

B CARTOGRAPHIE DES RESSOURCES

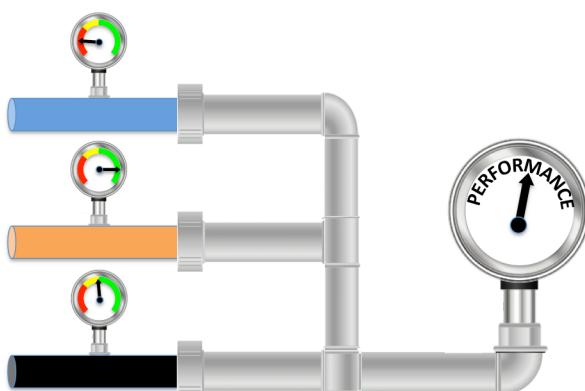


Patrick doit retourner se poser quand il s'aperçoit qu'un vent de travers s'est levé. Il prend conscience qu'il risque de dépasser ses limites personnelles. Peu expérimenté, il associe tout de même ce changement de vent avec le passage d'un nuage plus important que les autres. Il décide alors d'attendre en restant sur la pente que le nuage passe.

Un bon pilote c'est comme un bon nageur qui sait jusqu'où il peut nager en fonction de l'état de la mer, et s'il est peu expérimenté il a appris à rester là où il a pied. Ce comportement de sécurité n'est pas inné, il s'apprend.

Pour acquérir cette éducation vous pouvez voler pour accumuler de l'expérience mais également posséder certaines connaissances qui vous permettent d'améliorer la perception et la compréhension de votre activité. Elles peuvent être regroupées en trois catégories qui correspondent à :

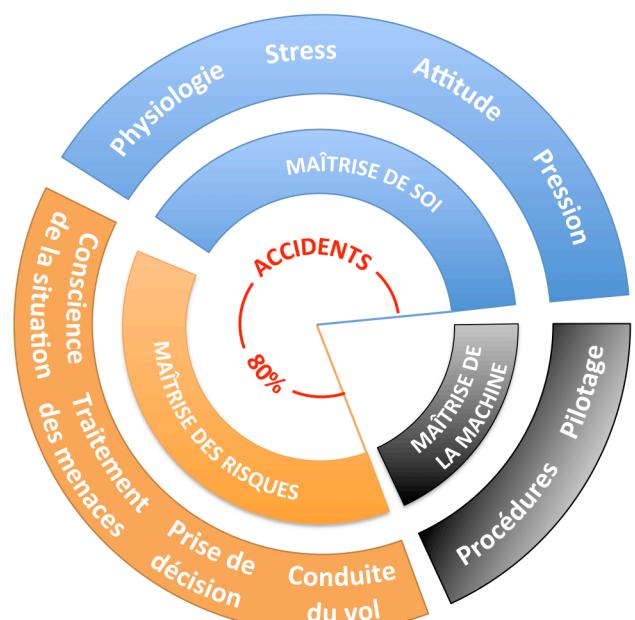
- **votre manière d'agir ;**
- **votre gestion des risques ;**
- **votre niveau de pilotage.**



Vous devez comprendre que ces connaissances sont toutes reliées entre elles comme autant d'énergies qui vont s'additionner quand elles sont positives ou se contrarier dans certaines situations : si vous n'êtes **pas en forme** votre **pilotage** s'en ressentira, si vous subissez une **pression** extérieure vous risquez de prendre une **mauvaise décision** etc.

Le bon pilote n'est pas celui qui est le plus performant **techniquement**, c'est celui qui sait rester dans sa **zone de maîtrise**.

C'est donc la résultante de ces trois ressources qui va conditionner votre niveau de performance. Et il existe autant de niveaux que de pilotes !



L'élément crucial de votre sécurité c'est la **conscience des risques**. Quand vous prenez de la vitesse : vélo, voiture... les risques physiques apparaissent. La troisième dimension va apporter son lot de risques particuliers avec ses « champs de mines » connus : le mauvais temps, le faible entraînement... et ses mines isolées : la pression, le stress... Vous devez les connaître.

Un chiffre parmi d'autres :

« *Les erreurs de jugement qui conduisent les pilotes à prendre de mauvaises décisions constituent une grande part des causes d'accident (environ 80 %)* ». Source DGAC.

