

Itinerario para la empleabilidad I

Temporalización

Tema 1: Salud laboral y cultura preventiva (2 sesiones)

- **Sesión 1** – Concepto de salud laboral. Cultura preventiva en la empresa.
- **Sesión 2** – Compromiso empresarial y participación de trabajadores en prevención.

Tema 2: Riesgos laborales y principios de prevención (2 sesiones)

- **Sesión 3** – Seguridad en el trabajo e higiene industrial; ergonomía.
- **Sesión 4** – Psicosociología y medidas organizativas frente a riesgos.

Tema 3: Primeros auxilios y planes de emergencia (4 sesiones)

- **Sesión 5** – Organismos nacionales e internacionales (INSST, ITSS, OIT, EU-OSHA, OMS).
- **Sesión 6** – Plan de emergencia, autoprotección, señalización.
- **Sesión 7** – Actuación antes, durante y después de la emergencia.

- Sesión 8 – PAS, botiquín, PLS y RCP básica.

Tema 4: Relación laboral y convenio colectivo (2 sesiones)

- Sesión 9 – Elementos de la relación laboral. Fuentes y jerarquía normativa.
- Sesión 10 – Convenio colectivo y su papel en las condiciones de trabajo.

Tema 5: El contrato de trabajo y modalidades (2 sesiones)

- Sesión 11 – El contrato: forma, contenido mínimo.
- Sesión 12 – Modalidades de contratación.

Tema 6: Jornada laboral, salario y nómina (3 sesiones)

- Sesión 13 – Jornada laboral: duración máxima, descansos, trabajo nocturno.
- Sesión 14 – Horas extraordinarias, conciliación, permisos y vacaciones.
- Sesión 15 – Salario, SMI/IPREM, nómina (devengos, deducciones).

Tema 7: Modificación, suspensión y extinción de la relación laboral (2 sesiones)

- Sesión 16 – Modificaciones sustanciales, suspensión y excedencias.
- Sesión 17 – Extinción de contrato y tipos de despido.

Tema 8: La Seguridad Social (3 sesiones)

- Sesión 18 – Principios, estructura y regímenes de la Seguridad Social.
- Sesión 19 – Prestaciones contributivas y no contributivas.
- Sesión 20 – Entidades gestoras, mutuas y obligaciones.

Tema 9: Mundo laboral y potencial profesional (2 sesiones)

- **Sesión 21** – Carrera profesional, competencias profesionales, itinerarios de FP.
- **Sesión 22** – Análisis DAFO personal y definición de objetivos SMART.

Tema 10: El sector profesional (1 sesión)

- **Sesión 23** – Sectores económicos (primario, secundario, terciario, cuaternario), cualificaciones y actitudes profesionales.

Tema 11: La empleabilidad (2 sesiones)

- **Sesión 24** – Lifelong learning, herramientas para alcanzar objetivos.
- **Sesión 25** – Fuentes y portales de empleo, papel de ETT y empresas de talento.