**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**«Образовательный центр имени В.Н. Татищева» с. Челно-Вершины**

**муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Председатель профкома Директор школы**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Сергеева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Моисеева**

**ИНСТРУКЦИЯ № 76**

Инструктаж для обучающихся по мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках

ИОТ – 076 - 2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреп­лено и находиться в исправном состоянии.

1.3.**К занятиям допускаются обучающиеся**:

1) отнесенные по состоянию здоровья к основной и подгото­вительной медицинским группам;

2) прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

3) имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения за­нятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольже­ние, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влаж­ности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.4.**Обучающийся должен**:

1) бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудо­ванию, не использовать его не по назначению;

2) быть внимательным при перемещениях по стадиону;

3) знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.5.За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1.**Обучающийся должен**:

1) переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную фор­му и обувь;

2) снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.);

3) убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;

4) организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения за­нятий;

5) под руководством учителя подготовить инвентарь и обору­дование, необходимые для проведения занятий;

6) убрать в безопасное место инвентарь, который не будет ис­пользоваться на занятии;

7) под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;

8) по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;

9) по команде учителя встать в строй для общего построения.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Занятия проводятся на ровном нескользком грунте под руко­водством учителя физкультуры.

3.2.**Учитель обязан**:

1) следить за выполнением учащимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об от­странении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.3.**Обучающийся должен**:

1) внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

2) брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;

3)выполнять упражнения только на исправном оборудовании;

4) при выполнении упражнений потоком соблюдать доста­точные интервал и дистанцию;

5) быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

6) не покидать территорию спортивной площадки без разре­шения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1.**Обучающийся должен**:

1) при получении травмы или ухудшении самочувствия пре­кратить занятия и поставить в известность учителя физкульту­ры;

2) с помощью учителя оказать травмированному первую ме­дицинскую помощь, при необходимости доставить его в боль­ницу или вызвать «скорую помощь»;

3) при возникновении пожара немедленно прекратить заня­тие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия;

4) по распоряжению учителя поставить в известность адми­нистрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожар­ную часть.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1.**Обучающийся должен**:

1) под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

2) организованно покинуть место проведения занятия;

3) переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

4) вымыть с мылом руки.

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Зайдуллин