

Mini Currículo - Cozinheiro

Nome: João da Silva

Idade: 32 anos

Endereço: Rua das Flores, 123, São Paulo, SP

Telefone: (11) 91234-5678

E-mail: joaodasilva@gmail.com

Resumo Profissional

Cozinheiro com mais de 10 anos de experiência em cozinha nacional e internacional, especializado em culinária brasileira e mediterrânea. Habilidade em liderar equipes, criar cardápios diversificados e otimizar processos para garantir eficiência e qualidade. Focado em proporcionar experiências gastronômicas únicas com alta atenção aos detalhes.

Experiência Profissional

Chef de Cozinha - Restaurante Sabores da Terra

(São Paulo, SP | Jan 2019 - Atual)

- Desenvolvimento de cardápios sazonais e inovadores para público diversificado.
- Gerenciamento de uma equipe de 10 cozinheiros e auxiliares.
- Supervisão da qualidade dos alimentos e otimização de custos operacionais.
- Responsável por eventos gastronômicos e banquetes com mais de 200 convidados.

Cozinheiro - Restaurante Mediterrâneo Gourmet

(Rio de Janeiro, RJ | Fev 2015 - Dez 2018)

- Preparação de pratos mediterrâneos com foco em frutos do mar.
- Controle de estoque e manutenção de insumos frescos.
- Apoio ao Chef na criação de pratos para ocasiões especiais.

Assistente de Cozinha - Pousada Vila Verde

(Florianópolis, SC | Jan 2013 - Jan 2015)

- Suporte na preparação de refeições diárias para hóspedes.
 - Realização de tarefas de corte, preparo e organização de alimentos.
 - Garantia da limpeza e organização da cozinha.
-

Formação

Curso Técnico em Gastronomia

Escola de Gastronomia Nacional - Conclusão: Dez 2012

Workshops e Certificações:

- Culinária Mediterrânea (2020) - Instituto Gastronômico Internacional
 - Cozinha Brasileira Contemporânea (2018) - SENAC
 - Boas Práticas na Manipulação de Alimentos (2017)
-

Habilidades

- Criação de cardápios inovadores
 - Técnicas de cozimento e cortes precisos
 - Gerenciamento de equipe e planejamento de eventos
 - Controle de estoque e custos operacionais
 - Higiene e segurança alimentar
-

Idiomas

- Português (Nativo)
 - Inglês (Intermediário)
-

Referências: Disponíveis mediante solicitação.

Se precisar de ajustes ou outros exemplos, é só avisar! 😊