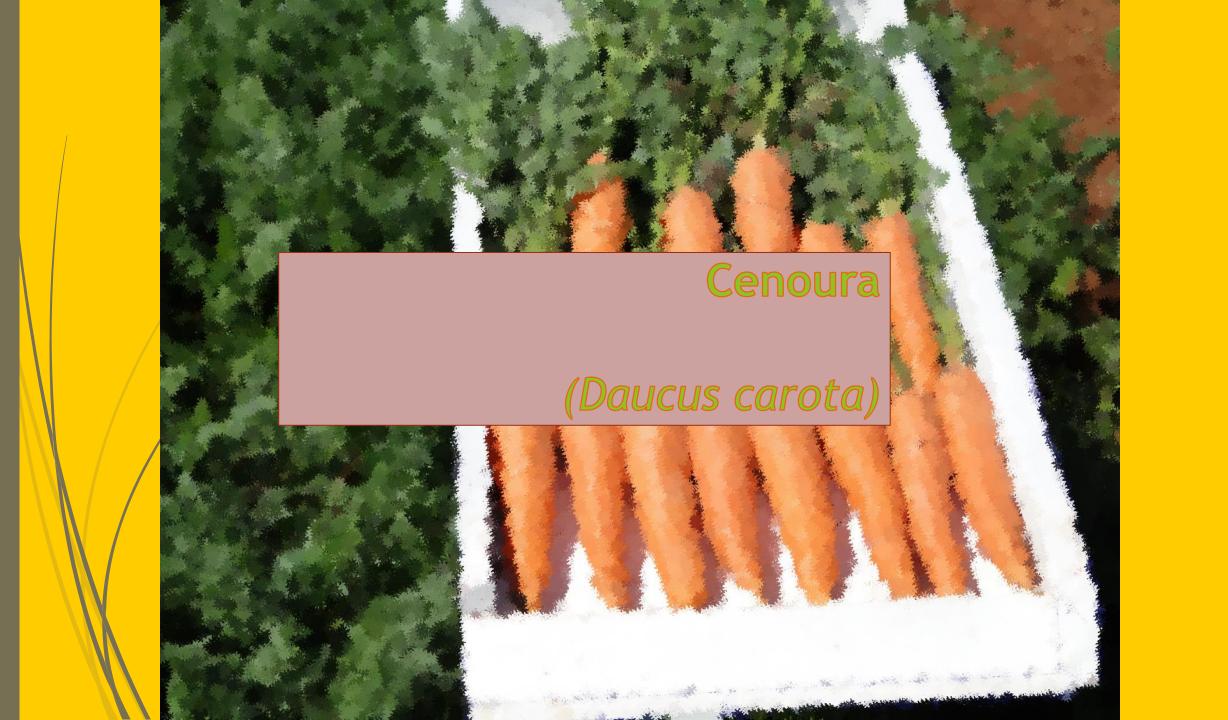
Olericultura

Prof Miguel



- Origem: Afeganistão
- Acredita-se que a cenoura era conhecida na Grécia Antiga e Roma
- Registros de uso: século X
- As primeiras cenouras cultivadas tinham raízes de cor púrpura ou amarela
- Cenouras de cor laranja: século XVI Holanda

Benefícios da Cenoura:

Betacaroteno => Vitamina A

Fibras

Antioxidantes

Vitaminas

Minerais



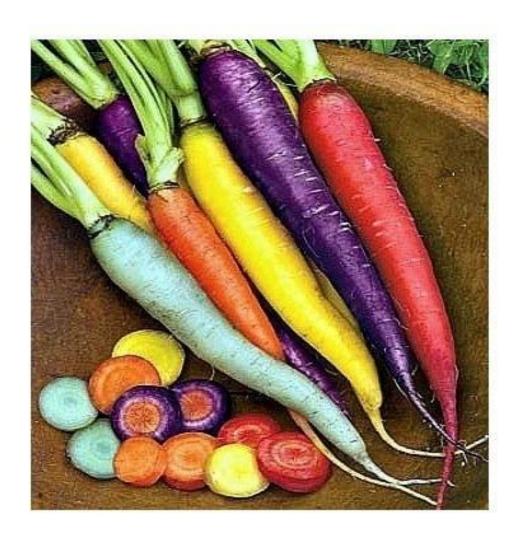


Fonte:

Stephen Ausmus

https://pt.wikipedia.org/wiki/Cenoura#/media

/Ficheiro:Carrots_of_many_colors.jpg
Em Domínio Público



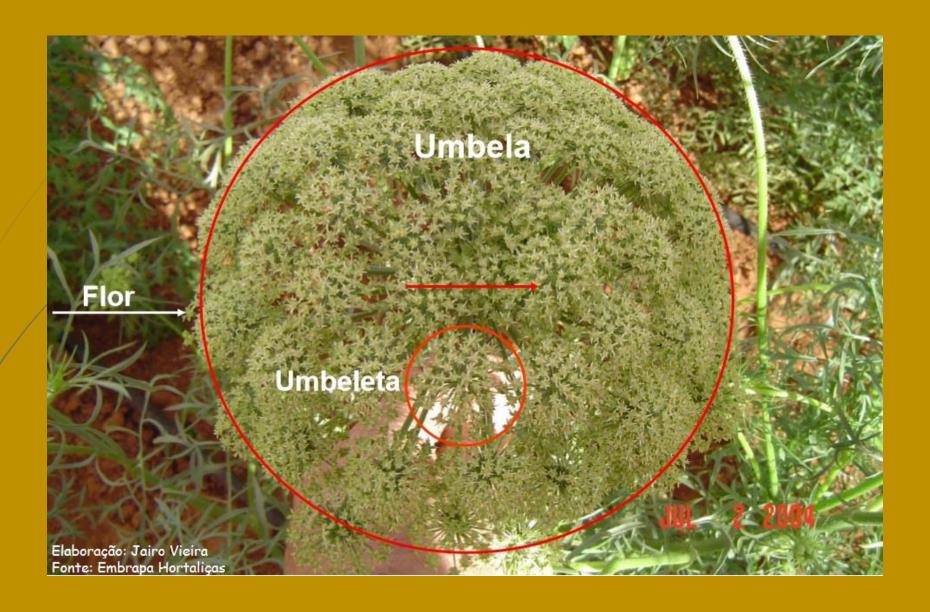
Fonte: https://http2.mlstatic.com/1200-sementes-das-cenouras-coloridas-arco-iris-original-D_NQ_NP_388211-MLB20504598215_122015-F.jpg

Cor da raiz	Origem	Pigmento	Benefício à saúde
Laranja	Europa (Holanda)	Beta-caroteno	Vitamina A Boa visão
Vermelha	Índia e China	Licopeno	Prevenir câncer
Amarela	Afeganistão e Mediterrâneo	Xantofila	Boa visão e prevenir câncer
Púrpura	Afeganistão e Turquia	Beta-caroteno e antocianina	Prevenir câncer e antioxidante
Branca	Afeganistão, Irã e Paquistão	Nenhum	Nenhum

- A cenoura é rica em fibras
- Caroteno: precursor da Vitamina A
- O consumo de cenoura provê mais de 80% das necessidades de vitamina A em todo o mundo
- Antocianina: raiz laranja => raiz púrpura

Morfologia:

- A cenoura é uma planta bienal cultivada como anual
- 1º Ano acumula reservas => 2º Ano floração
- Folhas compostas



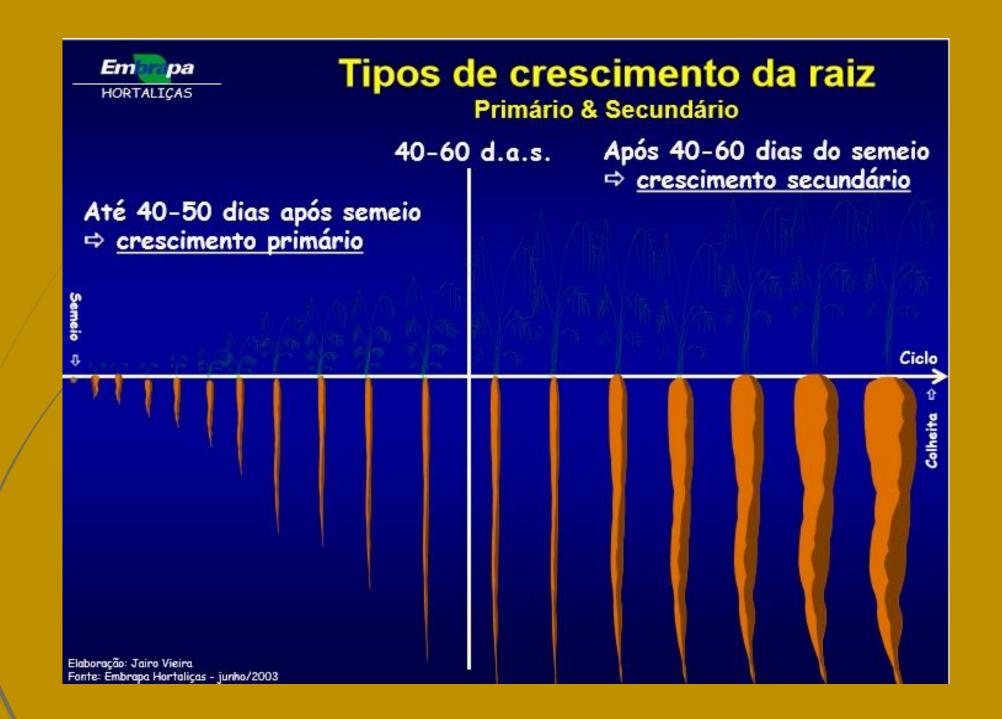




Fonte: https://pria.com.br/oleo-essencial-de-semente-de-cenoura-conheca-osecreto-anticoncepcional-feminino-usado-na-antiguidade-que-aumenta-tambem-alibido/

- Na cenoura o embrião maduro representa apenas 2 a 3 % do volume do endosperma
- 800 a 1000 sementes por grama
- O vigor germinativo é muito variável
- Poder germinativo: ideal => mais de 80%
- Há correlação positiva entre tamanho da semente e poder germinativo

- ▶ Temperatura ótima para germinação: 20 35 °C
- Germinação e emergência: 7 à 21 dias
- O condicionamento osmótico "priming" melhora a germinação e aceleram a emergência
- Sementes nuas e peletizadas







- Originalmente a cenoura é de estação amena, podendo ser cultivada em regiões com 5 a 35 °C => cultivares para países tropicais (verão)
- As temperaturas ótimas para síntese de carotenoides ficam entre 16 e 25 °C

	Temperatura °C	
Temp. letal mínima	-3 (folhas); -5 (raiz)	
Germinação		
Mínima	2,3 - 7	
Ótima	20 - 25	
Máxima	30 - 35	
Crescimento da raiz	16-21	
Vegetação		
Mínima	6	
Ótima	15 - 21	
Máxima	30 - 35	

- Solos profundos, soltos, friáveis, leves, de textura média
- Solos com boa umidade, mas bem drenados
- Solos argilosos: raízes deformadas e podridões
- Evitar solos pedregosos
- Reduzida tolerância à salinidade (1,0 dS m⁻¹)

- Semeadura: 3 a 5 mm de profundidade
- > Ciclo: 90 e 130 dias
- Colheita mecânica ou manual
- Comercialização: raiz ou raiz com folhas

















