



VOTRE CHECK-LIST FACTEURS HUMAINS



Chaque item correspond à un élément qui agit positivement ou négativement sur votre performance de pilote. Etes-vous sensibilisé à ces notions ou non ?

1 Votre engagement personnel



Votre culture de la sécurité. Vous possédez une culture artistiques ? Et possédez-vous une culture de la sécurité ? Etes-vous conscient que vous effectuez une activité à risques ?

La pression. La pression subie par les pilotes est une des plus grandes causes d'accident : j'avais promis de les emmener.

Votre attitude. Quand vous endossez votre combinaison de pilote, vous devez laisser derrière vous beaucoup de vos habitudes de votre vie de tous les jours.

Vos émotions. Méfiez-vous de vos émotions. Le stress, l'anxiété, la peur, sont de véritables fléaux pour les pilotes. L'euphorie peut également vous jouer de mauvais tours.

Le stress. Attention si une simple inquiétude se transforme en boule au ventre. C'est une alarme, vous devez en rechercher l'origine. Le stress va polluer la qualité de vos décisions. En vol, face à une situation qui se dégrade, plus tôt vous prendrez une décision, meilleure elle sera. Et raccrochez-vous aux procédures ou aux consignes quand elles existent.

Votre motivation. La motivation est une formidable énergie, à condition qu'elle soit la bonne, sinon vous devez la canaliser.

Vos intentions. Méfiez-vous de vos intentions. Veillez à ce qu'elles s'accordent avec la réalité de vos capacités. Ne les anticipiez pas trop, adaptez les aux conditions du moment.

Votre physiologie. Médicaments, alcool, drogues ... ? Quelle est votre forme générale

Total /8



2 Votre gestion des risques



Des populations potentiellement à risques. Etes-vous un éternel optimiste ? Prenez-vous de l'âge ? Vous êtes jeune et rien de ne peut vous arrêter ? Vous êtes breveté depuis quelques dizaines d'heures de vol ? Alors méfiez-vous.

La conscience des risques. Nous sous évaluons naturellement les risques, nous avons tendance à sur évaluer nos capacités, comme nous pensons être meilleur que les autres. La conscience des risques est proportionnelle à l'expérience.

La conscience de la situation. Quelle est la situation et comment va-t-elle évoluer ? La conscience de la situation c'est votre radar et votre boule de cristal. Plus vous êtes expérimenté, meilleure elle sera.

Vigilance. La météo, les autres aéronefs, la position... tout évolue en permanence. La vigilance doit être une seconde nature.

Menaces. Vous-même, l'environnement, votre machine, sont des sources de menaces qui peuvent entraîner des situations indésirables. Et attention aux menaces qui se cumulent.

Décision. La décision est un processus complexe basé sur votre jugement dont la qualité dépend de votre expérience et des biais qui peuvent l'altérer : ça va passer, je l'ai déjà fait !

Conduite du vol. La priorité c'est le pilotage: vitesse, assiette... ensuite j'assure ma trajectoire. C'est dans les moments les plus délicats qu'elle peut être difficile à respecter.

Total /7





VOTRE CHECK-LIST FACTEURS HUMAINS



3 La maîtrise de l'appareil



Le pilotage. Votre dernier rempart. Si vous maîtrisez votre appareil dans les pires conditions, alors il ne vous arrivera pas grand chose. Si ce n'est pas le cas, vous devez savoir piloter de manière instinctive dans les limites que vous vous êtes fixé :

Les connaissances. L'utilisation et le pilotage de votre appareil nécessite des connaissances. Certaines ne doivent souffrir d'aucune hésitations, comme les procédures d'urgence.

Vos limites. Connaissez-vous les limites de vos capacités, que ce soit en navigation avec des conditions marginales ou en local avec du vent ?

Vos limitations. Vous êtes vous fixé des limitations à ne pas dépasser lorsque vous volez ?

- une limite de vent ;
- une limite de vent de travers (avec et sans rafales) ;
- une limite de plafond en navigation (ou circuit : VV) ;
- une limite de visibilité.

Total /4

VOS RESULTATS

Vous venez d'évaluer votre sensibilisation sur les éléments qui agissent directement sur votre performance. Votre score reflète la solidité de vos défenses face aux menaces d'une activité à risques.

En prenant connaissance des articles et documents divers qui vous sont proposés, vous allez découvrir pourquoi 80% des accidents ont une composante Facteurs Humains et comment la gérer.

Il n'y a pas de fatalité

Il n'y a pas de fatalité lors d'une sortie de piste pendant l'atterrissement ou lors d'un événement plus grave. Comme vous pouvez le visualiser sur le schéma ci-dessous qui symbolise vos défenses avec trois plaques de blindage qui possèdent chacune des failles :

- sous la pression de vos amis (trou dans la plaque bleue) vous êtes parti voler;
- votre faible expérience, combinée à la pression, (trou dans la plaque orange perception et gestion des risques) ne vous a pas permis d'anticiper la ligne de grain qui arrivait sur le terrain;
- une fois en vol, votre dernier rempart à cédé (trou dans la plaque noire : votre machine) sous l'intensité d'une rafale un peu trop forte pour vous.

