



DAGNETT
TRANSFORMANDO VIDAS



WWW.DAGNETT.COM



DAGNETT
TRANSFORMANDO VIDAS



HÁBITOS PRODUCTIVOS EN TU NEGOCIO MULTINIVEL



DAGNETT
TRANSFORMANDO VIDAS



WWW.DAGNETT.COM

HABITOS

- Se denomina hábito a toda conducta que se repite en el tiempo de modo sistemático.
- Ciclo: Estimulo, accion y recompensa.
- No se puede modificar, solo anadir.

LOS HABITOS NOS DEFINEN

- Somos la suma de nuestros habitus
- Habitos nuevos son las cosas que hacemos.
- Habitos viejos, somos nosotros
- Ellos definen quienes somos
- Toda ambicion necesita un plan, y este se cumple con habitos

TUS RESULTADOS DEPENDERÁ DE :

- COMPROMISO
- CONSTANCIA
- HABITOS PRODUCTIVOS

HABITO #1.

NO TENGAS COMO PRIMERA TAREA

REVISAR TU CORREO

- Resulta tentador revisar mensajes.
- Debe ser una actividad menor prioritaria.
- Puedes perder mucho tiempo.
- 01 hora despues de terminar tarea prioritaria.

HABITO #2.

LAS REDES SOCIALES TE PUEDEN HACER PERDER MUCHO TIEMPO

- Revisar constantemente cosas no importantes.
- Controla ese tiempo.
- Limita acceso en una hora establecida.
- Revisa lo mas importante

HABITO #3.

NO PERMITAS QUE EL TELÉFONO TE DISTRAIGA DEMASIADO

- Deja para la ultima hora del dia (No relacionadas con tu trabajo profesional, no importantes).
- Activa el modo silencioso.
- Despues de terminar tareas prioritarias, podras atender llamadas.

HABITO #4.

DISTRACCIONES OCASIONADAS POR UN COMPAÑERO O WHATSAPP

- Interrupcion por cualquier cosa.
- Desconcentra y roba tiempo.
- Responde (si pero no) asi:

Perdona, pero ahora mismo estoy ocupado con algo importante y no te puedo atender, mejor dame 40 minutos y te atiendo.

HABITO #5.

VALORA SI EN LAS REUNIONES VAS A APORTAR ALGO POSITIVO

- Antes de aceptar reunirte pregúntate: vas a aportar algo en esa reunión?
- convocar una reunion, entonces: elige muy bien a quien invitas.

HABITO #6.

EVITA HACER MUCHAS COSAS A LA VEZ

- Evita la multitarea
- Trabajo poco productivo
- Trabajo de poca calidad

HABITO #7.

EL DESCANSO ES TU MEJOR ALIADO

- Evita reducir: Horas de Descanso, tiempo con la familia, tiempo al ocio.
- Resultados contrario de lo que buscas
- Pensar mucho mejor y tengas las mejores ideas en tu negocio MLM
- Dedica tiempo para: familia, ejercicios, pasear, cine, y actividades sociales
- Rendimiento al maximo: mente y cuerpo frescos

HABITO #8.

CONOCE GENTE NUEVA

- Conversa con una persona nueva cada día.
- No es para firmar, sino para relacionarte con diferentes personas y hacer nuevos amigos:
“CIRCULO DE INFLUENCIA”
- Fomenta la relacion sincera

HABITO #9.

HAZ UN ANÁLISIS DE TODO TU DÍA

- Evaluar lo que hemos “HECHO MAL” o si hemos “CUMPLIDO CON EL OBJETIVO”
- Lo he hecho bien?,
- Puedo mejorar?
- Para tomar mejores decisiones
- Aumentar la productividad diaria
- Tus elecciones de hoy determinaran el exito en tu negocio y en tu vida.

HABITO #10.

ESCUCHA AUDIO DE VALOR

- Llena tu mente con nuevas creencias y habilidades.
- Escucha mientras: banas, caminando, viajando
- Una mentalidad mas positive e ideas nuevas son enviadas al cerebro, sin esfuerzo.
- Lugares: Youtube(mp3), Podcast (Ivoox), audiolibros(mp3).
- Minimo: 03 audios diarios.





**MUCHAS
GRACIAS**