


Jueves
10/10/24

07 Diana Gómez
12 BTPI-A

Las diez Palabras

LAS 10 PALABRAS.

Palabras	Símbolo	Reflexión
Dentro-Fuera: Aire		Aire a menudo nos referimos a un descanso o a la búsqueda de un momento de paz en medio de la agitación.
Profundo- Espacio: Respiración		En la vida actuar con profundidad se traduce en vivir con conciencia dándole atención a los detalles.
Calmo-Relajo: Cuerpo		El cuerpo es el vehículo con el que experimentamos la vida y donde momentos de calma y relajación.
Sonrio- Suelto:Sonrisa		Nos recuerda que no necesitamos cargar con todo que podemos permitirnos.
Presente- Maravilloso:Luz		Simboliza claridad el entendimiento y la energía positiva que emergen de vivir con conciencia plena del presente.

