**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 69**

**по охране труда для учителя физической культуры при проведении занятий по легкой атлетике**

ИОТ - 069-2022

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. На занятиях по легкой атлетике обучающиеся должны избегать воздействия следующих опасных факторов:

1) травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

2) травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию; выполнение упражнений - без разминки.

1.4. При получении травмы обучающийся обязан немедленно поставить об этом в известность учителя, который сообщает об этом администрации и врачу учебного заведения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.5. В процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены

Обучающимся запрещается:

1) приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

2) бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать друг в друга различные предметы;

3) трогать без разрешения учителя спортивное снаряжение.

Обучающиеся обязаны:

1) переодеваться в спортивный костюм и надевать спортивную обувь в раздевалке спортзала перед началом урока;

2) пройти инструктаж по охране труда на занятиях легкой атлетикой;

3) выполнять требования охраны труда и правил для обучающихся на занятиях легкой атлетикой.

Учителю запрещается:

1) оставлять без присмотра обучающихся на уроке и во время перемены;

2) допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях легкой атлетикой;

3) использовать неисправное спортивное оборудование;

4) ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

Учитель обязан:

1) пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике;

2) провести инструктаж по охране труда на занятиях по легкой атлетике со всеми обучающимися с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;

3) подготовить спортивное оборудование и спортинвентарь для обеспечения всех учащихся на уроках физической культуры;

4) проверять исправность спортивного оборудования, имеющегося в спортзале и на спортплощадке, перед каждым уроком;

5) обеспечить безопасность спортивного оборудования, используемого на занятиях, не допускать нарушения инструкции по использованию спортивного оборудования и инвентаря;

6) о возникших неполадках сообщить администрации учреждения;

7) исключить из пользования непригодное оборудование;

8) проверить перед началом занятий одежду обучающихся и спортивную обувь, ознакомиться с медицинскими показаниями;

9) обеспечить устойчивый порядок и дисциплину обучающихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;

10) использовать различные формы проведения разминки перед выполнением сложных упражнений;

11) придерживаться принципа доступности выполнения упражнений каждым учеником;

12) обеспечить показ приемов выполнения упражнений перед непосредственным выполнением их обучающимися;

13) выполнять режим проветривания в спортивном зале;

14) соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1. **Учитель обязан**:

1) подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;

2) провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по легкой атлетике для всех обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;

3) обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале и на спортивной площадке;

4) проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;

5) о возникших неполадках сообщить администрации учреждения;

6) исключить из пользования непригодное оборудование;

7) в благоприятную погоду проводить занятия по легкой атлетике максимально на свежем воздухе;

8) проверить перед началом занятий одежду и обувь обучающихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,

9) обеспечить устойчивый порядок и дисциплину обучающихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;

10) тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов;

11) протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.);

12) провести разминку.

2.2. **Учителю запрещается**:

1) оставлять без присмотра обучающихся на уроках и во время перемен;

2) допускать к занятиям обучающихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по лыжам;

3) использовать неисправное спортивное оборудование.

2.3. **Обучающиеся обязаны**:

1) надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

2) пройти инструктаж по охране труда на занятиях легкой атлетикой;

3) выполнять требования охраны труда и правила для обучающихся при проведении уроков легкой атлетики;

4) иметь спортивную форму для занятий легкой атлетикой.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. **Обучающиеся обязаны**:

1) при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15м за финишную отметку.

2) во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку.

3) перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4) выполнять требования охраны труда на уроке.

3.2. **Обучающимся запрещается**:

1) выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки.

2) производить метания без разрешения учителя, оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3) стоять справа от метающего, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения учителя.

4) подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.3. **Учитель обязан**:

1) обеспечить безопасное выполнение упражнений, прыжков, бросков обучающимися и т.д.;

2) при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми для избежания столкновений;

3) обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;

4) обеспечить дисциплину на уроке и во время перемен.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. **Обучающийся должен**:

1) при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;

2) при получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить его к врачу учреждения в сопровождении взрослого или в центральную районную больницу

3) при поломке или порче спортивного оборудования немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом учителю.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин