные факторы:

1) поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;

2) неправильный выбор визуальных эргономических параметров ПЭВМ и ВДТ;

3) прикосновение к разогретым частям оборудования

1.6. При работе с ПЭВМ и ВДТ необходимо использовать защитные экраны, если они предусмотрены.

1.7. Помещение с ПЭВМ и ВДТ должно быть оснащено медицинской аптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной трубой, либо соблюдаться режим проветривания.

1.8. Пользователи ПЭВМ и ВДТ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ПЭВМ и ВДТ должно быть оснащено углекислотными огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.9. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.10. В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Проверить состояние рабочего места и его оборудования на соответствие требованиям СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

2.2. Подготовить рабочее место в соответствии с выполняемой работой.

**З.ТРЕБОВНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Руководствоваться указаниями по эксплуатации ПЭВМ и ВДТ.

3.2.Выбрать и поддерживать оптимальные значения визуальных эргономических параметров ПЭВМ и ВДТ и параметров организации всех элементов рабочего места на протяжении всего рабочего дня.

3.3.Соблюдать режим труда и отдыха.

3.4.Соблюдать меры электробезопасности.

3.5.Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов.

3.6.Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ и ВДТ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.7.Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотоничесского утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

**4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1.При появлении запаха гари, дыма или возгорания принять меры по обнаружению места, источника и его ликвидации, а при необ­ходимости сообщить руководству школы и вызвать пожарную службу.

4.2*.*При обнаружении нарушений в работе ПЭВМ, ВДТ, других бло­ках и приспособлениях обесточить их и не включать в электросеть до устранения неполадок.

4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1.Выключить ПЭВМ, ВДТ или перевести их в другой режим рабо­ты, если этого требует программа, отключить сеть электропитания, очистить экран от пыли.

5.2.Отключить вспомогательные устройства и системы.

5.3.Привести в порядок рабочее место.

5.4.Тщательно проветрить помещение с ПЭВМ и ВДТ.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин