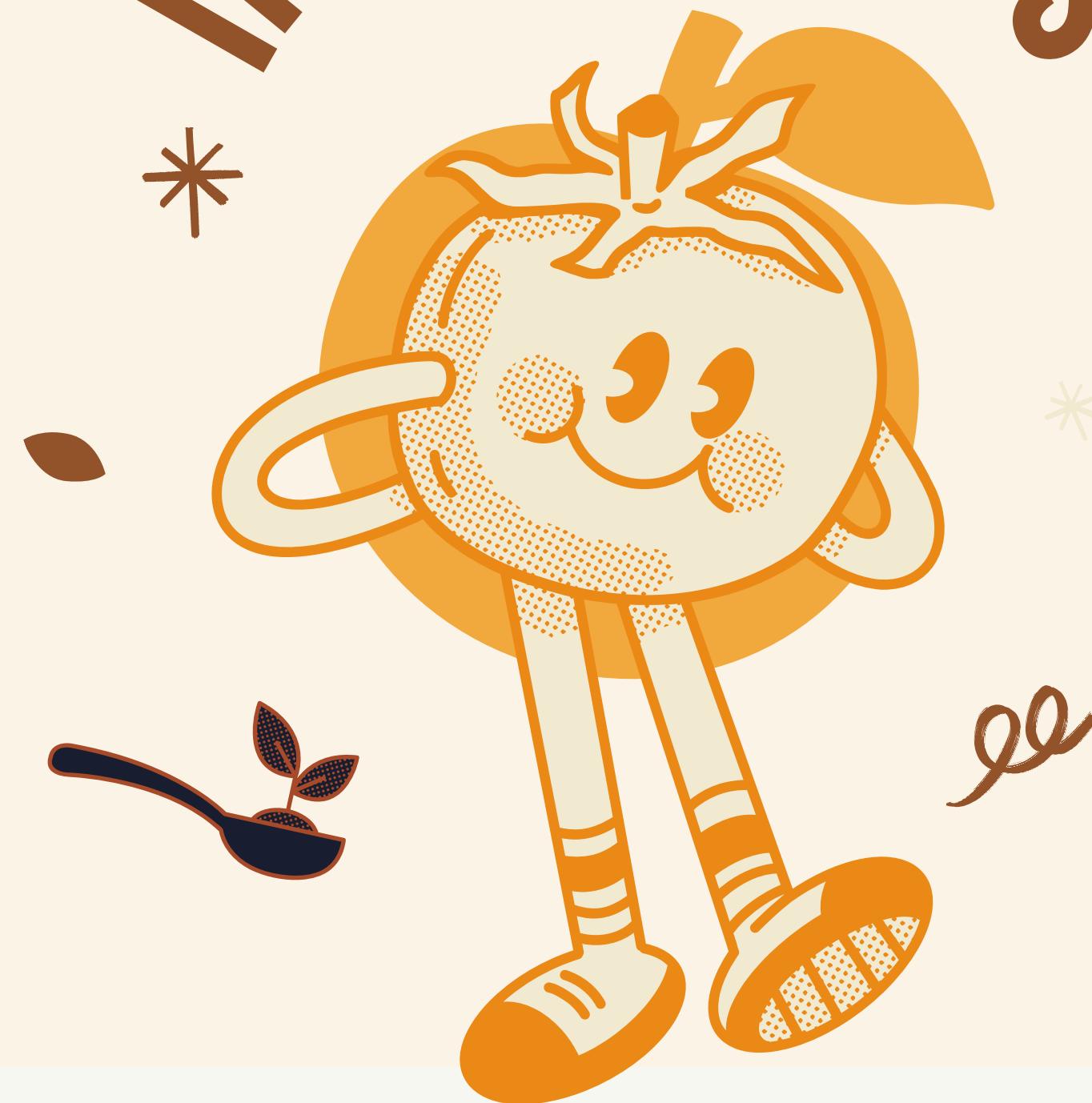


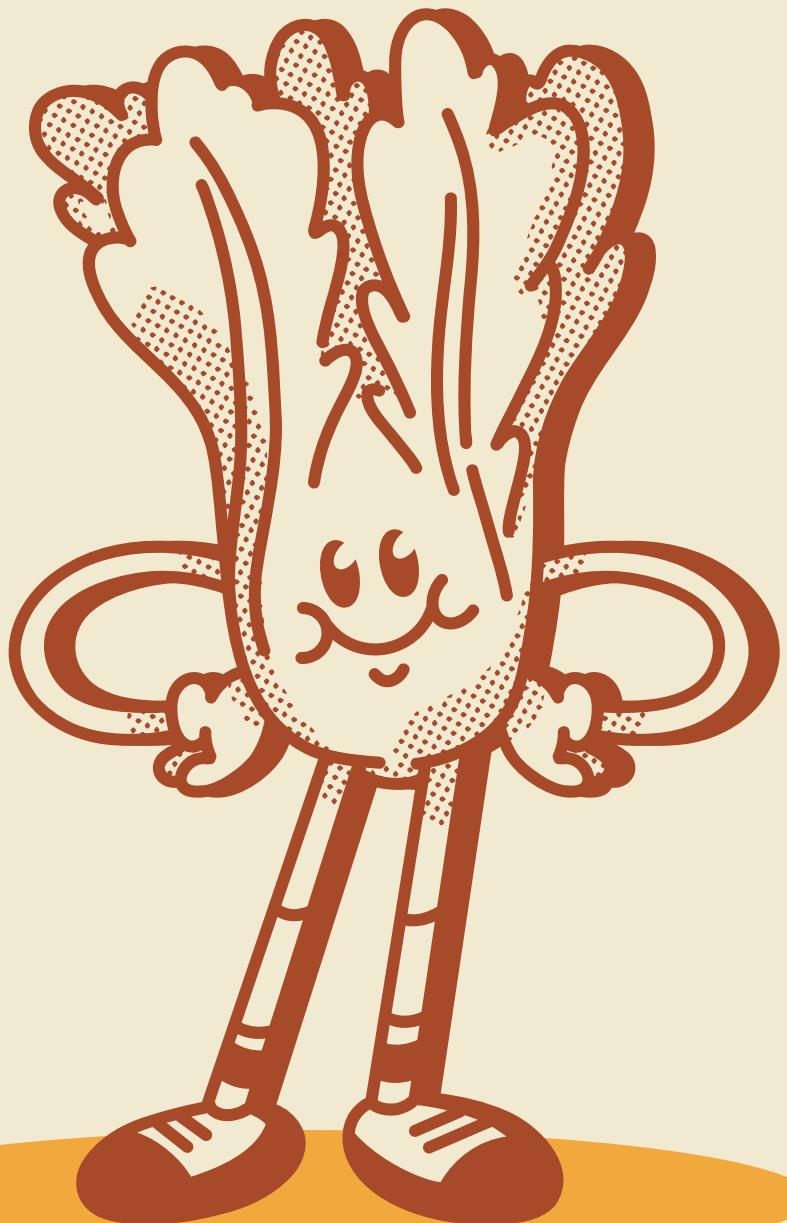
CAFÉ
MUSCULAÇÃO
BISCOITO

INTEGRANTES



- 01 Beatriz Emerenciano
- 02 Camila Reis
- 03 Lucas Kerr
- 04 Marcela Nalessio
- 05 Mariane Carvalho

REQUISITOS FUNCIONAIS



RF01

O sistema deve **permitir** que o **usuário se registre** na plataforma

RF02

O sistema deve **permitir** que o **usuário acesse** a plataforma

RF03

O sistema **deve solicitar** ao usuário **peso, altura, idade, restrições** físicas e alimentícias, **frequência** de atividades físicas e **gostos** pessoais

RF04

O sistema deve **solicitar** os **objetivos** e **metas físicas, saúde e alimentícias**

RF05

O sistema deve **oferecer** quais **planos iniciais** estão mais próximos daquilo que é **buscado pelo usuário**

REQUISITOS FUNCIONAIS



RF06

O sistema deve permitir que o usuário **monitore os dados computados** diariamente

RF07

O sistema deve permitir que o usuário **indique a quantos dias está treinando** nas publicações

RF08

O sistema, deve com base nos dados de monitoramento, **atualizar o plano para garantir** que o processo evolua

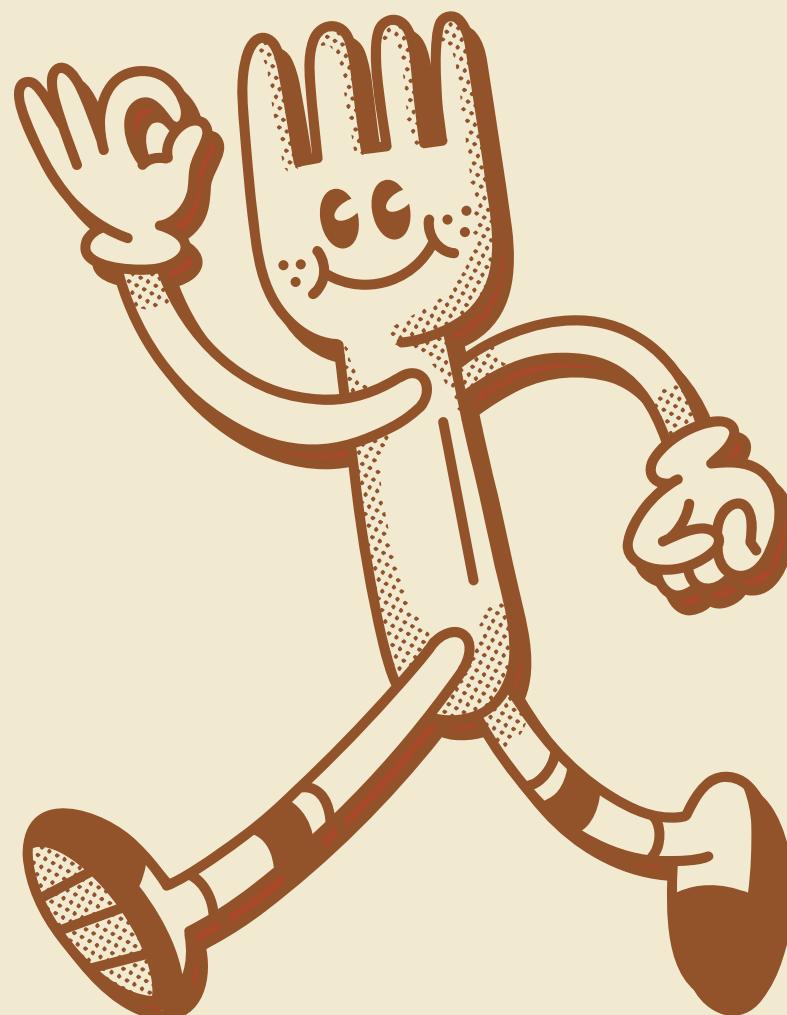
RF09

O sistema, deve com base nos dados de **monitoramento**, mostrar **mensagens de feedback para estimular o usuário** a continuar

RF10

O sistema deve permitir que os usuários **publiquem seus resultados e processos** na plataforma

REQUISITOS FUNCIONAIS



RF11

O sistema deve **permitir que os usuários** sigam uns aos outros

RF12

O sistema deve permitir que os **usuários utilizem fotos, vídeos e outros** em suas publicações

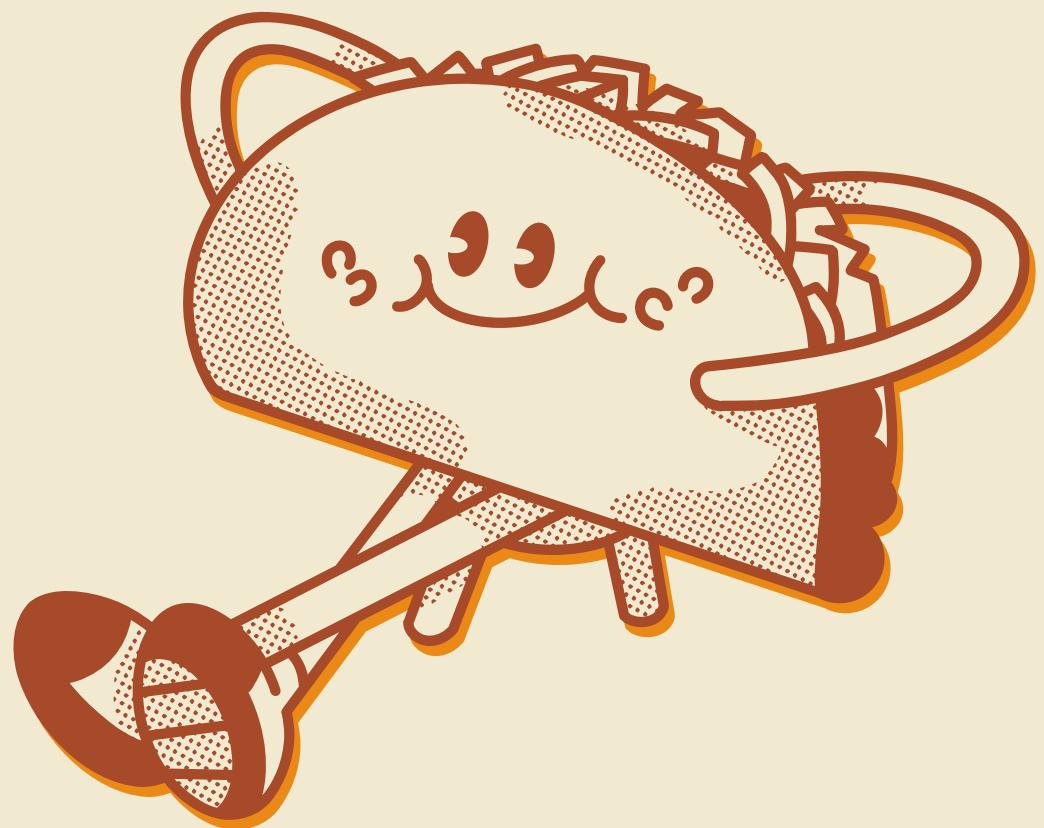
RF13

O sistema deve permitir a **utilização de notas pessoais** para colocar informações, tais como, indicações médicas

RF14

O sistema deve permitir **notificar o usuário diariamente** sobre seus resultados e metas

REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS



RNF01

Os planos alimentares e de treino **devem ser gerados em até 5 segundos.**

RNF02

O upload de mídias para **publicação** no fórum levarão até **3 segundos.**

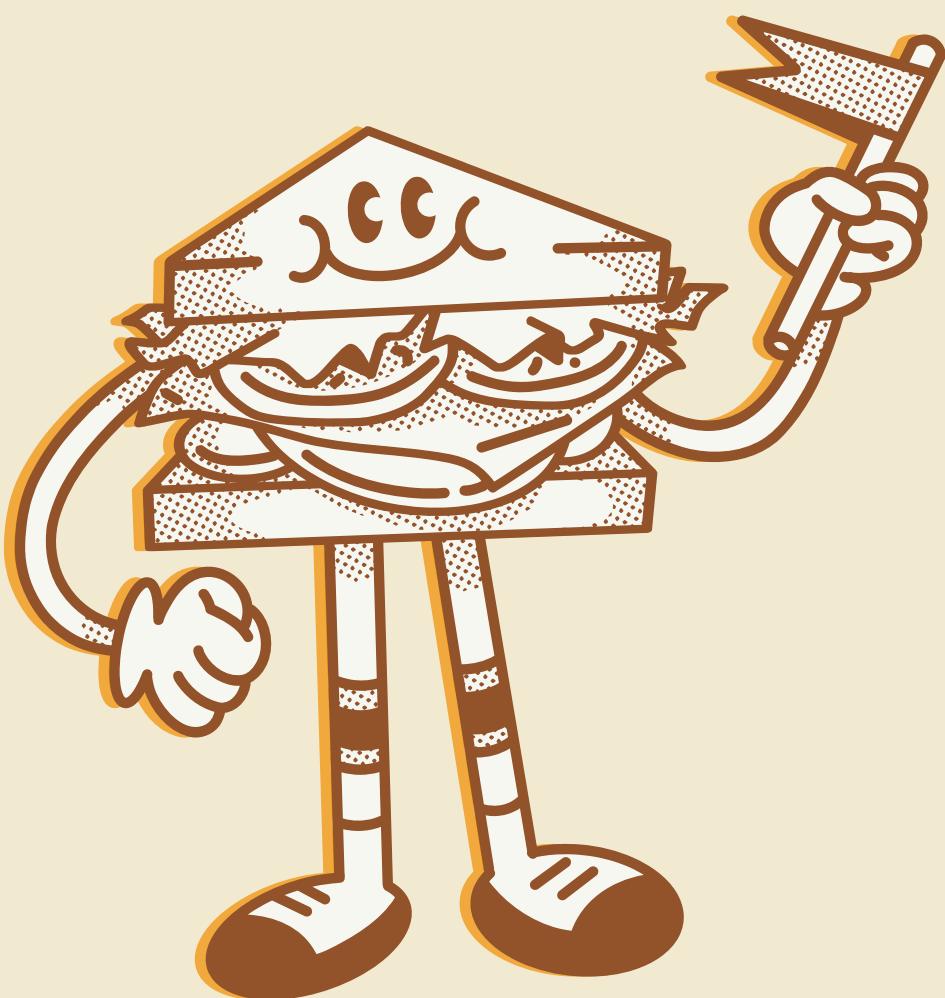
RNF03

As metas e resultados são **gerados diariamente conforme o desempenho** do usuário

RNF04

Os dados do usuário serão **armazenados e criptografados**

REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS



RNF05

O login no app é feito mediante **fornecimento** de **e-mail e senha**.

RNF06

Os relatórios estarão disponíveis **exclusivamente para cada usuário**, garantindo privacidade e controle sobre suas informações.

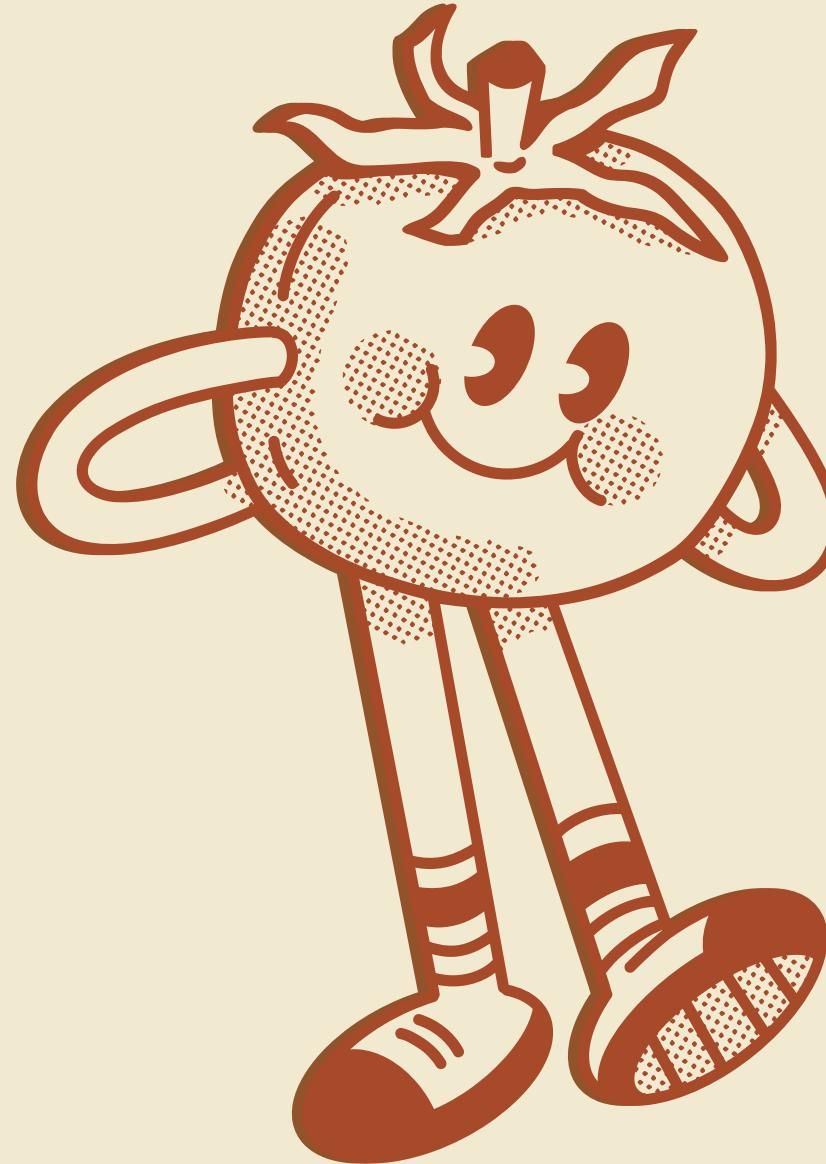
RNF07

O sistema ficará disponível **99,9%** do tempo. **Os 0,1% serão usados para manutenção** da plataforma, caso haja necessidade

RNF08

A **LGPD** se aplica a esse sistema em vários aspectos, pois **ele trata dados pessoais e sensíveis** dos usuários.

REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS



RNF09

Os dados disponibilizados pela IA **serão validados e alimentados por profissionais da saúde** e educadores físicos terceiros.

RNF10

O usuário será capaz de usar a **plataforma sem dificuldades, pois o sistema terá um tutorial** de usuário nas principais funções.

RNF11

A plataforma será desenvolvida em **React Native + Python**.

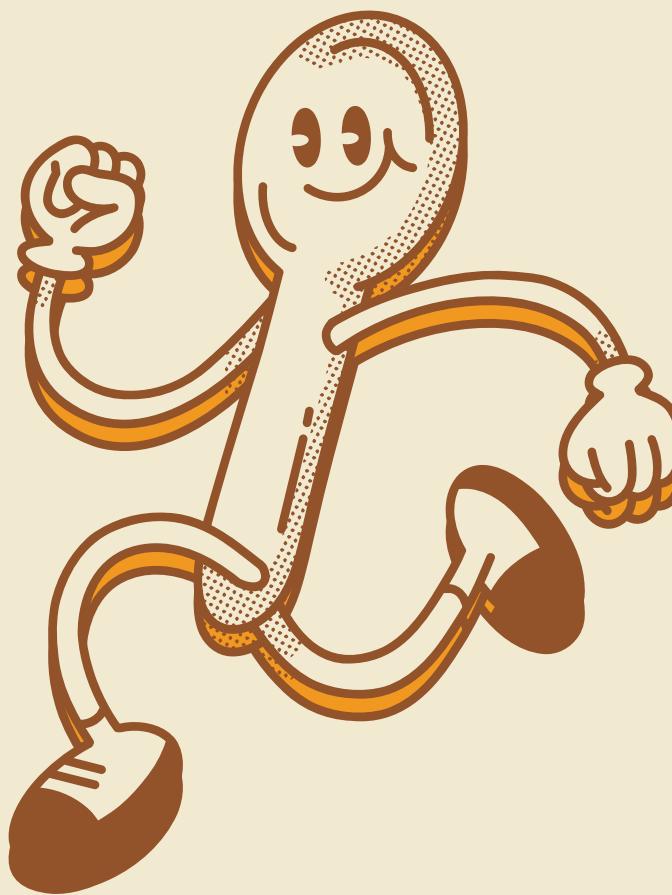
RNF12

O **armazenamento** de dados será **em nuvem** (AWS).

RNF13

A plataforma irá **operar em nuvem** (AWS).

REGRAS DE NEGÓCIOS



RN01

O usuário só poderá **realizar seu cadastro** se não tiver registrado antes;

RN02

O usuário só deverá acessar a plataforma se **tiver um cadastro ativo** na plataforma;

RN03

O usuário só terá **acesso ao plano de alimentação e treino** se fornecer seus dados pessoais de acordo com os requisitos;

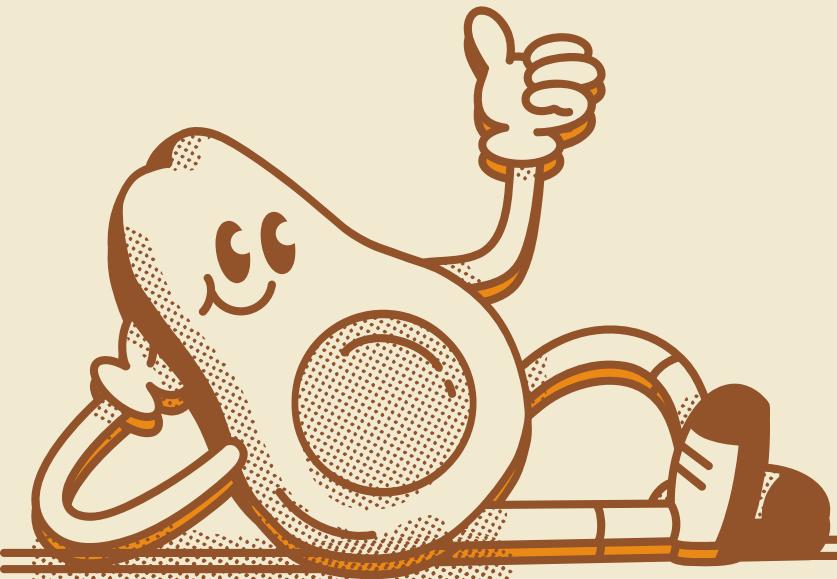
RN04

O usuário só conseguirá **visualizar seu monitoramento diário** se manter seus dados de atividades físicas e alimentação regulares diariamente;

RN05

O usuário **só conseguirá visualizar postagens** de outros usuário se segui-los.

REGRAS DE NEGÓCIOS



RN01

O usuário só poderá realizar **seu cadastro se não tiver registrado** antes.

RN02

O usuário só deverá acessar a plataforma se tiver um **cadastro ativo na plataforma**.

RN03

O usuário só terá **acesso ao plano de alimentação e treino** se fornecer seus **dados pessoais** de acordo com os requisitos.

RN04

O usuário só conseguirá visualizar seu **monitoramento diário** se manter seus dados de atividades físicas e alimentação regulares diariamente.

RN05

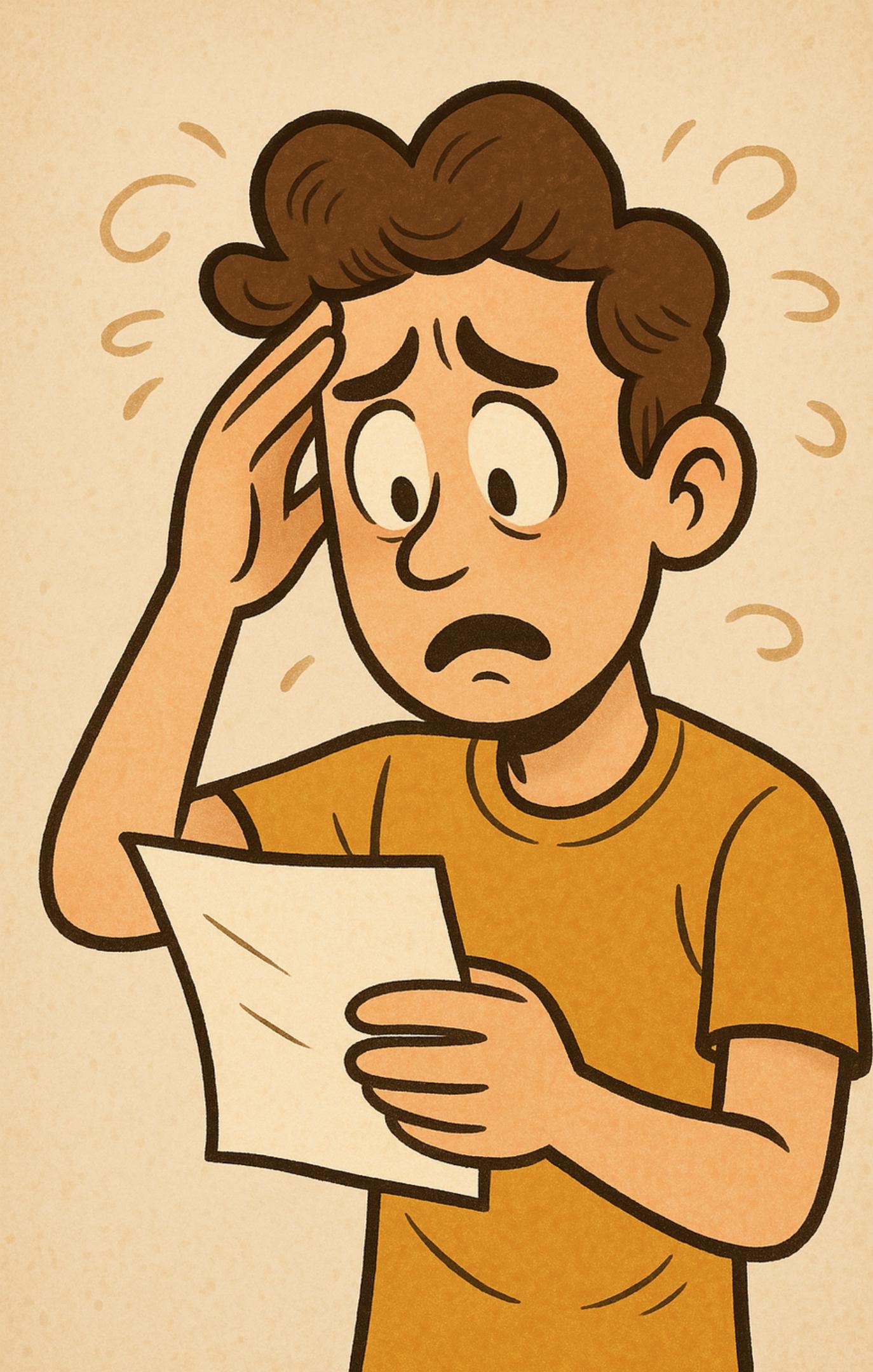
O usuário só **conseguirá visualizar** postagens de outros usuário se segui-los.

HISTÓRIA DE USUÁRIO

Eu, como paciente com indicação médica, quero acompanhar meu desenvolvimento diário para garantir que minha saúde esteja alinhada com as recomendações do profissional, pois isso é essencial para minha recuperação e bem-estar.

Monitorar os progressos me ajuda a identificar melhorias, ajustar hábitos e manter a disciplina no tratamento, permitindo uma abordagem mais eficaz e preventiva.

Com esse acompanhamento, posso melhorar minha qualidade de vida e evitar possíveis complicações no futuro.



CRITÉRIOS DE ACEITAÇÃO

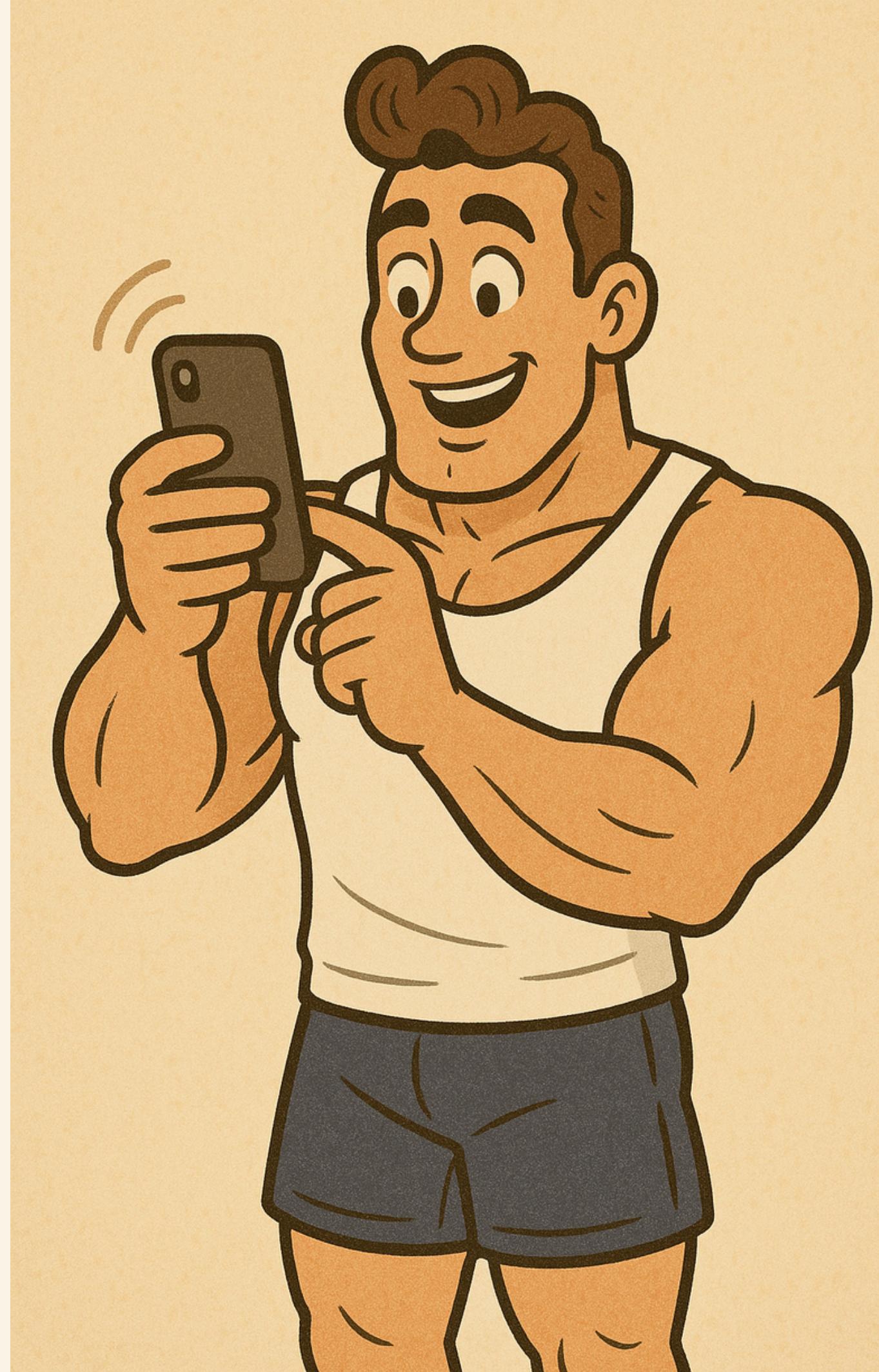
- O usuário deve conseguir registrar seu progresso diário de forma simples e intuitiva.
- O sistema deve permitir visualizar gráficos e relatórios de evolução ao longo do tempo.
- O usuário pode inserir observações sobre seu estado de saúde diariamente.
- Deve haver um espaço para registrar as recomendações médicas e compará-las com os dados registrados.
- O sistema deve emitir alertas caso os dados inseridos indiquem desvios significativos das recomendações médicas.

HISTÓRIA DE USUÁRIO

Eu, como fisiculturista, quero seguir rigorosamente minha dieta e meu plano de exercícios de acordo com a minha categoria, pois a disciplina e a consistência são fundamentais para alcançar a melhor performance no palco.

Manter o controle sobre minha alimentação, treinos e recuperação é essencial para maximizar meu desempenho físico, atingir a definição muscular ideal e competir em alto nível.

Com um planejamento estruturado e dedicação total, estarei mais preparado para conquistar meu objetivo: vencer o campeonato IFBB Brasil.



CRITÉRIOS DE ACEITAÇÃO

- O usuário deve realizar o registro e acompanhar sua dieta diária e seu plano de exercícios.
- O sistema deve permitir o ajuste do plano de treino e alimentação de acordo com a categoria do atleta.
- O usuário deve acompanhar sua evolução física com gráficos e estatísticas.
- Deve ser possível registrar e visualizar informações sobre peso, percentual de gordura e medidas corporais.
- O sistema deve emitir alertas caso algum parâmetro importante saia da meta estabelecida.

HISTÓRIA DE USUÁRIO

Eu, como uma pessoa sedentária, quero ser notificado regularmente para lembrar minhas metas e exercícios, pois manter uma rotina ativa é essencial para minha saúde e bem-estar.

Muitas vezes, a falta de hábito ou a correria do dia a dia me fazem esquecer da importância de me movimentar.

Com notificações personalizadas, posso me manter motivado, acompanhar meu progresso e criar uma rotina mais saudável de forma gradual e consistente.



CRITÉRIOS DE ACEITAÇÃO

- O usuário deve receber notificações personalizadas para lembrar das metas e exercícios.
- O sistema deve permitir configurar a frequência e o horário das notificações.
- O usuário deve acompanhar seu progresso e visualizar estatísticas sobre sua atividade física.
- Deve haver sugestões de exercícios adequados para iniciantes e uma forma de registrar a realização deles.
- O sistema deve oferecer mensagens motivacionais para incentivar a continuidade da rotina ativa.

PROTÓTIPO



OBRIGADO POR ASSISTIR!

