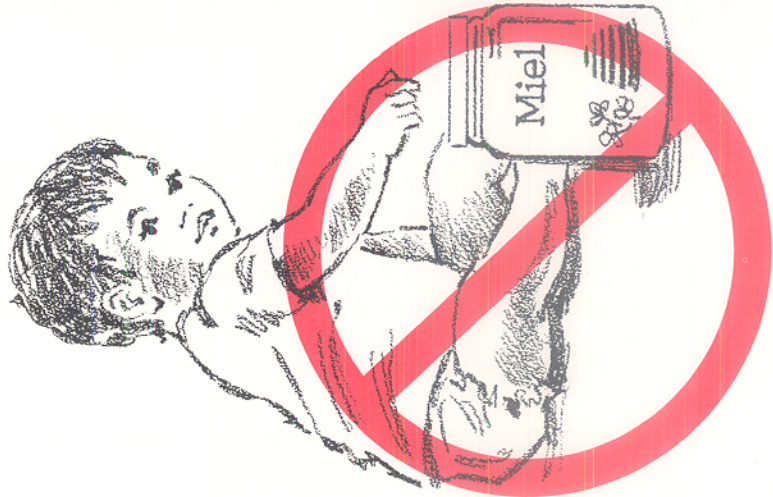


No Le Dé Miel Al Bebé



**Durante
Su Primer Año
De La Vida**

La Miel Puede Causar El Botulismo Infantil Que Es Una Enfermedad Muy Grave Para Los Bebés

El Botulismo Infantil es una enfermedad muy grave. Afecta los nervios y los músculos del bebé. Un bebé con esta enfermedad puede estar muy débil, con estreñimiento y sin deseos de comer. En casos extremos, puede dejar de moverse, puede dejar de respirar y puede morir.



Atención

No le ponga miel a la comida, al agua o a la fórmula del bebé.



No le ponga miel al chupón del bebé.



No le dé miel a su bebé como si fuera medicina.

Sin embargo, un bebé puede sufrir del botulismo infantil aunque no hubiera comido miel.

La miel puede causar esta enfermedad porque a menudo contiene las esporas de una bacteria peligrosa. Esta bacteria puede crecer en el intestino del bebé. Este crecimiento de bacteria forma un veneno muy poderoso.

Estas son razones para llamar al doctor:



- Si el bebé está demasiado débil para llorar o chupar como cuando está sano.
- Si el bebé no quiere comer o no puede tragar.
- Si el bebé tiene las piernas y los brazos débiles.
- Si el bebé no puede sujetar la cabeza porque tiene el cuello débil.
- Si el bebé no puede obrar, está estreñido y tiene los músculos débiles.

La miel es un alimento seguro para todas las personas mayores de un año.*

Después de un año de edad, esta enfermedad no le da a los bebés, a los niños mayores ni a los adultos. La bacteria no crece ni forma el veneno después del primer año de vida.

El Botulismo Infantil es muy peligroso

Si a su bebé le da esta enfermedad, él o ella podría necesitar tratamiento en un hospital por días o semanas. Pero la mayoría de los bebés con esta enfermedad se recuperan completamente.

* Con la posible excepción de alguna gente que haya tenido cirugía intestinal o la enfermedad de inflamación del intestino (por favor, vea a las refs. 4 y 6).



Y Por Favor Fíjese:

Las frutas y las verduras crudas pueden contener las esporas del Botulismo.

Para no correr riesgos siga los consejos de la Academia Americana de Pediatría:

Alimente a su bebé sólo con leche de pecho (o fórmula fortificada con hierro) durante el primer año de la vida. Se puede introducir comida sólida suplementaria durante los cuatro a seis meses de edad.

Este folleto fué preparado por el Programa para la Prevención del Botulismo Infantil del Departamento de Servicios de la Salud del estado de California, bajo los auspicios de la Academia Americana de Pediatría.

Programa para el Tratamiento y la Prevención del Botulismo Infantil
División de Control de las Enfermedades Comunicables
850 Marina Bay Parkway, Richmond, CA 94804
Arnold Schwarzenegger, Gobernador
Estado de California
4/04

