**居民e健康问题反馈**

**2018-12-17**

**基本信息：**

1. 出生年月日方面的选项范围可以大一些，每次只能选择一个年份和一个月份，用户体验不好
2. 地址的选择：市区县分级不清楚

可以按照以下形式：\_\_\_\_\_\_\_省（直辖市）\_\_\_\_\_\_\_县（区）\_\_\_\_\_\_镇（乡）\_\_\_\_\_\_\_街道（村委会）

1. 医疗保险部分：选择“完全自费”后，其他选项应该不能勾选

**生活习惯**

1. 饮食偏好选项设置：偏咸、偏油腻、适中。是否可以加上“偏甜”，“素食”这两个选项
2. 特殊饮食：“无”选项没有加上，也建议加上“其他”这个选项
3. 每周运动几天，数字应该小于8，即填写的数字不能超过8
4. 选择“从未饮酒”后，不应出现：“饮酒多久，戒酒几年”的选项

**健康状况**

1. 调查家族史的时候，要多加一个“其他亲属”选项？

**生理指标**

1. 腹围的格式有误，应该将单位放在空白线之后
2. 血糖血压的测量，如果选择“从未测量过”，则不要出现下面的问题

**情绪认知:**

1. 修改量表的名称，以免有暗示作用：“GAD-7焦虑症筛查量表” 修改为“情绪筛查量表1”；“PHQ-9抑郁症筛查量表”修改为“情绪筛查量表2”；“AD8认知障碍自评表”修改为“认知功能自评表”
2. 认知功能的第四条目修改为“在学习使用某些日常工具或家用电器方面出现问题（如使用电脑、智能手机、DVD、电视遥控器）”

**中医体质：**

1. 在基本资料选择男女之后，湿热质部分的第6题：括号内（限男/女性回答）这句话其实可以去掉
2. 反馈的结果部分遗漏了后面的解释说明，具体如下：

**附件2：结果报告**

您的中医体质得分：平和质\_\_\_\_分，气虚质\_\_\_\_分，阳虚质\_\_\_\_分，阴虚质\_\_\_\_分，痰湿质\_\_\_\_分，湿热质\_\_\_\_分，血瘀质\_\_\_\_分，气郁质\_\_\_\_分，特禀质\_\_\_\_分。

判定结果为：您的中医体质是\_\_\_\_质（基本是\_\_\_\_，有\_\_\_\_质倾向）

解释说明：

体质是可以调整的。体质既禀成于先天，亦关系于后天。体质的稳定性由相似的遗传背景形成，年龄、性别等因素也可使体质表现出一定的稳定性。然而，体质的稳定性是相对的，个体在生长壮老的生命过程中，由于因受环境、精神、营养、锻炼、疾病等内外环境中诸多因素的影响，会使体质发生变化。体质只具有相对的稳定性，同时具有动态可变性。这种特征是体质可调的基础。

药物及有关治疗方法可纠正机体阴阳、气血、津液失衡，是体质可调的实践基础。比如我们创制的化痰祛湿方能减少体内脂肪积聚，改变脂质代谢，降低血液黏稠度，改善痰湿体质，使病理性脂肪肝得到逆转，并能防止肝纤维性变。

重视不同体质对疾病与证候的内在联系及对方药等治疗应答反应的差异是实施个体化诊疗、贯彻“因人制宜”思想的具体实践，根据不同体质类型或状态，或益气，或补阴，或温阳，或利湿，或开郁，或疏血，以调整机体的阴阳动静、失衡倾向，体现“以人为本”、“治病求本”的治疗原则；及早发现、干预体质的偏颇状态，进行病因预防、临床前期预防、临床预防，实现调质拒邪、调质防病及调质防变，以实践中医“治未病”。如阳虚体质怕冷的人，在饮食上，可多食牛肉、羊肉、韭菜、生姜等温阳之品，少食梨、西瓜、荸荠等生冷寒凉食物，少饮绿茶，还可食当归生姜羊肉汤等。

想了解中医体质的更多信息，可详见以下链接：

* 中医体质类型特点
* 中医体质管理方案