

Benutzeranleitung

KSB Fit App



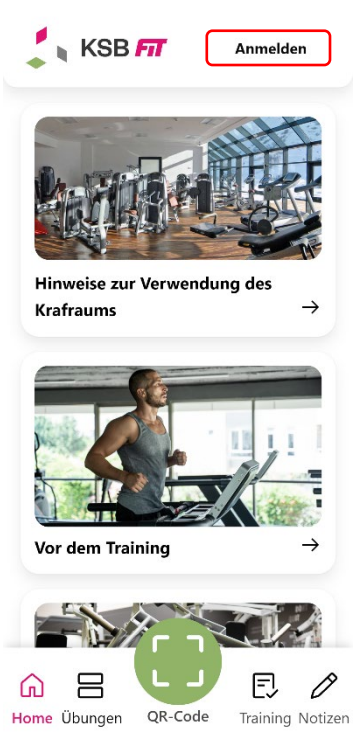
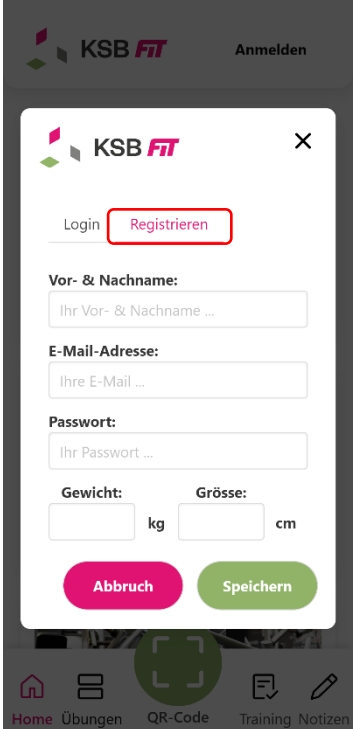
Bao Minh Le, Manuel Schmid & Yannic Schips – KSB 3GWI

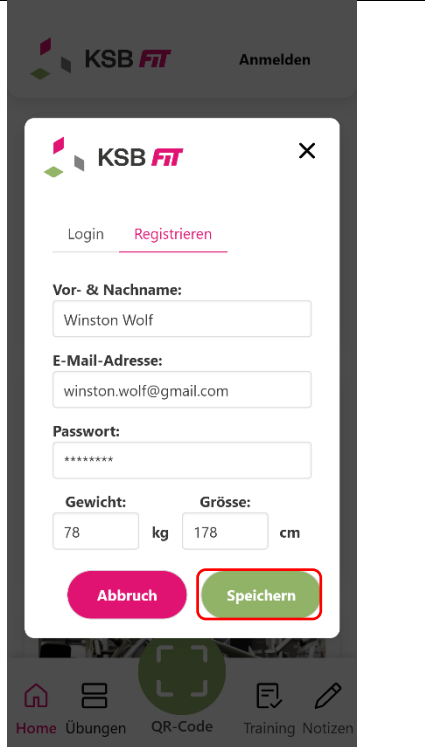
24.09.2021

Inhalt

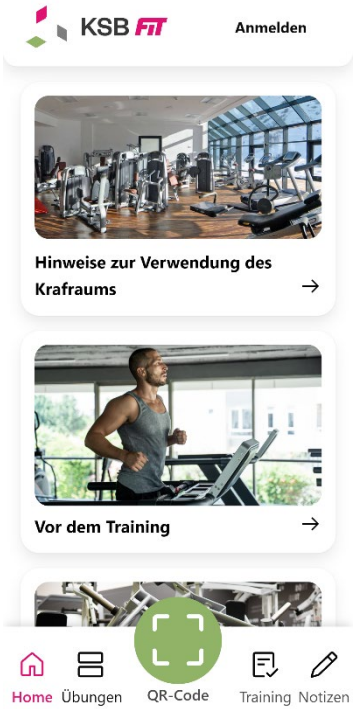
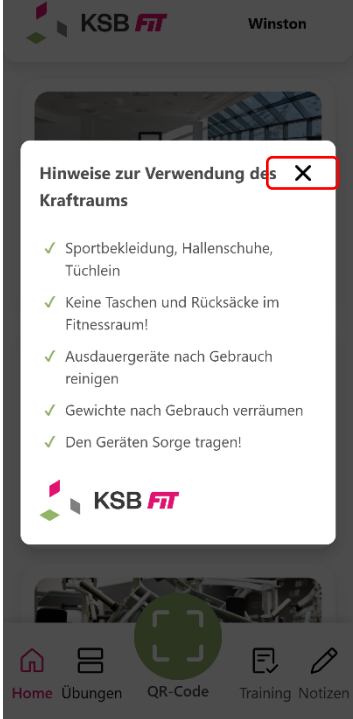
1. Anmeldung.....	3
1. Home.....	5
2. Übungen.....	6
3. QR-Code	8
4. Training	9
5. Notizen.....	10

1. Anmeldung

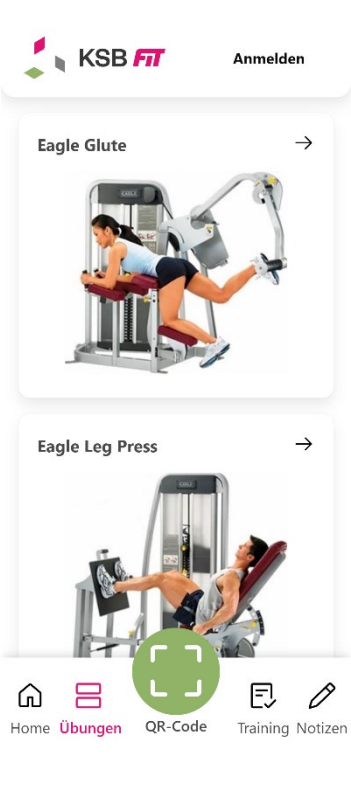
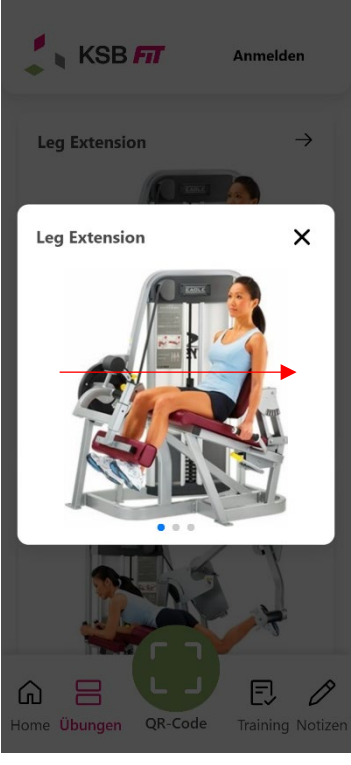
<p>Registrierung und Login</p>	<p>Wählen Sie oben rechts «Anmelden», anschliessend öffnet sich ein Pop-Up.</p>	
<p>Auswahl Registrierung/ Login</p>	<p>Wählen Sie nun «Registrieren» falls Sie noch kein Benutzerkonto angelegt haben, falls Sie bereits ein Benutzerkonto haben, drücken Sie «Login» und melden Sie sich mit Ihren Accountdaten an.</p>	

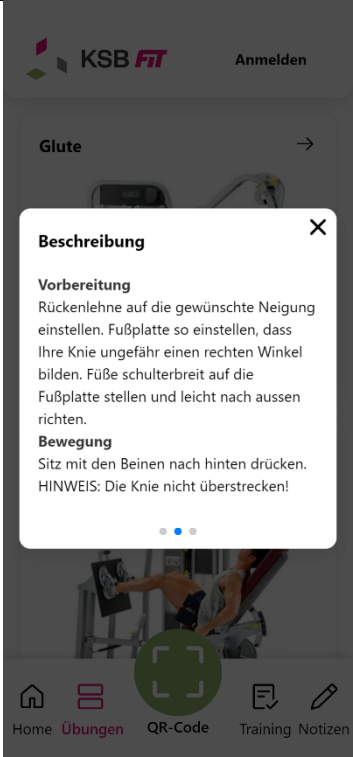
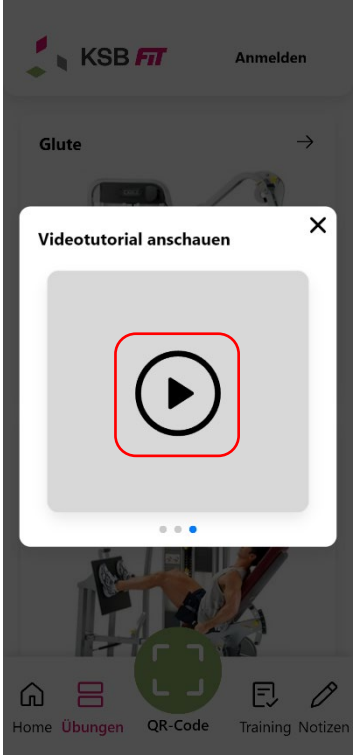
<p>Speichern der Daten</p>	<p>Zum Schluss der Registration drücken Sie auf «Speichern», um Ihr Persönliches Konto zu erstellen.</p>	
----------------------------	--	---

1. Home

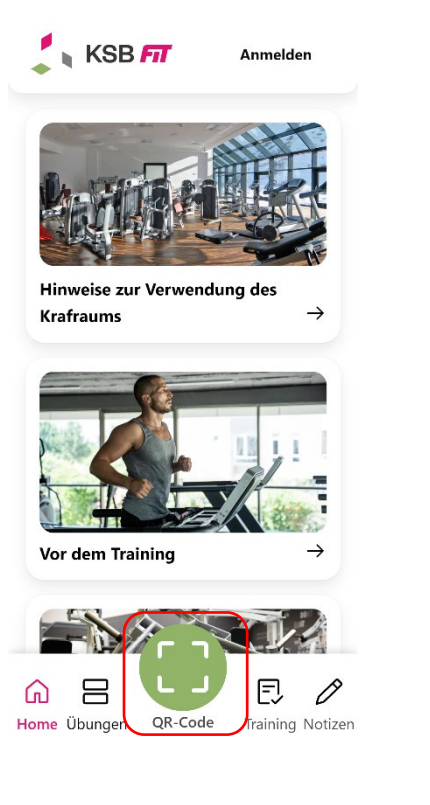

<p>Öffnen der Karten</p>	<p>Drücken Sie auf der Startseite auf eine beliebige Karte, um deren Informationen anzuzeigen.</p>	
<p>Karten-Ansicht</p>	<p>Die Informationen zur Karte werden nun angezeigt, drücken Sie «x», um die Karte zu schliessen.</p>	

2. Übungen

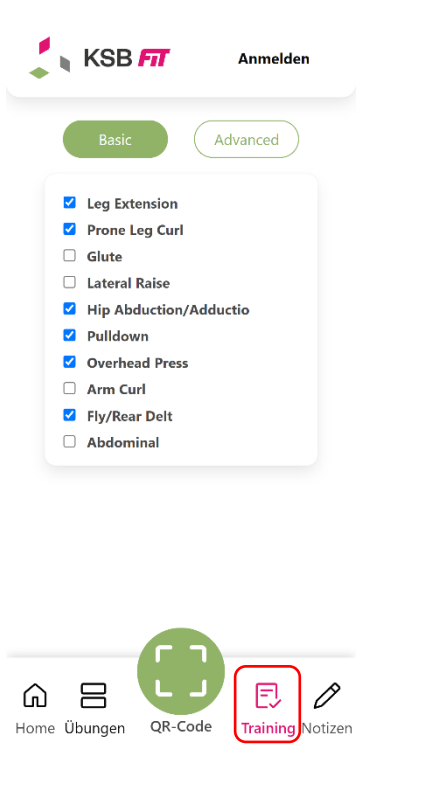
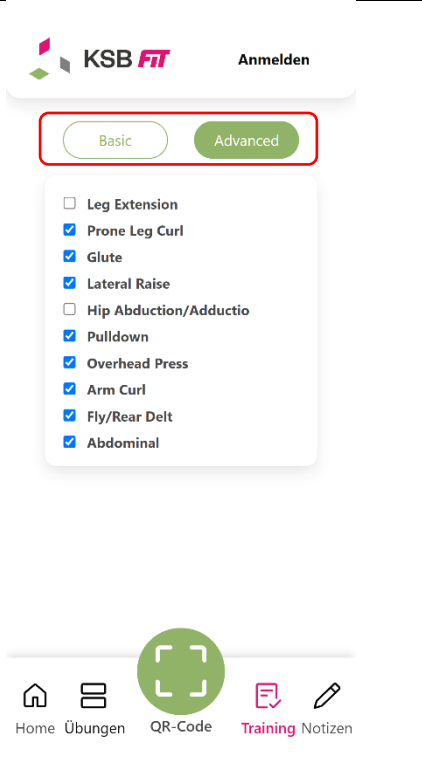
<p>Auswählen einer Übung</p>	<p>Im Tab «Übungen» kann auf eine beliebige Übung in der Liste geklickt werden.</p> <p>HINWEIS: Durch das Scrollen nach unten auf dem «Übung»-Tab finden Sie viele weitere Übungen.</p>	
<p>Detailansicht der Übung: Bild</p>	<p>Nun öffnet sich ein Bild der Übung, wischen Sie nach rechts, um eine Beschreibung zu der Übung anzuzeigen.</p>	

<p>Detailansicht der Übung: Beschreibung</p>	<p>Die nun angezeigte Beschreibung ist in die Sektionen «Vorbereitung» und «Bewegung» gegliedert.</p>	
<p>Detailansicht der Übung: Video</p>	<p>Um das Übungsvideo anzuzeigen, wischen Sie erneut nach rechts. Klicken Sie anschliessend auf den «Playbutton», um das Video abzuspielen.</p> <p>HINWEIS: Wenn Sie eine der anderen Ansichten erneut sehen möchten, können Sie wieder nach links wischen.</p>	

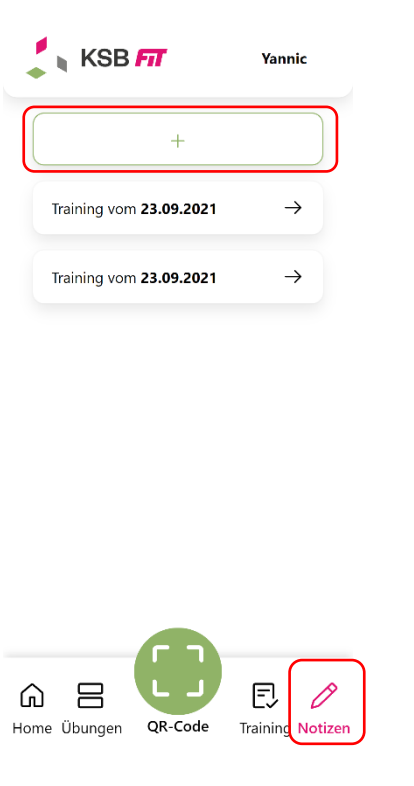
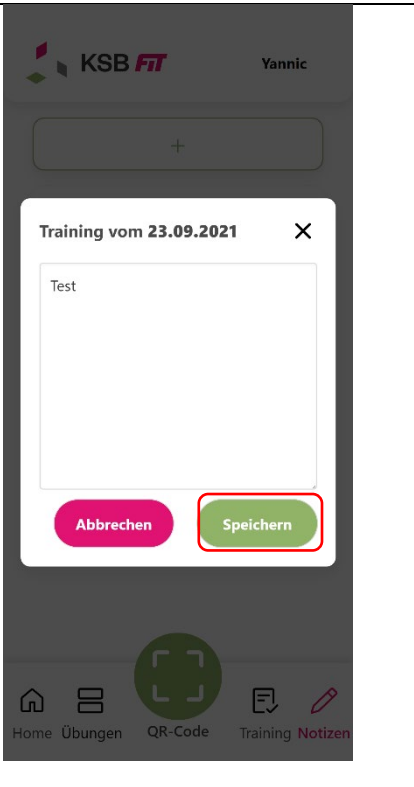
3. QR-Code

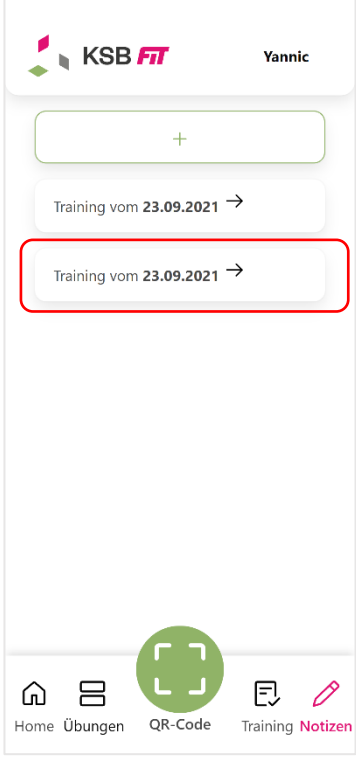
<p>Öffnen des QR-Codes</p>	<p>Um den QR-Code zu verwenden, drücken Sie unten in der Navigationsleiste auf den QR-Code-Button.</p>	
<p>Scannen des QR-Codes</p>	<p>Scannen Sie nun den QR-Code auf dem Gerät anschliessend werden die Informationen zum Gerät angezeigt.</p>	

4. Training

<p>Training öffnen</p>	<p>Wählen Sie in der Navigationsleiste Training aus (Listen-Symbol).</p>	 <p>The screenshot shows the KSB FIT app interface. At the top, there's a header with the KSB FIT logo and an 'Anmelden' button. Below the header, there are two tabs: 'Basic' and 'Advanced'. A list of exercises is displayed, each with a checkbox. The 'Training' icon in the bottom navigation bar is highlighted with a red box.</p>
<p>Auswahl Training</p>	<p>Wählen Sie nun Ihren gewünschten Fitnessplan aus, Basic oder Advanced.</p> <p>HINWEIS: Wenn Sie sich bei einer Übung nicht mehr sicher sind, wie sie funktioniert, kann die Detailansicht jeder Übung durch einen Klick darauf angezeigt werden.</p>	 <p>The screenshot shows the KSB FIT app interface. At the top, there's a header with the KSB FIT logo and an 'Anmelden' button. Below the header, there are two tabs: 'Basic' and 'Advanced'. A list of exercises is displayed, each with a checkbox. The 'Basic' and 'Advanced' tabs are highlighted with a red box.</p>

5. Notizen

<p>Erstellen von Notizen</p>	<p>Wählen Sie in der Navigationsleiste Notizen aus (Stiftsymbol)</p> <p>Der Stift wird nun rot angezeigt</p> <p>Um eine neue Notiz zu erstellen, drücken Sie auf die Schaltfläche mit dem Plus-Symbol, anschliessend öffnet sich ein neues Fenster.</p>	
<p>Erstellen von Notizen</p>	<p>Geben Sie nun im neuen Fenster Ihre Notizen ein. Mit dem Button «Speichern» wird Ihre Notiz in der Datenbank gespeichert und unter Notizen angezeigt, wenn sie sich mit dem gleichen Account anmelden.</p> <p>Um den Vorgang abzubrechen, drücken Sie auf «Abbrechen» oder «X».</p>	

<p>Einsicht / Bearbeitung von Notizen</p>	<p>Um die Notiz anzusehen oder zu bearbeiten, drücken Sie auf ein beliebiges Training.</p>	
<p>Einsicht / Bearbeitung von Notizen</p>	<p>Sie können nun Ihre Notizen ansehen oder, falls nötig, auch abändern.</p> <p>Drücken Sie anschliessend auf «Speichern» sollten Sie Änderungen vorgenommen haben, oder drücken Sie «X» oder «Abbrechen» um die Änderungen zu verwerfen.</p>	