

EVITAR LA MIEL

PARA LOS BEBÉS

¿POR QUÉ EVITAR LA MIEL?

La miel puede ser una fuente de micrósporas bacterianas que pueden causar **botulismo infantil**. El botulismo infantil afecta sobre todo a los menores de **12 meses**, por lo que se recomienda que los niños de esta edad eviten la miel. No todos los tipos de miel contienen estas esporas, pero evitarla es actualmente el único método conocido para prevenir el botulismo infantil.



¿QUÉ ES EL BOTULISMO INFANTIL?

El botulismo infantil lo causan las esporas de una bacteria que reside de forma natural en el suelo. En raras ocasiones, cuando se ingiere, puede producir una neurotoxina en el organismo que puede afectar a los nervios y músculos del bebé. Es progresiva y su aparición puede ser rápida (en cuestión de horas) o más lenta (a lo largo de unos días).

SÍNTOMAS DEL BOTULISMO INFANTIL:

- Dificultad para ingerir alimentos
- Estreñimiento
- Se siente flojo al sostenerlo
- Pérdida del control de la cabeza
- Expresión facial inexpresiva
- Letargia
- Debilidad
- Reducción de pañales mojados debido a una mala ingestión



MI BEBÉ FUE EXPUESTO A LA MIEL:

Es poco probable que una sola exposición a la miel provoque el desarrollo de botulismo infantil.

El **botulismo infantil** es **poco frecuente**: afecta a una media de 150 bebés al año en Estados Unidos.

Esté atento a los indicios en su bebé durante los próximos días y semanas.

Si observa algún síntoma, póngase en contacto con su pediatra.

Para cualquier problema médico, comuníquese con su pediatra.
El IBTPP está disponible para consultas médicas sin costo al
(510) 231-7600.



Para obtener más información sobre el botulismo infantil, visite: infantbotulism.org