**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 46**

**по охране труда при работе в кабинете информатики и ИКТ**

ИОТ – 046 – 2022

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1.К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го класса.

1.2.Опасные и вредные производственные факторы:

1) воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;

2) поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;

3) неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3.Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1.Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что

температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 - 21 С, относительная влажность воздуха – 55 - 62%.

2.2.Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3.Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1.Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.

3.2.Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более обучающихся.

3.3.Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4.При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0.7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или 2/3 его высоты.

3.5.Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55 - 65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.

3.6.Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7.Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для обучающихся 1 классов (6 лет) - 10 мин, для обучающихся 2-5 классов - 15 мин, 6-7 классов - 20 мин, 8-9 классов - 25 мин, 10 - 11 классов при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин, на втором - 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8.Во время производственной практики ежедневная длитель­ность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9.Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для обучающихся 5-9 классов и не более двух в день для обучающихся 10-11 классов.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1.В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2*.*При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.3.При поражении обучающегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, со­общить об этом администрации учреждения и родителям (законным представителям) пострадавшего, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

**5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1.С разрешения учителя выключить видеотер­миналы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.

5.*2.*Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин