

# RECURSOS MÓDULO 1 – lección 3



**¿CUÁL ES TU ESTILO DE  
APRENDIZAJE?**

**Puntúa de 1 a 5 las siguientes afirmaciones, en función de si estás de acuerdo o no, siendo 1 “nada de acuerdo” y 5 “muy de acuerdo”.**

1. Me gusta estudiar solo.
2. Me gusta estudiar imágenes y diagramas para entender ideas complejas.
3. Escuchar cátedras.
4. Realizar yo mismo un proceso en vez de leer y escuchar al respecto.
5. Aprender un procedimiento complicado mediante la lectura de instrucciones por escrito.
6. Ver y escuchar presentaciones en video, en ordenador o en película.
7. Escuchar un libro o curso en una cd,...
8. Realizar trabajo de laboratorio.
9. Estudiar las circulares del maestro y los apuntes de clase.
10. Estudiar en una habitación silenciosa.

11. Tomar parte en las discusiones de grupo.
12. Tomar parte en demostraciones prácticas en clase.
13. Tomar apuntes y estudiarlos después.
14. Elaborar fichas con información y utilizarlas como herramienta de estudio y repaso.
15. Memorizar y recordar la manera en la que se escriben las palabras deletreándolas “en voz alta” en mi cabeza.
16. Escribir datos clave y aspectos importantes para poder recordarlos.
17. Recordar cómo escribir una palabra imaginándomela en mi mente.
18. Subrayar o resaltar datos o pasajes importantes en mi lectura.
19. Decir cosas en voz alta cuando estoy estudiando.
20. Recordar cómo deletrear una palabra “escribiéndola” en forma invisible en el aire o en una superficie.
21. Aprender nueva información leyéndola en un libro de texto.
22. Utilizar un mapa para encontrar un lugar desconocido.
23. Trabajar en un grupo de estudio.
24. Encontrar un lugar en el que ya he estado simplemente yendo a él sin instrucciones.

Vamos a corregirlo. Para ello, debes tener en cuenta sólo aquellas preguntas que hayas puntuado con un 4 ó un 5. Vete a la clasificación de abajo y rodea con un círculo aquellas preguntas que has puntuado de esta forma. Si te salen más círculos en una de las clasificaciones que en otras, significa que ése es tu estilo de aprendizaje preferente.

**Visual/ Verbal: 1, 5, 9, 13, 17 y 21.**

**Visual/ No Verbal: 2, 6, 10, 14, 18 y 22**

**Auditivo/ Verbal: 3, 7, 11, 15, 19 y 23.**

**Táctil/ Cinestésico: 4, 8, 12, 16, 20 y 24.**