**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 62**   
 Инструктаж для обучающихся по мерам безопасности при занятиях в спортивном зале

ИОТ – 062 - 2022

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Занятия в спортзале проводятся только с исправным спор­тивным инвентарем и оборудованием.

1.2. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожа­ротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектован­ную необходимыми медикаментами и перевязочным материа­лом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.3.**К занятиям допускаются обучающиеся**:

1) отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

2) прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

3) имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения за­нятий.

3.4.**Обучающийся должен**:

1) иметь коротко остриженные ногти;

2) заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выпол­нять упражнения с разрешения учителя;

3) бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудо­ванию, не использовать его не по назначению;

4) знать и выполнять настоящую инструкцию.

3.5. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

2.1.**Обучающийся должен**:

1) переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную фор­му и обувь;

2) снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и так далее);

3) убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;

4) под руководством учителя подготовить инвентарь и обору­дование, необходимые для проведения занятий;

5) убрать в безопасное место инвентарь, который не будет ис­пользоваться на занятии;

6) по команде учителя встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Занятия проводятся на просохшей площадке и под руковод­ством учителя физической культуры.

3.2.**Обучающийся обязан**:

1) внимательно слушать объяснение упражнения и аккуратно выполнять задания;

2) брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и ис­пользовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;

3) выполнять упражнения на исправных снарядах с разре­шения учителя, а сложные технические элементы - со стра­ховкой;

4) при выполнении упражнений потоком соблюдать доста­точные интервал и дистанцию;

5) при перемещениях по залу избегать столкновений;

6) не покидать место проведения занятия без разрешения учи­теля.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1.**Обучающийся должен**:

1) при получении травмы или ухудшении самочувствия пре­кратить занятия и поставить в известность учителя физкульту­ры;

2) с помощью учителя оказать травмированному первую ме­дицинскую помощь, при необходимости доставить его в боль­ницу или вызвать «скорую помощь»;

3) при возникновении пожара в спортзале немедленно пре­кратить занятие, организованно, под руководством учителя по­кинуть место проведения занятий через запасной выход соглас­но плану эвакуации;

4) по распоряжению учителя поставить в известность адми­нистрацию школы и сообщить о пожаре в пожар­ную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ

5.1.**Обучающийся должен**:

1) под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

2) организованно покинуть место проведения занятий;

3) переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

4) вымыть с мылом руки.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин