# Application

## Vue d’ensemble

Le but est d’apprendre : qu’est-ce que c’est une IST ? Quels sont les symptômes ? Comment ça se transmet= pratiquement et pratique à risque ? Comment s’en protéger ? Où et quand se faire dépister ?

Le joueur voyage dans les 3 continents, correspondant :

1. À la découverte des IST et de leurs symptômes ;
2. À la découverte des pratiques à risque ;
3. À la découverte de savoir comment se protéger efficacement et où se faire dépister.

Les continents 2 et 3 sont accessibles dès que le(s) jeu(x) du continent précédent ont été réussis.

## Narration initiale

## Le premier continent : découverte des IST et des symptômes

#### Transition narrative

### Premier jeu : familiarisation

CONSIGNE : Dans cette première épreuve, tu vas devoir trouver les IST parmi une série d’autres noms… D’ailleurs on parle maintenant d’IST, c’est-à-dire d’Infection Sexuellement Transmissible. On a abandonné le terme MST (=maladie sexuellement transmissible) car toutes les IST n’ont pas de symptômes visibles.

Choix entre différents noms (une IST et 2 autres), si bonne réponse, on affiche l’info, si la réponse est mauvaise, petite explication sur ce que le joueur a coché et la question revient à la fin :

### Les IST (vrai)

* VIH= C’est-à-dire le Virus de l’Immunodéficience Humaine. Si on le contracte on est séropositif. S’il reste non traité il détruit petit à petit le système immunitaire et on devient malade du sida (c’est-à-dire le Syndrome d’ImmunoDéficience Acquise).
* Chlamydia= la population la plus touchée par cette bactérie sont les femmes de 20 à 24 ans.
* Syphilis= Elle est due à la bactérie tréponème pâle. La syphilis est en troisième place sur le podium des IST les plus contractées par les belges.
* Gonorrhée=C’est une infection due au gonocoque. Elle est 2 fois plus diagnostiquée chez les hommes, aussi appelée chaude pisse.
* Hépatite C= 1500 nouveaux cas de ce virus sont détectés chaque année en Belgique
* Herpès génital= Le virus Herpes simplex touche près de 2 millions de belges.
* Papillomavirus= Ou HPV (human papillomavirus), il est responsable de la plupart des cancers du col de l’utérus.

Les autres noms de maladies (faux)

Rougeole, Gale, Tuberculose, Cancer des testicules, Maladie crohn, Méningite, Maladie de Lyme, Fibromyalgie, Mucoviscidose, Polio, Morpions, Sclérose en plaque, Rubéole, Oreillon.

### Fin du jeux

Bravo ! Comme tu l’as vu, les IST peuvent être dues à des bactéries comme à des virus. Leur spécificité par rapport à d’autres maladies est qu’elles ne se transmettent principalement que par des pratiques sexuelles.

### Deuxième jeu : symptômes

CONSIGNE : Maintenant que tu es au taquet avec les différentes IST qui existent, à toi de retrouver les symptômes de chaque IST.

Relier l’IST avec ses symptômes :

* VIH= 2 à 4 semaines après la contamination (pas systématiques) : fièvre, diarrhée, éruption cutanée (plaques de petits boutons), douleurs musculaires, apparitions de ganglions, fatigue.
* Hépatite B et C= 2 à 8 semaines après la contamination (pas systématiques) : fièvre, jaunisse, fatigue.
* Human papillomavirus= 1 à 8 semaines après la contamination : petites verrues indolores sur les organes génitaux.
* Gonorrhée= 2 à 7 jours après la contamination : brulures quand on urine, écoulement jaunâtre/verdâtre par le vagin, la verge ou l’anus, douleur au vagin ou à l’extrémité du gland, fièvre.
* Chlamydia= majoritairement asymptomatique, mais ceux-ci peuvent apparaitre de quelques jours à quelques mois après la contamination : perte vaginale anormale, écoulement clair par le vagin, l’anus ou le pénis, rougeur des muqueuses, brulure lorsqu’on urine.
* L’herpès génital : De 2 à 20 jours (mais parfois après quelques années) après la contamination : cloches sur les organes génitaux ou l’anus, douleur quand on urine.

Le jeu est gagné quand toutes les IST sont reliées avec les bons symptômes.

## Le deuxième continent : découverte des prises de risques et de la transmission

#### Transition narrative

### Comment ça se transmet en pratique ?

*Ce n’est pas un jeux, mais une phase d’explication. Chaque paragraphe dans une nouvelle fenêtre.*

Les IST, ça ne se transmet pas par la pensée... Elles se transmettent lors de rapports sexuels principalement (mais aussi de la mère à l’enfant si elles ne sont pas traitées lors de la gestation, de l’accouchement ou de l’allaitement).

Bien que toutes les IST n’ont pas le même mode de transmission, pour te protéger de toutes, il faut éviter que *du sang, du sperme, du liquide séminal ou des sécrétions vaginale*s n’entre en contact avec des muqueuse (que ce soit génitales, anales ou buccales).

Les caresses sexuelles peuvent aussi transmettre, via les doigts, des IST comme le HPV, la Gonorrhée et la Chlamydia.

La transmission de sang à sang est aussi possible notamment lors de l’échange de seringues pour le VIH, la Syphilis et l’Hépatite C et B.

### Pratiques à risque ?

CONSIGNE :

*Chaque paragraphe dans une nouvelle fenêtre.*

À moins que chaque partenaire ne se soit fait dépister et soit sûr d’être safe (c’est-à-dire qu’il·elle n’ait rien, qu’il·elle ait suivi son traitement et ait le feu vert de son médecin, ou dans le cas du VIH suit son traitement normalement), vous devez vous protéger, que ce soit avec un préservatif ou avec un carré de latex (ou digue dentaire) !

Et on ne le répète jamais assez : les autres moyens de contraception ne protègent PAS des IST !

Alors, si on suppose que les partenaires ne se sont pas fait dépister, ces pratiques sont-elles à risque ou pas ?

*Le but est de dire si oui ou non une pratique est à risque, quel que soit la réponse donnée, on explique si oui ou non (et si oui pour quelle(s) IST).*

Les pratiques à risque

* Se faire tatouer ? NON, si tu le fais dans un salon qui respecte les normes d’hygiène (nouvelle aiguille, matériel stérile, …). Par contre si tu voyages reste très attentif, le VIH c’est pas le meilleur souvenir de vacance…
* Une fellation ? OUI, une fellation doit se faire avec une capote ! Sinon tu risques de contracter VIH, l’hépatite B, la syphilis, l’herpès génital, le papillomavirus, la chlamydia et la gonorrhée (rien que ça !)
* Faire des massages : NON, le contact peau à peau n’est pas un mode de transmission, pas de soucis à se faire !
* Une caresse sexuelle ? OUI, tu peux contracter l’herpès génital, le papillomavirus, la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis au stade secondaire.
* Se faire piquer par un moustique ? NON, les moustiques peuvent transmettre des maladies mais PAS des IST.
* Une pénétration ? OUI Anale comme vaginale, une pénétration doit se faire avec une capote ! Comme tu t’en doutes, les risques sont grands, tu peux contracter le VIH, l’hépatite B et C, la syphilis, l’herpès génital, le papillomavirus, la chlamydia et la gonorrhée.
* Echanger sa seringue ? OUI, il s’agit d’un contact de sang à sang, tu risques de contracter le VIH, l’hépatite B et C et la syphilis.
* Embrasser quelqu’un ? NON, tu peux pécho sans remord. Par contre si ça va plus loin, protège-toi !
* Un cunnilingus ? OUI, pour pratiquer un cunnilingus safe, tu peux utiliser des carrés de latex, disponible en pharmacie. Tu risques de contracter l’hépatite B, la syphilis, l’herpès génital, le papillomavirus, la chlamydia et la gonorrhée.
* S’assoir sur une planche de toilette publique ? NON, ce n’est pas toujours très ragoutant, on est d’accord mais pas de risque d’y attraper des IST !
* Boire dans le verre d’un inconnu ? NON, la salive n’est pas un mode de transmission, par contre reste quand même vigilant·e, on ne sait pas ce qu’il peut y avoir d’autre dedans…
* Se faire vacciner ? NON, en Belgique les mesures d’hygiène sont très contrôlées, tu ne risques pas de contracter une IST lors d’une visite chez le médecin ;)
* Recevoir une transfusion sanguine ? NON, le sang donné est strictement contrôlé, pas de panique ☺

Le jeu est gagné à partir de 80% de bonnes réponses, les questions peuvent revenir s’ils ont fait le tour et n’ont toujours pas 80% de bonnes réponses.

## Le troisième continent : savoir où et quand se faire dépister et se protéger

#### Transition narrative

#### Le dépistage?

CONSIGNE : Maintenant que tu connais tout sur les IST et leurs modes de transmission, il est temp de tester tes connaissances sur la prévention et le dépistage… Réponds aux questions et tu découvriras si tu es prêt à affronter le monde cruel des IST !

*Que ce soit une bonne ou une mauvaise réponse, l’explication et la bonne réponse s’affichent. Le total des bonnes réponses est calculé.*

Existe-t-il un/des vaccin(s) qui protège(nt) des IST ? ~~NON~~ - OUI Il existe des vaccins pour l’hépatite B et certaines souches du papillomavirus mais aucun pour les autres IST.

Tu as déjà fait ton vaccin pour le papillomavirus, impossible que tu le contractes ? ~~OUI~~ -NON le vaccin se fait contre les 3 souches principales, cependant il en reste d’autre contre lesquelles tu n’es pas protégé·e !

Existent-ils d’autres types de dépistages à part la prise de sang ?~~NON~~ - OUI Il y a 4 types de dépistages : l’examen médical, la prise de sang, le frottis vaginal, buccal ou anal, et le prélèvement d’urine.

Quand dois-tu aller te faire dépister ? ~~Je présente des symtpômes~~ – J’AI EU UN RAPPORT A RISQUE : les IST peuvent être asymptomatiques, n’attends pas d’en voir pour te faire dépister !

Toutes les IST se dépistent de la même manière ?~~OUI~~ – NON, certaines IST nécéssites une prise de sang (VIH – Hépatite B et C – syphilis), un frottis (chlamydia – papillomavirus – gonorrhée – herpès génital) ou un prélèvement urinaire (chlamydia – gonorrhée).

Les IST sont elles toutes détectables au même moment? ~~OUI~~ – NON, certaines IST sont détectables dès 7 jours après la prise de risque (la gonorrhée) ; l’hépatite C quant à elle n’est détectable que 12 semaines après.

Après combien de temps pour un dépisage complet ? ~~2 semaines~~ - 6 SEMAINES mais ton médecin peut te demander d’attendre 3 mois pour tester l’hépatite B ou C.

Fabriquer un digue dentaire soi-même oui ou non ? ~~NON~~ – OUI, il suffit de couper dans un préservatif ou dans un gant de latex !

Qu’est ce que la prévention combinée ? ~~ENFILER DEUX PRESERVATIF~~ - le trio prévention – dépistage – traitement.

Existe-t-il un traitement d’urgence après une prise de risque? ~~NON~~ – OUI, il s’agit du traitement de post-exposition qui se fait jusqu’à 48h après la prise de risque pour empêcher la contamination.

Le fait d’avoir ses règles augemente-t-il le risque de transmition ? ~~NON~~ – OUI, le sang des règles est un liquide contaminant potentiel en plus.

Tu as pris des risques, tu prends des antibiotiques que tu possèdes déjà ? ~~OUI~~ – NON, surtout pas ! Va chez ton médecin et demande un dépistage complet, si besoin est, il·elle te préscrira le traitement adéquat.

Peux-tu te faire dépister ailleurs que chez ton médecin traitant? ~~NON~~ – OUI, les différents lieux où tu peux te faire dépister sont les suivants : Planning familial- chez un médecin généraliste- chez un spécialiste (gynécologue-urologue-dermatologue)- dans un centre médical – dans des associations spécialisées.

RESULTAT ;

O-5 bonne(s) réponse(s) : Hum Hum… N’hésite pas à refaire le quizz et/ou à t’informer sur les sites de Sidasos, Plate-forme prévention Sida ou Tout sex’plique !

6-9 bonnes réponses: Mmmh pas mal mais peut mieux faire ! Tu peux toujours t’informer sur sites de Sidasos, Plate-forme prévention Sida ou Tout sex’plique !

10-12 bonnes réponses: Score honorable ! Tu peux parfaire ton savoir sur les sites de Sidasos, Plate-forme prévention Sida ou Tout sex’plique !

13 bonnes réponses : Waw les IST n’ont plus aucun secret pour toi :o

## Narration finale