**公众号确定信息2019.6.3**

1. 动态填写的数据，包括

* 生活习惯部分
  + 饮食中的全部内容；（动态显示的最短时间间隔为1周）
  + 运动习惯：不同运动类型每周运动的天数、消耗的能力（MET-min/周）（动态显示的最短时间间隔为1周）；
* 生理指标：全部项目
* 身高、体重、腰围、臀围（动态显示的最短时间间隔为1周）
* 心率、呼吸、体温、血压、血氧饱和度实测值（动态显示的最短时间间隔为30分钟，若接入可穿戴设备则以可穿戴设备为准）
* 生理指标的测量频率（动态显示的最短时间间隔为半年）
* 空腹血糖、随机血糖、餐后2h血糖测量值（动态显示的最短时间间隔为1天）
* 糖化血红蛋白测量值（动态显示的最短时间间隔为3个月）
* 总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、血尿酸测量值（动态显示的最短时间间隔为3个月）
* 情绪与认知功能：全部项目（动态显示的最短时间间隔为1个月）

1. 在选择“在职”和“离休/退休”后跳转二级选项（具体工作种类）

二级选项如下：工人、技术人员、行政管理人员、医务人员、教师、其他\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 关于中医体质

经确认，应该没有所谓的更短的评估量表。所以还需要用这个量表。可以在APP开发结束后修正该量表。

1. 不同运动类型的、能量消耗计算

3种类型运动的代谢当量（MET）分别为

* 步行的代谢当量为 3.3；
* 中等强度活动为 4.0
* 高等强度的为 8.0

每周每种类型的运动时间（分钟）× 代谢当量（MET）即得出该运动每周消耗的能力，将不同类型运动消耗的能力合计在一起，就是每周所消耗的总的能力，单位为MET-min/周。

根据表2 的判断依据，可以将运动强度分为高、中、低3种级别：

