**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 67**

**по охране труда при проведении занятии по спортивным и**

**подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

ИОТ – 067 - 2022

**1.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, про­шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных заня­тий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих факторов:

1) травмы при столкновениях;

2) нарушении правил проведения игры;

3) при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятияпо спортивным и подвижным играм должны проводится и спортивной одежде испортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Припроведении занятии по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка,укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными сред­ствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Учитель физической культуры и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности,знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь постра­давшему.

1.8. В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать пра­вила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочеред­ной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин фут­больных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

**3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по ко­манде (сигналу) учителя физической культуры.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам иг­роков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения трав­мы.

Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя.

**4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия про­должать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудова­ния и инвентаря.

4.2. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся иззала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожа­ре администрации учрежденияи в ближайшую пожарную часть, приступить к туше­нию пожара спомощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветритьспортивный зал.

5.3. Снять спортивную одеждуи спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин