**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 23**

**по охране труда для воспитателя**

ИОТ -023-2022

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К работе воспитателем допускаются лица, достигшие 18-лет­него возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

1) нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие бли­зорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели:

2) нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, неправильном пользовании телевизором:

3) поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений, открытых электрических розетках.

1.3. При работе с детьми используется специальная одежда: ха­лат хлопчатобумажный и косынка.

1.4. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима. В групповой комнате должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под косынку.

2.2. Включить полностью освещение и убедиться в исправной ра­боте светильников. Наименьшая освещенность должна быть:

1) в группо­вой комнате не менее 200 лк (13 вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 вт/кв.м) при лампах накаливания;

2) в помеще­нии для обучения 6-летних детей - не менее 300 лк (20 вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 вт/кв.м) при лампах накаливания;

3) в спальном помещении - не менее 75 лк (5 вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 вт/кв.м) при лампах накаливания.

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования в группо­вых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутаци­онные коробки должны быть закрыты крышками, а электрические розетки - фальшивками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в груп­повой комнате:

1) 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда;

2) 2-х местные столы - не более чем в три ряда;

3) расс­тояние между рядами столов - не менее 0.5 м;

4) расстояние первого ряда столов наружной стены - не менее 1,0м.

2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и провет­рить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положе­нии фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.7. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание травматизма детей.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом: 1) до 850мсм - группа **00**;

2) 850 - 1000 мм - груп­па **0**;

3)1000 - 1150 мм – группа1;

4) 1150 - 1300 мм – группа2;

5) 1300 -1450 мм – группа3;

6) 1450-1600 мм – группа 4.

3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.

3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с разме­ром экрана 59 - 69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0 - 1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от эк­рана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна состав­лять до 20 мин. для детей 4 - 5 лет и до 30 мин. для детей 6 лет.

3.4. Количество учебных занятий в неделю должно быть:

1) в млад­ших и средних группах – 10;

2) в старшей группе – 15;

3) в подготови­тельной группе - 19.

Продолжительность одного занятия должна сос­тавлять:

1. в младших группах – 10 - 15 мин.;
2. в средней группе - 20мин.;
3. в старшей группе – 20 - 25 мин.;
4. в подготовительной группе -25 - 30 мин.
5. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5 - 2,0 мин. Перерыв между занятия­ми должен быть 10 - 12 мин.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в бракеражном журнале оценки блюд и разрешения их к выдаче. Температура горячей пищи при выдаче детям не должна превышать 70 градусов С. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов. Столовая посу­да при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1.При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в пожарную часть (тел. 01) и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротуше­ния.

4.2. При получении воспитанником травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родите­лям (законным представителям) пострадавшего, при необходимости отправить его в ле­чебное учреждение.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин