על אף הדעות החלוקות שמביא השו"ע בענין הזה, מנהג כל בית ישראל שלא לאכול בשר מר"ח אב עד י' באב. בר"ח עצמו, דעת המ"ב לאסור, וכן דעת האריז"ל. אך מנהג ירושלים להתיר וכן נהג החיד"א.

לגבי קטנים נחלקו הדעות:

דעת המייב כדעת הדגמייר לאסור אפי לקטנים שלא הגיעו לחינוך. (אם לא לצורך מצוה, כמו ביין ההבדלה למנהג האשכנזים).

דעת המ"א לאסור רק בקטנים שהגיעו לחינוך.

דעת הגרע"י והאורל"צ שאין כל איסור בקטנים אע"פ שהגיעו לחינוך לאכול בשר בימים אלו. ומבאר האורל"צ שאכילת בשר אינה אסורה משום אבלות, שהרי אבל מותר בבשר, וגם בסיום התענית כשמתבטלים דיני האבלות ומותרים לספר ולכבס, עדיין אסורים לאכול בשר. אלא יסוד האיסור הוא מפני ביטול הקרבנות, וענין זה לא שייך אצל הקטנים.