

# El impacto psicológico y la eficacia de las políticas de prevención del contagio por COVID-19

La rápida evolución de la pandemia del COVID-19 y las medidas para prevenir el contagio han alterado nuestras rutinas diarias y nuestras relaciones con los demás. Desde la Universidad de A Coruña, estamos llevando a cabo un estudio sobre el impacto psicológico de la crisis del COVID-19 y las distintas estrategias para prevenir el contagio, durante y después del confinamiento. El objetivo es generar modelos de simulación que permitan identificar las estrategias más prometedoras para prevenir el contagio, minimizando a la vez su impacto psicológico. Este cuestionario es parte de una investigación dirigida por el grupo de investigación en inteligencia artificial LIDIA de la Universidad de A Coruña, en colaboración con psicólogos del Campus de Especialización en Sostenibilidad.

Le invitamos a participar en esta investigación, respondiendo a una serie de preguntas que le haremos a continuación. No se requiere ninguna identificación personal y toda la información que nos proporcione será tratada con estricta confidencialidad. Los datos se utilizarán solo con fines de investigación, sin que tengan ninguna finalidad lucrativa ni comercial. Su colaboración es imprescindible para comprender la eficacia de las posibles alternativas que se plantean en el futuro próximo. Por lo mismo, agradecemos su colaboración respondiendo a cada una de las cuestiones que a continuación se presentan. El tiempo estimado es de 15 minutos.

**\*Obligatorio**

## Su situación vital

### 1. Género \*

*Marca solo un óvalo.*

☐ Mujer

☐ Hombre

### 2. Edad \*

---

3. ¿Cuál de las siguientes opciones se corresponde con su hogar? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Hogar unipersonal
- ☐ Pareja sin hijos
- ☐ Pareja con hijos
- ☐ Pareja con hijos y otras personas
- ☐ Padre o madre solo con hijos
- ☐ Padre o madre solo con hijos y otras personas
- ☐ Otro tipo de hogar

4. Por favor, indica la edad de cada una de las personas menores de edad que viven en su casa (si se aplica)

---

5. Marque la casilla que mejor describa el lugar donde vive. \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ En una ciudad
- ☐ En las afueras de una ciudad
- ☐ En un pueblo/aldea
- ☐ Zona rural

6. ¿Cómo describiría su vivienda? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Duplex/Piso/Apartamento
- ☐ Casa con jardín
- ☐ Casa sin jardín
- ☐ Otro

7. Aproximadamente, ¿cuántos metros cuadrados tiene su vivienda? \*

---

8. Provincia de residencia \*

---

9. Por favor, indique su estado laboral en la actualidad. \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Empleado por cuenta ajena
- ☐ Empleado en ERTE
- ☐ Desempleado ERE
- ☐ Desempleado larga duración (más de 9 meses)
- ☐ Demandante de empleo
- ☐ Empleado autónomo
- ☐ Funcionario público
- ☐ Pequeño empresario/directivo
- ☐ Empresario/directivo de mediana empresa
- ☐ Empresario/directivo de gran empresa
- ☐ Estudiante
- ☐ Labores de hogar
- ☐ Jubilado o pensionista
- ☐ Otro

10. Si ha podido seguir trabajando durante el confinamiento, por favor, marque la casilla que mejor describa su situación.

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ A tiempo completo desde casa
- ☐ A tiempo completo en el lugar de trabajo
- ☐ A tiempo parcial desde casa
- ☐ A tiempo parcial en el lugar de trabajo
- ☐ Por rotación: 2-3 días de la semana desde casa
- ☐ Otro

11. ¿Pertenece su trabajo a alguno de los servicios considerados como esenciales? \*

*Selecciona todos los que correspondan.*

- ☐ Si
- ☐ No

12. Si ha contestado que sí a la anterior pregunta, indique el tipo de trabajo esencial

---

13. ¿Cuál de las siguientes categorías representa el ingreso neto mensual de todos los miembros de su casa? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Menos de 1,000€
- ☐ Entre 1.000 € – 1.500 €
- ☐ Entre 1.501 € – 3.000 €
- ☐ Entre 3.001 € – 4.500 €
- ☐ Entre 4.501 € – 6.000 €
- ☐ Más de 6.001 €
- ☐ No contesta
- ☐ Sin ingresos

14. ¿Hasta que punto ha afectado la crisis del coronavirus en sus ingresos? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Se han reducido mucho	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Han aumentado mucho

15. ¿Ha padecido/padece Coronavirus COVID-19? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ No. Me han hecho las pruebas y resultaron negativas.
- ☐ No lo sé. No tengo síntomas, pero no me han hecho las pruebas.
- ☐ He tenido algunos síntomas que me han hecho sospechar, pero no me han hecho las pruebas.
- ☐ Si, pero los síntomas han sido moderados.
- ☐ Si, con síntomas severos.
- ☐ Si, he requerido hospitalización.

16. ¿Alguien en su entorno familiar ha padecido/padece Coronavirus COVID-19? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ No.
- ☐ Sí, pero los síntomas han sido moderados.
- ☐ Sí, con síntomas severos.
- ☐ Sí, ha requerido hospitalización.
- ☐ No lo sé. Han tenido algunos síntomas, pero no se han hecho las pruebas.

17. ¿Ha tenido contacto directo con personas que hayan padecido/padecen COVID 19 en el lugar de trabajo o en otros lugares? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Si.
- ☐ No, estoy seguro.
- ☐ Quizás, pero no tengo forma de saberlo.

18. ¿Ha perdido algún ser querido por Coronavirus COVID-19? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Si.
- ☐ No.

19. ¿Conoce a alguien que ha perdido algún ser querido por Coronavirus COVID-19? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Si
- ☐ No

20. ¿Ha tenido que aislarse de otros miembros de su domicilio para no contagiarles? \*

Marca solo un óvalo.

☐ Si

☐ No

21. ¿Hasta que punto está preocupado de que Usted o un miembro de su familia se pueda contagiar de Coronavirus COVID-19? \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

Nada preocupado. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy preocupado.

Medidas  
relacionadas  
con el  
COVID-19

A continuación, nos interesa conocer su experiencia y su opinión relacionadas con las medidas que se han adoptado, o que se plantean adoptar, para prevenir el contagio por Coronavirus COVID-19.

¿En qué medida piensa que las siguientes medidas de confinamiento son eficientes en prevenir el contagio?

22. Confinamiento total \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

Nada eficiente ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy eficiente

## 23. Confinamiento parcial, pero saliendo a trabajar \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 24. Confinamiento parcial, permitiendo salidas a hacer deporte al aire libre \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 25. El cierre de fronteras temporal completo \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

¿En qué medida piensa que las siguientes medidas que se puedan adoptar después del confinamiento son eficientes en prevenir el contagio?

## 26. El confinamiento de aquellas personas diagnosticadas con Coronavirus COVID 19 solamente \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente



## 27. Confinamiento/aislamiento de las personas más vulnerables al contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 28. Volver al confinamiento total cuando haya un repunte de los casos \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 29. Programar intervalos horarios de salidas por sectores de población. \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 30. Permitir solamente desplazamientos para visitar a familiares \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 31. No permitir actividades en espacios cerrados (ocio, deporte, tiendas etc) \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 32. Permitir salidas para actividades en espacios cerrados solo para personas que puedan certificar no estar contagiadas \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 33. No permitir viajes de ocio/vacaciones \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 34. Permitir desplazamientos de cualquier tipo solamente para aquellas personas que puedan certificar no estar contagiadas con Coronavirus COVID19 \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 35. Pasar controles de temperatura para viajar o acudir a diferentes lugares \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 36. Pasar controles de salud a menudo \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 37. No permitir eventos multitudinarios hasta que se frene el contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

## 38. Mantener el cierre de centros educativos hasta que se frene el contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

39. Utilizar equipamientos de protección como mascarillas y guantes en cualquier espacio compartido \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

40. Mantener la distancia social de aprox. 2 metros en todas las interacciones fuera de su casa \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada eficiente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy eficiente

Por favor, indique el grado de dificultad que supone o supondría para usted personalmente tener que cumplir cada una de las siguientes medidas contra el contagio con COVID-19

41. Confinamiento completo \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 42. Tener que salir a trabajar durante el confinamiento \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 43. Tener que trabajar desde casa \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 44. No poder trabajar ni en casa ni fuera \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 45. No poder realizar actividades al aire libre \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 46. No poder desplazarse para visitar familiares \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 47. No poder realizar actividades de ocio/vacaciones \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 48. No poder reunirse con amigos \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

## 49. No poder tener contacto físico con los seres queridos \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

50. No poder realizar actividades en espacios cerrados (ocio, deporte, tiendas) \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

51. Tener que aislarse de otros familiares que viven en casa conmigo, en el caso de contagiarse \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

52. Tener que pasar controles de temperatura para viajar o acudir a diferentes lugares \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

53. Tener que pasar controles de salud a menudo para poder realizar distintas actividades \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

54. Utilizar equipamientos de protección como mascarillas y guantes en cualquier espacio compartido \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

55. Tener que mantener la distancia social de aprox. 2 metros en todas las interacciones fuera de su casa \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy difícil

Por favor, indique en qué medida ha tenido cada una de las siguientes experiencias desde que comenzó el periodo de confinamiento en los hogares. Todas ellas hacen referencia a la percepción de su salud física y emocional en general.

56. ¿Ha podido concentrarse bien en lo que hace? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual



57. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder el sueño? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

58. ¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

59. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

60. ¿Se ha sentido constantemente agobiado y en tensión? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

61. ¿Ha sentido que no puede superar sus dificultades? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

62. ¿Ha sido capaz de disfrutar sus actividades normales de cada día? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

63. ¿Ha sido capaz de hacer frente a sus problemas? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

64. ¿Se ha sentido deprimido? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

65. ¿Ha perdido confianza en sí mismo? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

66. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

67. ¿Se siente razonablemente bien dadas las circunstancias actuales? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

68. ¿Ha experimentado problemas físicos derivados de la falta de actividad física? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

69. ¿Ha experimentado insomnio/problemas para dormir? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Mucho menos de lo habitual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho más de lo habitual

Por favor, indique en qué medida ha experimentado cada uno de los siguientes sentimientos desde el comienzo del confinamiento

70. Aburrimiento \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

71. Sensación de aislamiento \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

72. Frustración \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 73. Irritación \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 74. Preocupación \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 75. Soledad \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 76. Impotencia \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 77. Rabia \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 78. Miedo \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 79. Nerviosismo \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 80. Tristeza \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 81. Culpa \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 82. Felicidad \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

## 83. Alivio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy pocas veces	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy a menudo

Por favor indique su grado de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones:

## 84. En general, la gente respeta a rajatabla las medidas para frenar el contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

85. La personas importantes para mi respetan a rajatabla las medidas para frenar el contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

86. En mi entorno directo, he tenido conocimiento de muy pocos casos de personas que hayan infringido las medidas de prevención de contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

87. Respetar las medidas de prevención del contagio es un deber cívico \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

88. Respetar las medidas de prevención es un acto solidario \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo



## 89. Respetar las medidas me protege contra el contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

## 90. Las personas que son importantes para mi piensan que respetar las medidas de prevención del contagio es lo correcto \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

## 91. Hay mucha presión social para respetar las medidas de prevención del contagio \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

## 92. La información que se ha proporcionado sobre el COVID 19 ha sido suficiente \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

93. La información sobre las medidas para prevenir el contagio ha sido clara \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

94. Pensar en el COVID-19 me hace sentir ansioso/a \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

95. Me siento tenso/a cuando pienso en la amenaza del COVID19 \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

96. Me siento ansioso al pensar en la posibilidad de un repunte del COVID19 \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Nada de acuerdo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Totalmente de acuerdo

Por último, las siguientes preguntas se refieren a sus relaciones sociales antes y después del confinamiento

97. Antes del confinamiento, ¿con cuántas personas cercanas podrías contar si tuvieras problemas personales grandes? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Ninguna
- ☐ 1-2
- ☐ 3-5
- ☐ Más de 5

98. Antes del confinamiento, ¿cuánto interés y preocupación mostraban los demás por ti? \*

*Marca solo un óvalo.*

- ☐ Ninguno
- ☐ Poco
- ☐ No estoy seguro/a
- ☐ Algún interés
- ☐ Mucho interés

99. Antes del confinamiento, ¿que tan fácil era recibir ayuda práctica de tus vecinos y/o amigos si la necesitases? \*

*Marca solo un óvalo.*

	1	2	3	4	5	
Muy difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy fácil

100. Durante el confinamiento, ¿con cuántas personas podrías contar, si tuvieras problemas personales grandes? \*

Marca solo un óvalo.

- ☐ Ninguna
- ☐ 1-2
- ☐ 3-5
- ☐ Más de 5

101. Durante el confinamiento, ¿que tan fácil sería recibir ayuda práctica (e.j ayuda con la compra, acudir a un centro de salud, otras necesidades personales etc), si la necesitas? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Muy difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muy fácil

102. ¿Cuánto interés y/o preocupación han mostrado los demás por ti durante el confinamiento? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	
Ninguno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho interés

---

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios