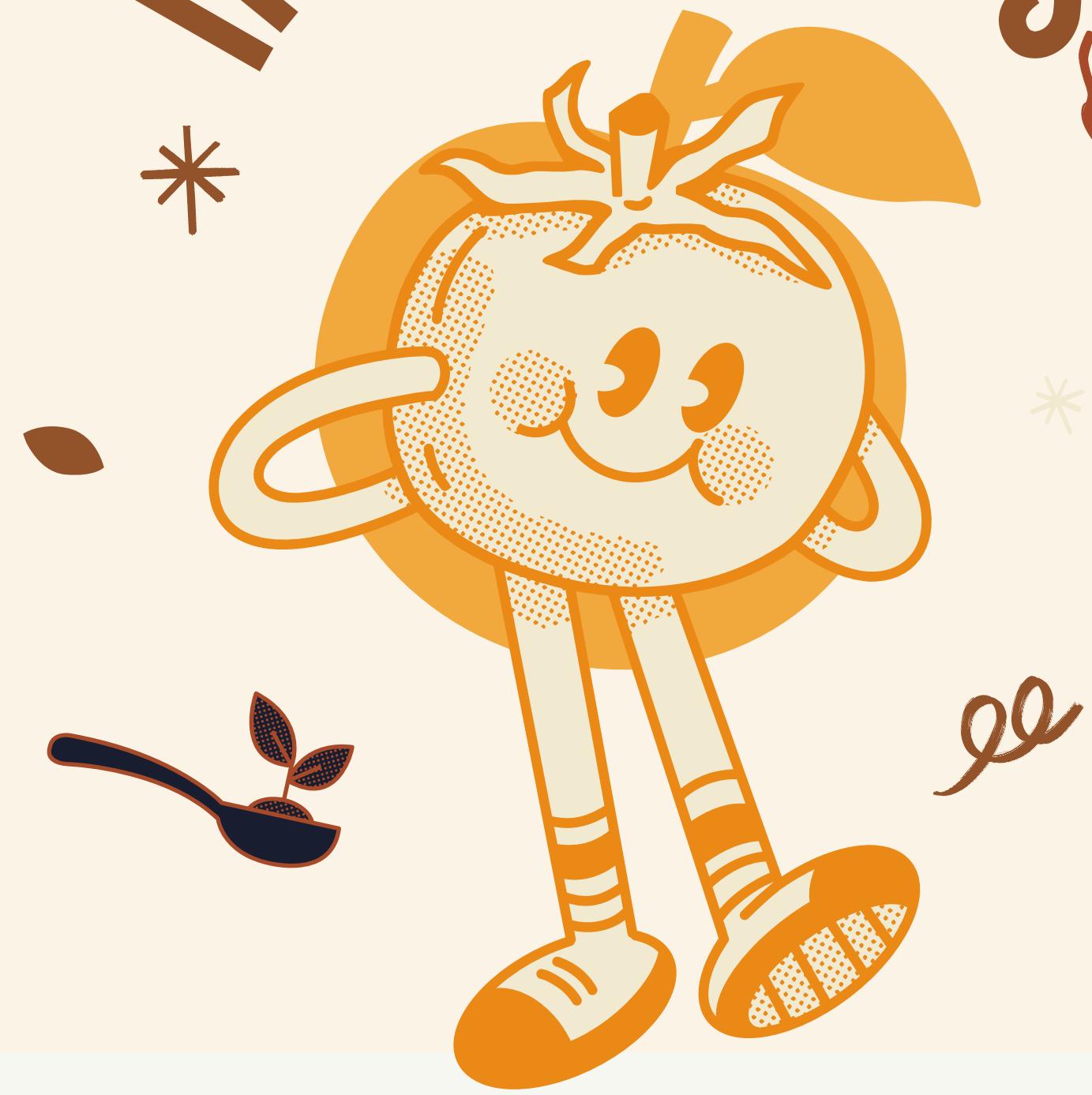


C.M.B  
CAFÉ  
MUSCULAÇÃO  
Biscoito

# INTEGRANTES



- |    |                     |
|----|---------------------|
| 01 | Beatriz Emerenciano |
| 02 | Camila Reis         |
| 03 | Lucas Kerr          |
| 04 | Marcela Nalessio    |
| 05 | Mariane Carvalho    |

# PROJETO

Centralizar três aspectos essenciais para uma vida saudável: **treinamento físico, alimentação e suporte comunitário**

Solução acessível a todo e qualquer tipo de renda, proporcionando incentivos para que as pessoas possam cuidar de sua **saúde e bem-estar**, centralizando tudo o que é necessário para um estilo de vida saudável em um único lugar.



# COMO SURGIU O NOME?



# JUSTIFICATIVA E ANÁLISE DE MERCADO



O mercado fitness pós pandemia, impulsionado pela tecnologia, requer uma abordagem holística de treinamento, alimentação equilibrada e suporte comunitário para promover saúde e bem-estar, eliminando barreiras financeiras.

**Fontes:** [Veja Negócios \(2023\)](#) e [Veja Saúde \(2024\)](#).



## Crescimento anual

O valor transacionado nas compras e o volume de **transações aumentou**, respectivamente, em **35%** e **32%** em 2023.

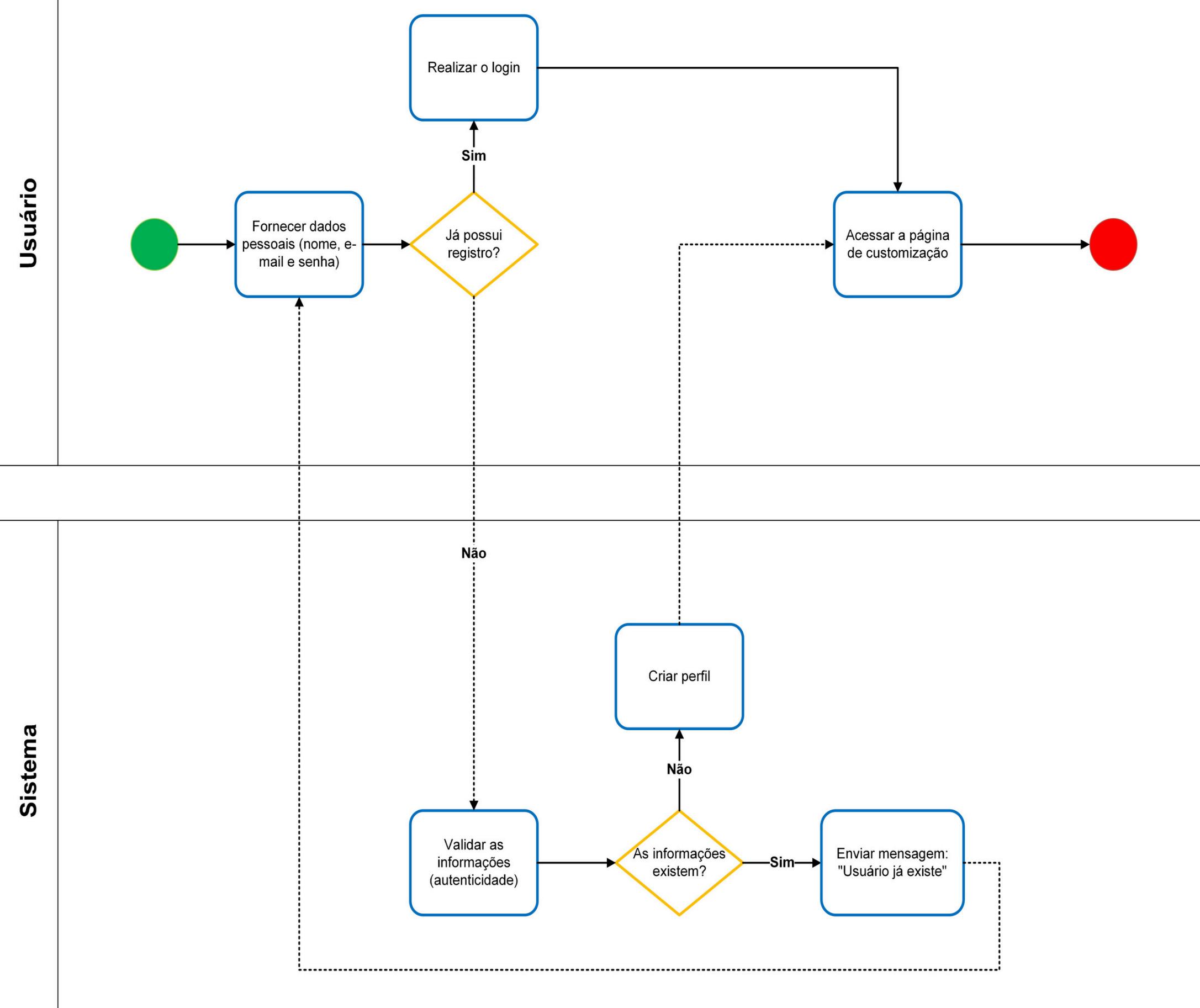
## Público diversificado

A **geração Z**, aumentou suas compras em 65% no gasto total e 58,7% no número de transações. **Pessoas com um salário mínimo**, gastaram quase 36% a mais comparado a 2022..

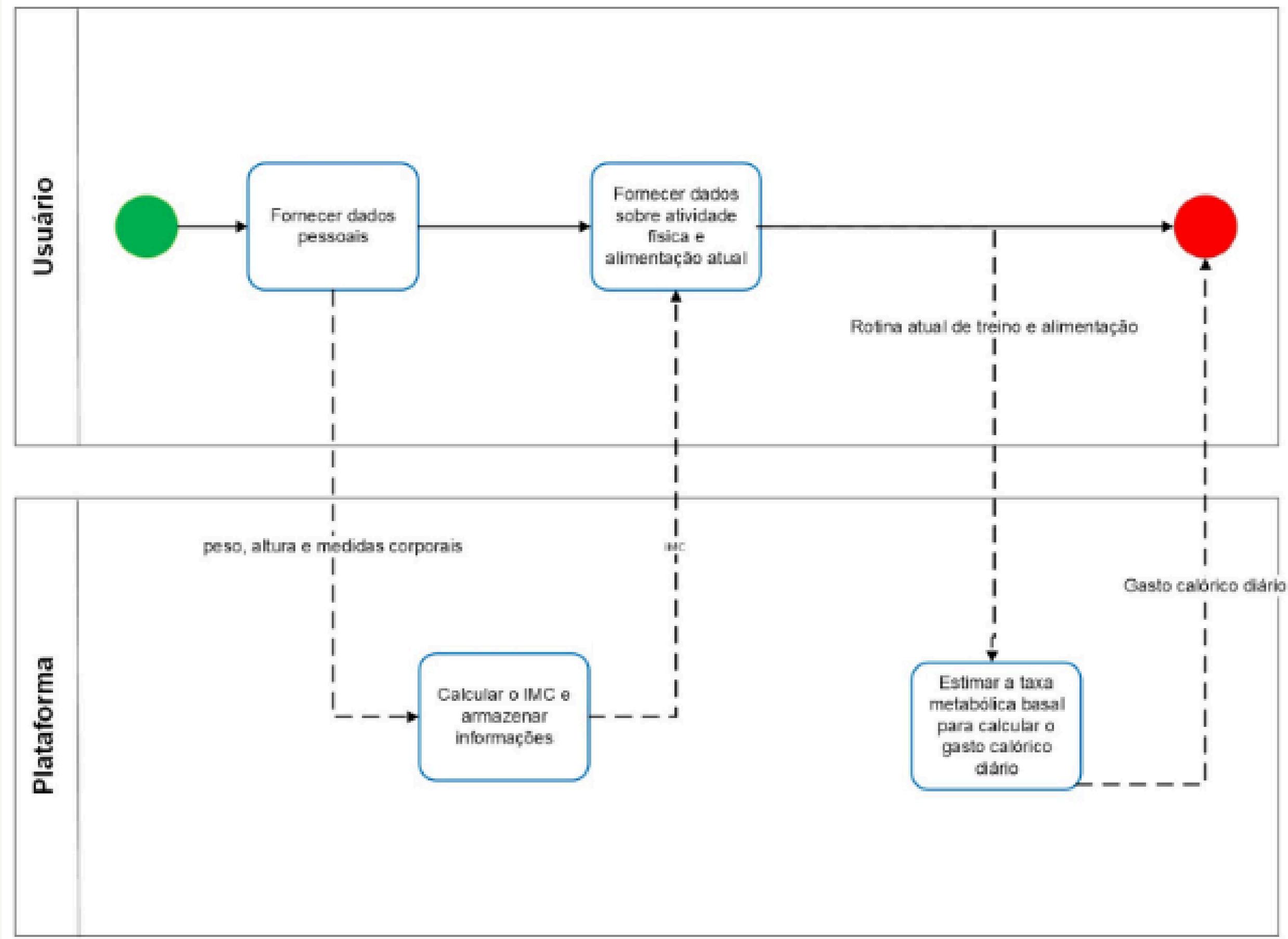
## Ações com tecnologia

Tecnologias como **wearables**, **smartwatches**, monitores de frequência cardíaca e outros dispositivos estão entre as três principais **tendências** no ranking.

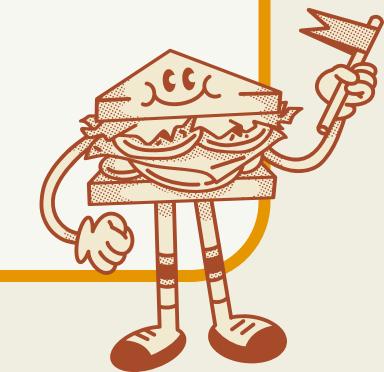
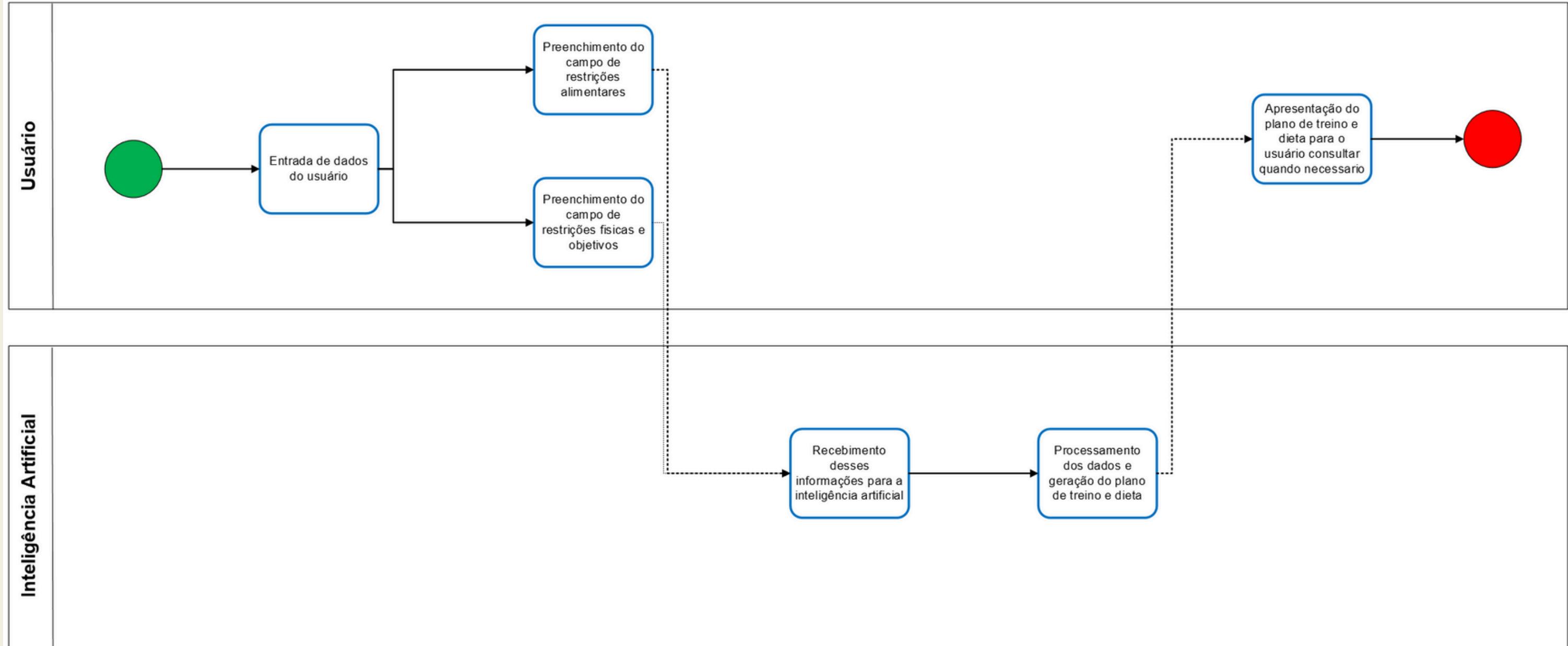
# PROCESSO DE NEÓCIO 1: REGISTRO DE USUÁRIO



# PROCESSO DE NEGÓCIO 2: CUSTOMIZAÇÃO DE PERFIL



# PROCESSO DE NEGÓCIO 3: PERSONALIZAÇÃO DOS PLANOS



Nome da Tarefa	Entrada de dados do usuário
Dados de entrada	Entrada do usuário com as preferências e restrições do treino
Detalhamento do passo a passo da tarefa:	<ul style="list-style-type: none"> <li>O usuário informa em um campo, suas restrições alimentares e físicas, e os objetivos do seu treino</li> </ul>
Dados de Saída:	Informações para a requisição do treino para a Inteligência artificial

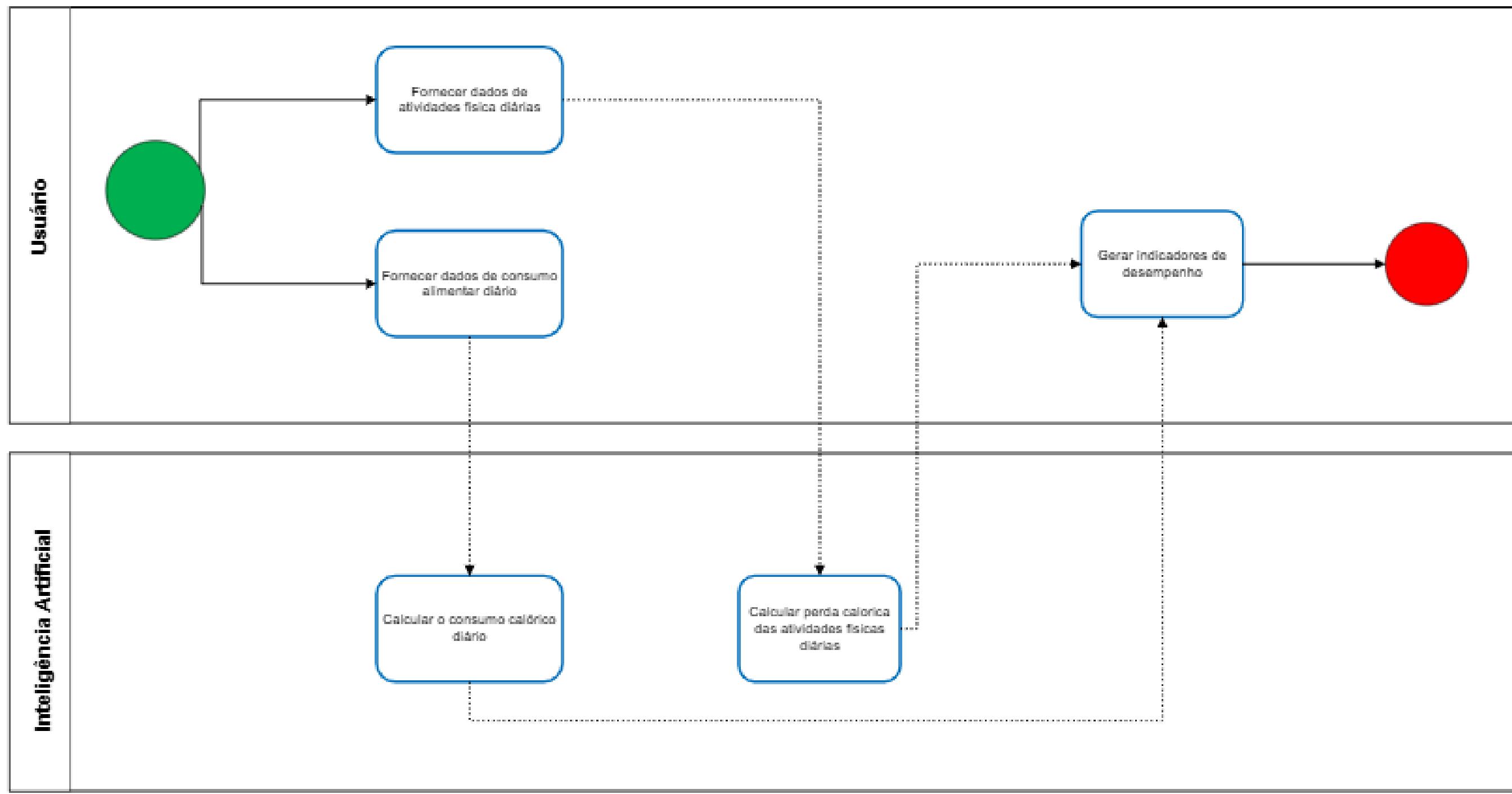
Nome da Tarefa	Preenchimento dos campos de preferências
Dados de entrada	Usuário define os objetivos do seu treino
Detalhamento do passo a passo da tarefa:	<ul style="list-style-type: none"> <li>O usuário informa quais são as preferências do seu treino e restrições</li> </ul>
Dados de Saída:	Informações para a requisição do treino para a Inteligência artificial

Nome da Tarefa	Recebimento das informações pela inteligência artificial
Dados de entrada	Integração com a plataforma de inteligência artificial
Detalhamento do passo a passo da tarefa:	<ul style="list-style-type: none"> <li>O sistema enviará as informações preenchidas pelo usuário para a inteligência artificial</li> </ul>
Dados de Saída:	

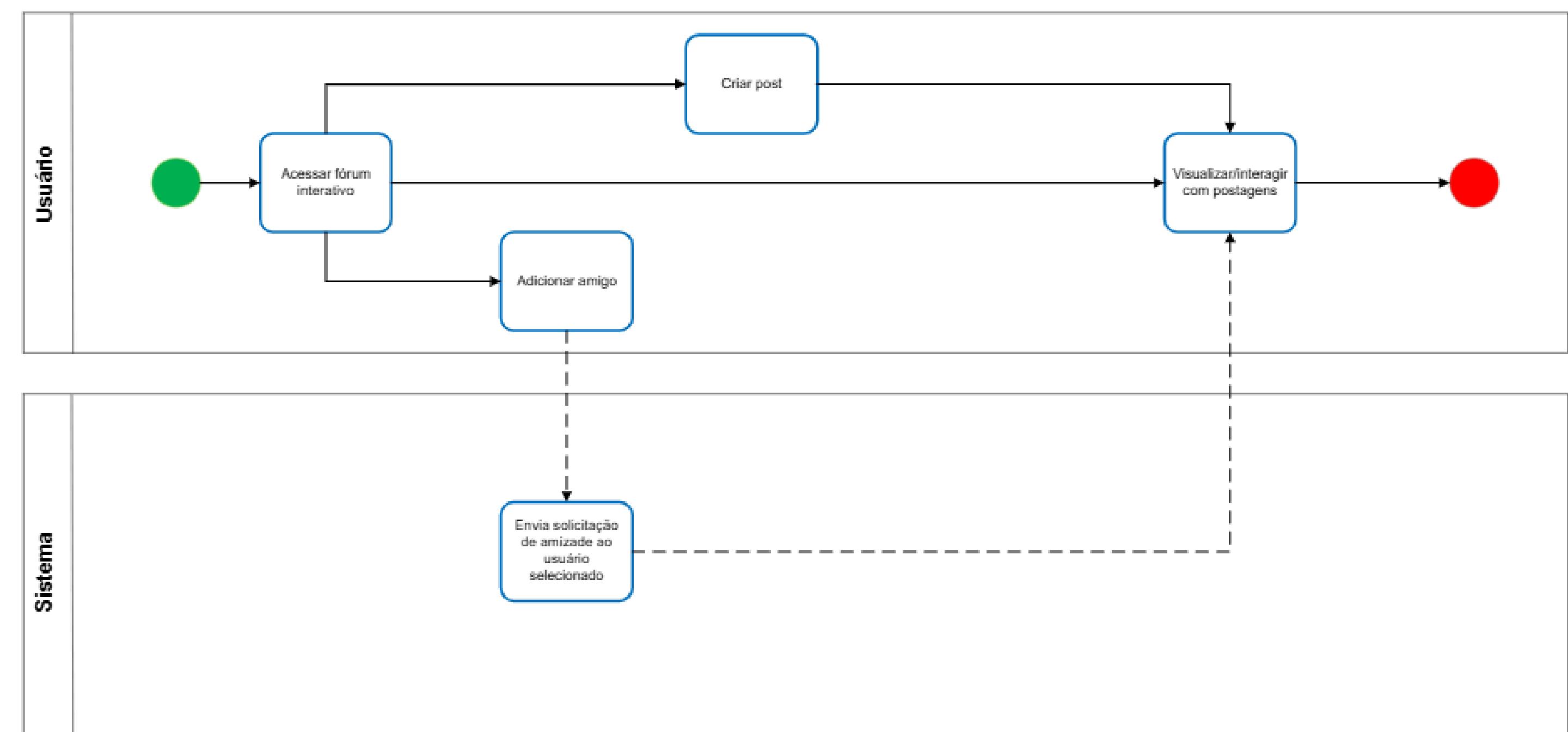
Nome da Tarefa	Processamento dos dados pela Inteligência Artificial
Dados de entrada	Dados anteriormente enviados pelo usuário
Detalhamento do passo a passo da tarefa:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A inteligência artificial terceirizada processa os dados informados pelo usuário e retorna o plano de treino e dieta para o sistema</li> </ul>
Dados de Saída:	Treinamento e dieta completas

Nome da Tarefa	Apresentação do plano de treino
Dados de entrada	Plano gerado pela inteligência artificial
Detalhamento do passo a passo da tarefa:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O aplicativo apresenta uma tela com o plano e dieta completa, anteriormente gerado pela Inteligência Artificial</li> </ul>
Dados de Saída:	

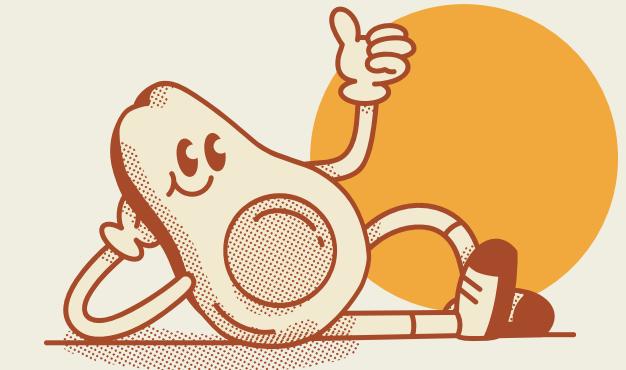
# PROCESSO DE NEGÓCIO 4: MONITORAMENTO E ANÁLISE



# PROCESSO DE NEGÓCIO 5: SOCIAL MEDIA



# REFERÊNCIAS



- **ERLICH, Felipe.** Gastos com academias e produtos fitness crescem 35% em 2023, aponta Itaú: Mais jovens e pessoas de menor renda lideram aumento do consumo. **Veja Negócios, 2023.** Disponível em: <https://veja.abril.com.br/coluna/radar-economico/gastos-com-academias-e-produtos-fitness-crescem-35-em-2023-aponta-itau>. Acesso em: 17 fev. 2025.
- **ROCHA, Lucas.** As tendências no mundo fitness que vão bombar em 2024: Tecnologias como relógios inteligentes lideram o principal ranking do segmento. Programas voltados a idosos e ao universo corporativo marcam presença. **Veja Saúde, 2024.** Disponível em: <https://saude.abril.com.br/fitness/as-tendencias-no-mundo-fitness-que-vao-bombar-em-2024>. Acesso em: 17 fev. 2025.
- **STRECKER, Marcos; MONTEIRO, Viviane.** Mercado fitness vive explosão, com mudança de hábitos e inclusão da faixa pós 60 anos. **Istoé Dinheiro, 2024.** Disponível em: <https://istoedinheiro.com.br/mercado-fitness-vive-explosao-com-mudanca-de-habitos-e-inclusao-da-faixa-pos-60-anos/>. Acesso em: 17 fev. 2025.

OBRIGADO POR ASSISTIR!

