**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В. Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Председатель профкома \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева** | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор школы**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева** |

**ИНСТРУКЦИЯ № 105  
по охране труда при проведении занятий по физической  
культуре с детьми дошкольного возраста**

**ИОТ – 105 - 2022**

**1.Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе по проведению занятий по физической куль­туре с детьми дошкольного возраста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по физической культуре с детьми до­школьного возраста соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воз­действие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и

гимнастических упражнений;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен ком­натный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направле­ния эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администра­ции учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/м2), при лампах накаливания не менее 100'лк (32 Вт/м2).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнасти­ческих занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные ко­робки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилка­ми; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизво­дящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом по­ложении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастиче­ских занятий не ниже 19°С.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно про­вести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спор­тивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от па­дения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора под­ниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по ру­кам и ногам.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учрежде­ния и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага воз­горания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и со­общить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить на­пряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сде­лать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фра­муги и выключить свет.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин