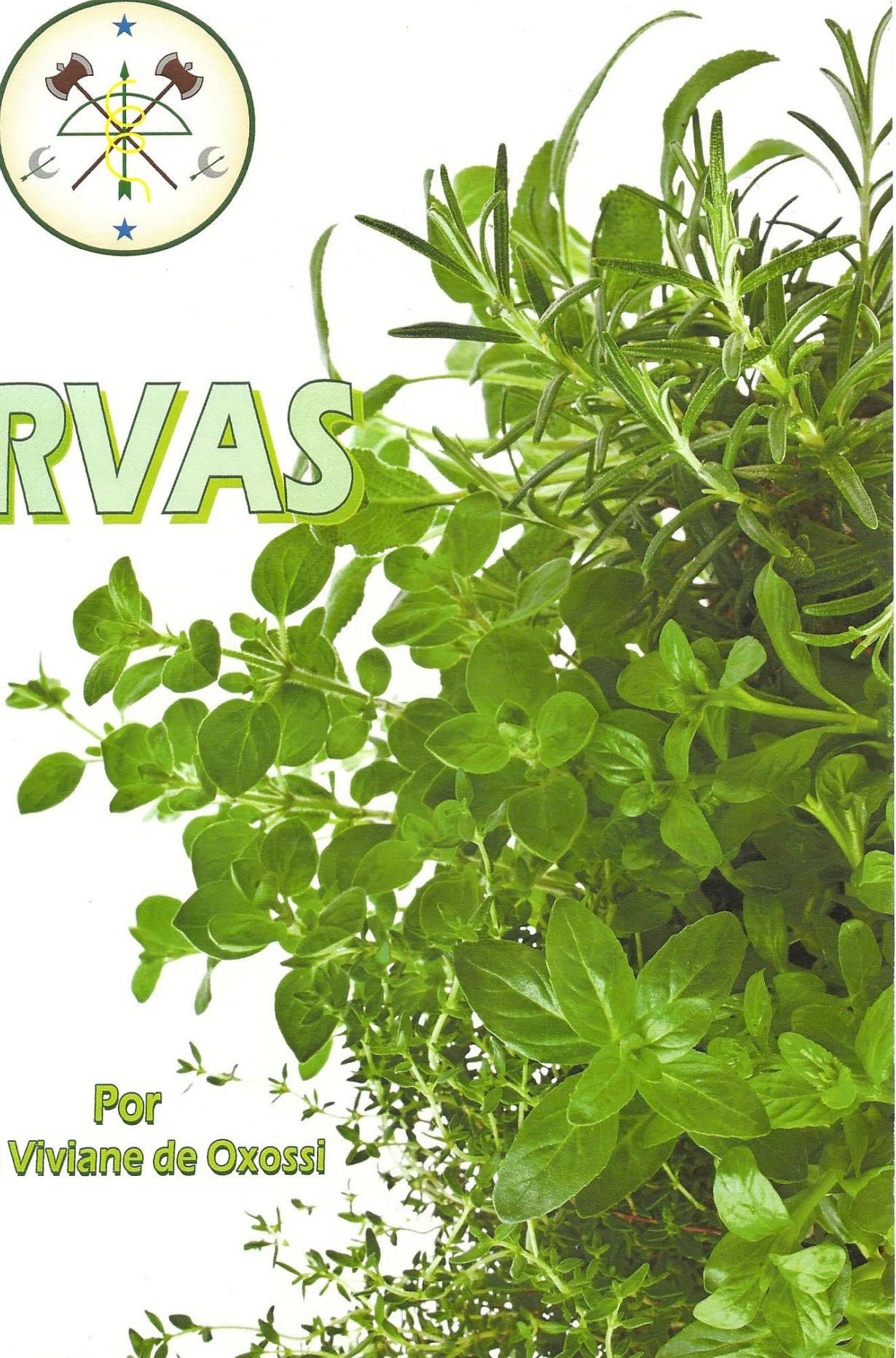


TUPÃ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS



ERVAS

Por
Mãe Viviane de Oxossi





TUPÃ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS



Lenda

Ossain era filho caçula de Iemanjá e Oxalá e, desde pequeno, vivia no mato. Tinha uma habilidade especial para tratar qualquer doença, por isso viajava pelo mundo inteiro, sendo sempre recebido com carinho pelo rei da cada tribo. Ele recebeu de Olodumará o segredo das folhas, assim, sabia qual delas curava doenças, trazia vigor ou deixava as pessoas mais calmas.

Os outros Orixás invejavam o irmão, pois não tinham esse poder e dependiam de Ossain para ter sucesso. Ele cobrava por qualquer trabalho, aceitando mel, fumo e cachaça como pagamento para as curas que realizava. Xangô, que era temperamental, não admitia depender dos serviços de Ossain, e por isso, pedia a Iansã para que as folhas voassem em direção a todos os Orixás, para que cada um exercesse domínio sobre uma delas.

Em meio à ventania provocada por Iansã, Ossain repetia sem parar: Ewê ewê asá! Que significa "oh folhas". E com esse tipo de reza, embora cada Orixá tenha se apossado de uma folha, Ossain evitou que seu poder fosse distribuído entre os irmãos, pois só ele conhecia o axé de cada uma delas e o segredo de pronunciar essas palavras de maneira a conservar o poder sobre elas.

Com sua sabedoria, até hoje, Ossain permanece como rei da floresta, sendo considerado o Orixá da medicina.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

As Ervas

Riquezas, prosperidade, amor e paz; estas são algumas energias irradiadas pelas ervas medicinais - ERVAS MÁGICAS.

Alimentar, curar, abençoar; desde sempre a humanidade usou e usa as ervas para esses gestos fundamentais.

Seus poderes são notáveis, e não é preciso viver no campo ou ter muito conhecimento de botânica para desfrutar das propriedades e da beleza das ervas.

Com ervas, plantas, frutos e flores pode-se manipular remédios, chás, sucos e banhos; arranjos que após serem sutilmente combinados ou não, proporcionam o que necessitamos, com cada um desses elementos.

A união Magia X Ciência em relação as ervas, plantas, fruto e flores é considerado um presente Divino.

Desde os tempos mais remotos, a humanidade já fazia uso da natureza, com suas ervas e plantas mágicas e todos os segredos da mãe terra, pra encontrar a cura dos males que atingem o ser humano. Para todos os povos antigos, tanto as árvores como as ervas tinham um valor mágico, além dos alimentícios ou dos embelezadores.

Exemplo disso é a frase mencionada e comentada, até os dias de hoje, pelo povo Romano: "**Mens sana in corpore sano**", que interpretamos: "**Um espirito puro em um corpo sadio**".

Este antigo ditado está absolutamente correto, pois não basta somente ter um corpo saudável, é preciso também que o nosso espirito o esteja.

Sabemos da enorme influencia do físico sobre a moral, podemos mencionar vários exemplos: as doenças do fígado e as hemorroidas produzem neurastenia, as perturbações dos ovários trazem o nervosismo, a meningite causa a imbecilidade e os traumatismos cranianos produzem epilepsia.

O inverso também é verdadeiro e as doenças do espirito influem diretamente sobre o organismo; O desgosto ou abalo poderá acarretar diarreias e prisão de ventre, em outras pessoas produz ataques.

As ervas, bem como as plantas, possuem em sua medicina mágica o poder de curar enfermidades do corpo e do espirito, recuperando as vibrações energéticas perdidas. Elas nos dão a serenidade, felicidade, prosperidade,



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

juventude, entusiasmo, vitalidade, saúde, tranquilidade e alegria que tanto necessitamos.

A ervas e plantas são um grande dom da Mãe Natureza.

* *O instinto animal está sempre presente na natureza. Mesmo os irracionais recorrem às plantas por questão de sobrevivência. Alguns animais, sentindo-se perturbados, recorrem à planta certa para roê-la ou come-la, e assim curar seus males, sejam eles, fome ou doença.**

As plantas tem a virtude de expelir todas as toxinas do nosso organismo, purificando-o e suprimindo a falta de certos elementos nutritivos. Não foi em vão que Deus criou a rica natureza com tão variada flora medicinal. E é nessa Natureza que o homem encontra seu equilíbrio energético.

A finalidade dos banhos dentro da Umbanda é purificar, limpar e energizar. Nos banhos são utilizadas ervas, as quais, já têm sua eficiência comprovada pela ciência e são largamente utilizadas em forma de medicamentos pela indústria farmacêutica e de manipulação.

Cada erva ou conjunto de ervas tem sua finalidade em relação a um ou mais tipos de problemas, doenças, e baixas energéticas.

Não basta tomar o banho. Tem que se ter fé naquilo que se está fazendo, consciência de sua utilidade, finalidade e benesses.

Não se toma um banho de ervas somente por se tomar. Deve haver um motivo e uma orientação.

LEMBRE-SE, ANTES DE QUALQUER PROCEDIMENTO, AS ERVAS DEVEM SER BEM LAVADAS E SE NECESSÁRIO SECADAS. NÃO UTILIZE ERVAS QUE APRESENTEM MANCHAS OU QUE ESTEJAM DOENTES.

Deixe, sempre que possível, a água secar naturalmente. Assim, o seu corpo absorverá melhor as boas energias pelas plantas e ervas.

Os banhos são pura magia verde. Portanto, use e abuse do incrível poder das ervas e plantas mágicas.

Podemos então preparar um banho muito poderoso, usando as ervas e os ingredientes certos, aliados também a credibilidade dada a todo o universo mágico das plantas.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

* Identificação, Coleta e Armazenagem das Ervas:

Identificação: Tudo começa com a identificação correta das espécies que se deseja utilizar. Deve-se tomar cuidado com a confusão causada pelo excesso de nomes vulgares, populares ou regionais.

Coleta: Depois de saber qual planta será utilizada, há a necessidade de alguns cuidados na hora da colheita. Poderemos fazer uma coleta parcial (raiz, casca, semente, flor, folha, fruto) ou total (toda a planta). E ainda nunca se esquecer de fazer as saudações necessárias (Ossae, Oxossi, Jurema), sempre com muito respeito.

Eis alguns cuidados para melhor uso das energias ou seiva da planta:

- ✓ Madeira, casca e raízes colher fora do tempo de crescimento e circulação da seiva, geralmente no inicio do inverno;
- ✓ Raiz, casca, flor e semente proporcionalmente, são geralmente mais concentradas, portanto mais fortes do que as folhas e a madeira. Logo, devem ser usadas em menor quantidade;
- ✓ As flores devem ser coletadas quando estiverem bem abertas;
- ✓ As folhas ou plantas inteiras, devem ser coletadas no inicio da floração;
- ✓ As sementes coletam-se depois de maduras e bem saudáveis, ou depõs que a planta estiver seca;
- ✓ As plantas perfumadas devem ser coletadas no final da tarde;
- ✓ Cascas, raízes e óleos coletam-se em período não chuvoso;
- ✓ Os frutos carnudos e secos só serão colhidos depois de maduros;
- ✓ Colher plantas adultas, limpas e saudáveis em locais limpos e sem contaminação;
- ✓ Sempre colher pela manhã, após secar o orvalho, ou no final da tarde;
- ✓ Colher em dias ensolarados para facilitar a secagem se necessário;
- ✓ Folhas e flores colher na lua cheia;
- ✓ Raízes na lua nova;
- ✓ Sempre que for necessário secar isso deve ser feito a sombra e o local deve ser arejado.

Armazenagem: Sempre manter em local seco arejado e protegido das crianças e animais domésticos.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

* Preparação

1-Uso interno:



Chás

Fornecem substâncias terapêuticas, hidratam, estimulam, desintoxicam, controlam a temperatura e auxiliam na digestão. Há milênios o homem consome chás, seja apreciando seus sabores ou para determinados fins, entre eles são comumente conhecidos seus efeitos medicinais afrodisíacos, calmantes, mágicos, etc.

Por meio dos chás, o homem entra em harmonia com a natureza, pois as ervas são colhidas naturalmente e preparadas como uma infusão mágica, e logo consumidas, em que o sabor da terra (Mãe Natureza) entra pelo corpo.

Os chás têm o poder de mexer com as emoções. Além de serem fontes de vitaminas e sais minerais.

As infusões (chás) consumidas quentes auxiliam as pessoas a manterem a temperatura interna.

Outro ponto positivo dessas infusões (chás) é hidratar a pele e os cabelos, estimular o funcionamento dos rins, limpar o organismo e ajudar a entrar em harmonia com a magia da Mãe Natureza.

Também não podemos esquecer dos sucos, que são bebidas naturais, pois hidratam, refrescam e constituem uma fonte inesgotável de vitaminas.

A principal vantagem dessas bebidas naturais é que são capazes de mexer com as emoções. Os sucos além de atuarem com efeito positivo no corpo, ainda trazem mais humor para a nossa vida.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

São três tipos de chás:

- ✓ **Chá em maceração:** Mergulhar a erva em água (fervida ou filtrada), macerar, tapar bem o recipiente, deixar por horas, dias ou até semanas, depois coar e tomar.

Obs.: É pela maceração que se processam garrafadas e óleos medicinais.

Na maceração são extraídos os princípios ativos da planta, bem como sais minerais e vitaminas.

- ✓ **Chá em infusão:** Picar a erva, colocar num recipiente e derramar água fervente sobre elas. Tapar e deixar de 5 a 15 minutos, coar e tomar ainda quente.
- ✓ **Chá em decocção:** Picar a erva e acrescentar água fria, levar ao fogo por 5 a 10 minutos, coar e tomar ainda quente.

2-Usos externos:

Banhos



As ninfas das fontes de agua eram veneradas pelos antigos gregos, como guardiãs dos banhos.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Nos dia de hoje, não há quem não saiba dos poderes energéticos de um bom banho de mar.

A religião africana (culto ao Orixá) elege os banhos de ervas como meio eficaz de anular as energias negativas, restaurando as energias positivas, limpando o corpo e a mente e elevando o espirito.

O poder da agua, com as ervas e outros elementos, são aliados na hora de transformar um simples banho em um ritual de limpeza energética.

Podemos então preparar um banho muito poderoso, usando as ervas e os ingredientes certos, aliados também a credibilidade dada a todo o universo magico das plantas.

Todos nós temos ao redor do nosso corpo físico um campo eletromagnético, composto por corpos sutis, que se denomina aura. As auras das pessoas e dos lugares funcionam como antenas que recebem e enviam mensagens entre si, que são decodificadas através da nossa intuição.

Quando passamos por situações estranhas, energias desequilibradas se agregam à nossa aura e permanecem lá por muito tempo provocando doenças.

Quando tomamos um Banho de Ervas limpamos a nossa aura fazendo com que ela volte a funcionar normalmente e harmonizando os nossos chakras que são túneis por onde entram as energias no nosso corpo físico.

Cada planta tem características próprias que interagem com as nossas energias provocando as mudanças necessárias. As ervas podem limpar, energizar, melhorar nossa auto-estima, tirar nosso cansaço, etc...

- ✓ **Banhos de ervas verdes:** Quando usamos ervas verdes, estas devem ser maceradas na água e nunca fervidas pois a energia e o sumo obtido podem ser evaporados.
- ✓ **Banhos de ervas secas:** Devemos misturar em água fria e levar ao fogo até ferver para que com o calor se desprenda a vitalidade da planta.

Obs: Sempre que formos fazer um banho deve-se acender uma vela ao lado, para combinar as energias e assim atingirmos o nosso objetivo.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS



Alguns Banhos Específicos:

* **Descarrego:** quando nos sentimos muito irritados ou extremamente desanimados;

Banho: arruda, guiné, casca de alho.

* **Abre caminho:** quando queremos mudar alguma coisa na nossa vida;

Banho: Erva Abre caminho, levante, louro.

* **Tirar mágoas:** quando não conseguimos nos livrar de uma tristeza;

Banho: Folhas de colônia, Malva, Camomila

* **Fraqueza:** quando nos sentimos sem forças;

Banho: Aniz estrelado, canela, erva doce

* **Densidades acumuladas:** quando sentimos dor nas costas;

Banho: Costela de Adão, Samambaia, sete sangrias

* **Aumentar a auto-estima:**

Banho: Dandá da Costa, Malva, Folha da Costa



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

* Prosperidade;

Banho: Alecrim, Eucalipto, Manjericão

* Defesa: proteção

Banho: Espada de São Jorge, Guiné, Alecrim do Campo

* Amor

Banho: Sementes de Emburana, Canela em Pó, Pixuri

CURIOSIDADE:

Os Banhos: São vários os tipos e diversas são as funções que os banhos exercem em nosso organismo, e o efeito do banho depende muito da temperatura na pele.

O trabalho da água fria: Aumenta a resistência à passagem do sangue assim, quando a água fria toca a pele, os vasos periféricos se contraem, o coração retarda momentaneamente suas batidas e a pressão arterial aumenta. Em alguns segundos a pele se torna mais corada, baixa a pressão arterial e o coração acelera as suas batidas.

O trabalho da água quente: A agua quente eleva a temperatura do corpo, acelera o coração e a circulação sanguínea, a pele fica sucessivamente pálida, e logo em seguida rosada, em virtude dos movimentos vasculares, graças aos quais, a pele pode desempenhar mais facilmente as suas funções, sendo que, entre elas... a eliminação das substancias morbosas, pela freqüente transpiração,

As ervas de cada Orixá

Oxalá: Tapete de Oxalá (boldo), algodão, arnica da horta, alecrim, folhas e ramos de palmeiras, folhas de laranjeira, hortelã, erva cidreira, rama de leite, malva branca, saião branco, folha da costa, rosa branca, louro, manjerona, manacá, macaça, erva doce;



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Oxossi: Alfavaca do campo, jureminha, caiçara, arruda, abre caminho, malva rosa, capeba, peregum, taioba, sabugueiro, jurema, capim limão, acácia, cipó caboclo, goiabeira, erva de passarinho, guaco, guiné, malva do campo, são gonçalinho, Louro, cabelo de milho, eucalipto, manjericão, samambaia;

Ogum: Espada de São Jorge, crista de gallo, folhas de mangueira, Taioba, Cipó chumbo, Palmeira de dendzeiro (Mariwo), abre caminho, alfavaquinha, arnica, aroeira, capim limão, carqueja, dandá da costa, erva tostão, eucalipto, jaboticabeira, losna, pau rosa, peregum, porangaba, são gonçalinho, jatobá;

Xangô: Folha da costa, matamba, betis cheiroso, levante, folha de fogo, cerejeira, figueira branca, amoreira, ameixeira, espada de Santa Bárbara, Comigo ninguém pode, cipó mil homens, folhas de café, folha de manga, Guiné, arruda, limoeiro, umbaúba, vence demanda, urucum, pessegueira, pau pereira, para raio, noz moscada, nega mina, mutamba, mulungu, manjericão, malva cheirosa, jaqueira, folha da fortuna, folha da costa, fedegoso, erva tostão, erva de são João, cavalinha;

Iemanjá: Jarrinha, Rama de leite, cana do brejo, betis cheiroso, algas marinhas, alfavaquinha; flores branca de qualquer espécie, aguapé, camélia, folha da costa, jasmim, lagrima de nossa senhora, macaça, malva branca, taioba branca;

Oxum: Folha de vintém, folha da fortuna, malva, dracena, rama de leite, malva rosa, narciso, flores de tonalidade amarela, lírios de toda espécie, margaridas, flor de maio, amor perfeito, madressilva, quioco, oriri, mutamba, melissa, macaça, ipê amarelo, folha da costa, erva de santa Maria, erva de santa luzia, colônia, camomila, assa peixe, aguapé;

Iansã: Erva santa, umbaúba, folhas de bambu, folha de fogo, capeba, perentária, bredo sem espinho, malmequer branco, dormideira, espada de santa bárbara, flores amarelas ou coral, dracena, papoula, gerânio, erva de passarinho, erva tostão, guiné, jaborandi, louro, malva rosa, nega mina, peregum, pinhão roxo;



TUPÃ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Nanã: Alfavaca roxa, assa peixe, avenca, cana do brejo, capeba, cedrinho, cipreste, erva de passarinho, jarrinha, manacá, Maria preta, mutamba, quaresmeira, rama de leite;

Omulu/Obaluaê: Zínia, folhas de laranja lima, folhas de milho, barba de velho, vassoura preta, velame, sete sangrias, sabugueiro, musgo, manjerona, mamona, espinheira santa, carobinha do campo, assa peixe;

Exu: Abranda fogo, mamona, carqueja, picão preto, unha de gato, arruda, comigo ninguém pode, arrebenta cavalo, azevinho, bardana, beladona, cactus, cana de açúcar, cansação, catingueira, corredeira, figueira preta, folha da fortuna, garra do diabo, mangueira, pau d'alho, pau santo, pimenta da costa, pinhão roxo, urtiga, chorão;

7 linhas: Geralmente usam todas as ervas não existindo uma em específica.

Classificação das ervas dentro de nosso ritual

Eervas Calmas: Boldo, erva doce, erva cidreira, alecrim do campo, camomila, capim santo, malva branca, malva cheirosa, erva de Santa Maria, erva de Santa Luzia, jasmim, colônia, macaça, aguapé, alfazema, melissa, capim cidrão, folha de maracujá, manjericão, etc...

Eervas fortes: Arruda, guiné, espada São Jorge, espada de Santa Bárbara, carqueja, aroeira, comigo ninguém pode, peregrum, nega mina, umbaúba, mamona, picão branco, eucalipto, pinhão roxo, bambuzinho, taioba, lança de Ogum, espada de Ogum, folha de fumo, etc...

Eervas bravas: Barba maldita (cipó azougue), unha de gato, comigo ninguém pode, coroa de cristo, mamona, picão preto, urtiga, chorão, folha de limão, folha de seringueira, etc...

Obs. A combinação das ervas, deve ser feita de acordo com a necessidade, não há mistério, desde que conheçamos as ervas e sua classificação e ainda os



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Orixás, por exemplo: banho de abre caminho deve-se usar ervas fortes combinadas com Orixás de abre caminho.

As ervas bravas de preferência devem ser usadas apenas como bate folha (descarrego) na matéria ou em lugares.

Propriedades Medicinais

- ✓ **Adstringentes:** Contraem as mucosas e tecidos.

Açoita cavalo, avenca, chorão, goiabeira, nogueira, caqui, videira (folhas), begônia, etc.

- ✓ **Afrodisíacas:** Estimulam as forças sexuais geradoras, combatem a impotência sexual.

Agrião, anis, chicória, caju, canela, girassol (semente), rabanete, salsaparrilha, cravo da índia, batata doce, losna, marapuama, ginseng, etc.

- ✓ **Analgésicas:** Acalmam o sofrimento, a dor.

Açoita cavalo (chá), alface, hortelã, guiné, espinheira santa, maracujá, sete sangrias, malva, etc.

- ✓ **Antibióticas:** Há um grande numero de plantas que apresentam princípios ativos antimicrobianos.

Alho, ipê roxo, salsaparrilha, algas marinhas, guaco, caroba, etc.

- ✓ **Béquicas:** Combatem a tosse.

Agrião, alecrim, alfavaca, alfazema, avenca, cravo da índia, guaco, hortelã, poejo, manjerona, gervão, madressilva, umbaúba, etc.

- ✓ **Calmantes:** Exercem a função de acalmar os nervos.

Alface, arruda, beladona, cipó mil homens, maracujá, mulungu, etc.

- ✓ **Cardiotônicas:** Fortalecem o coração.

Alecrim de jardim, cajá, cana de açúcar, hortelã, erva mate, marapuama, umbaúba, etc.

- ✓ **Cicatrizantes:** Favorecem a cicatrização das feridas e ajudam a curá-las.

Alho, açoita cavalo, algodoeiro, alecrim de jardim, arnica do campo, arruda, babosa, confrei, camomila, carqueja, cipreste, cipó mil homens, eucalipto, espinheira santa, samambaia, taioba, tansagem, etc.

- ✓ **Depurativas:** Purificam o sangue.



TUPÃ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Agrião, Angélica, bardana, chapéu de couro, cipó mil homens, erva de bugre, guaco, ipê roxo, maracujá, pau ferro, sete sangrias, figo, etc.

✓ **Desinfetantes:** plantas que destroem os micróbios.

Espinheira santa, eucalipto, jequitibá, etc.

✓ **Desobstruentes:** Combatem as obstruções intestinais.

Abutua, alcaçuz, agrião, gervão, salsa, maracujá, etc.

✓ **Digestivas:** Ajudam e facilitam a digestão.

Açafrão, agrião, alecrim, bardana, camomila, capim cidreira, carqueja, gervão, boldo, erva cidreira, espinheira santa, louro, sene, funcho, etc.

✓ **Diuréticas:** Facilitam a secreção da urina.

Abacateiro, abacaxi, agrião, alfavaca, alfazema, cabelo de milho, chapéu de couro, espinheira santa, manacá, quebra pedra, salsaparrilha, etc.

✓ **Emenagogas:** Restauram o fluxo menstrual, quando escasso ou ausente.

Abutua, açafrão, alecrim do jardim, calendula, funcho, gervão, guiné, hortelã, salsa, arruda, etc.

✓ **Estomacais:** Combatem o mal estar do estomago.

Almeirão, Angélica, boldo do Chile, capim cidreira, espinheira santa, macela, malva, losna, louro, pariparoba, manjerona, etc.

✓ **Expectorantes:** Ação especial sobre as vias respiratórias.

Alfavaca, alho, assa peixe, guaco, agrião, alecrim, poejo, cedro, etc.

✓ **Soníferas:** fazer dormir.

Dente de leão, maracujá, alface (raiz), poejo, erva doce, macieira (folhas), erva de bicho, etc.

✓ **Sudoríferas:** Fazem suar.

Alfazema, alfavaca, avenca, cipó mil homens, coentro, gengibre, guaco, guiné, jaborandi, quina, sete sangrias, etc.

✓ **Alcoolismo:** Ajudam a combater o vício de beber.

Café salgado quando embriagado, Angélica, carvalho (chá das bolotas), flor do Pará, etc.

✓ **Aleitamento:** Aumentam o leite materno.

Aveia, canjica, erva doce, funcho, agrião, etc.

✓ **Aleitamento:** Para diminuir ou suprimir o leite materno.

Cana do brejo (raiz), sabugueiro (chá das flores), etc.

✓ **Anemia:** Ajudam a combater e evitar anemia.

Agrião, arruda, aroeira, avenca, canela, carqueja, catuaba, espinafre, erva mate, erva de são João, marapuama, pau pereira, losna, guaco, etc.



TUPÃ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

- ✓ Sinusite: Infecções dos seios nasais ou cavidades cranianas que se comunicam com o nariz.
Buchinha do norte, eucalipto, fumo (rapé), mentruz, espirradeira, etc.
- ✓ Rins: Males dos rins.
Almeirão, arnica, assa peixe, barba de bode, cabelo de milho, camomila, chá de bugre, cipó mil homens, quebra pedra, espinheira santa, erva de passarinho. Para pedras e cálculos nos rins: Alfavaca, cavalinha, caroba, cana do brejo, menta, parietária, pêssego (folhas secas), etc.
- ✓ Pressão alta: Seguir um regime de verduras e frutas. Plantas que ajudam a baixar a pressão e na arteriosclerose diminuem a gordura nas artérias.
Agrião, alfavaca, arnica, chuchu, erva de bugre, erva de passarinho, folhas de cana de açúcar, sete sangrias, sabugueiro, samambaia de talo escuro, etc.
- ✓ Pressão baixa: Hipotensão arterial.
Alfafa, arnica (flores), canela, Capim cidrão, pera (fruta), etc.
- ✓ Ovários: Inflamados.
Agoniada, calêndula, camomila, cipreste, hamamélis, chá de bugre, erva moura.
- ✓ Labirintite: Provoca instabilidade do equilíbrio do corpo.
Melissa, erva cidreira, folhas de laranjeira, etc.
- ✓ Feridas: Aplicar folhas, fazer banhos, tomar chás.
Açoita cavalo (lavar e chá), andiroba (banhos), aroeira (lavar e tomar), espinheira santa (chá), gervão (chá), hortelã (banhos), jurema preta (banhos), quina (lavar), etc.
- ✓ Fraqueza: Fortalecer a pessoa.
Alfafa, aveia, aroeira, boldo do Chile, cana de açúcar, canela, cipreste, cenoura, manjericão, erva de São João, quina, etc.

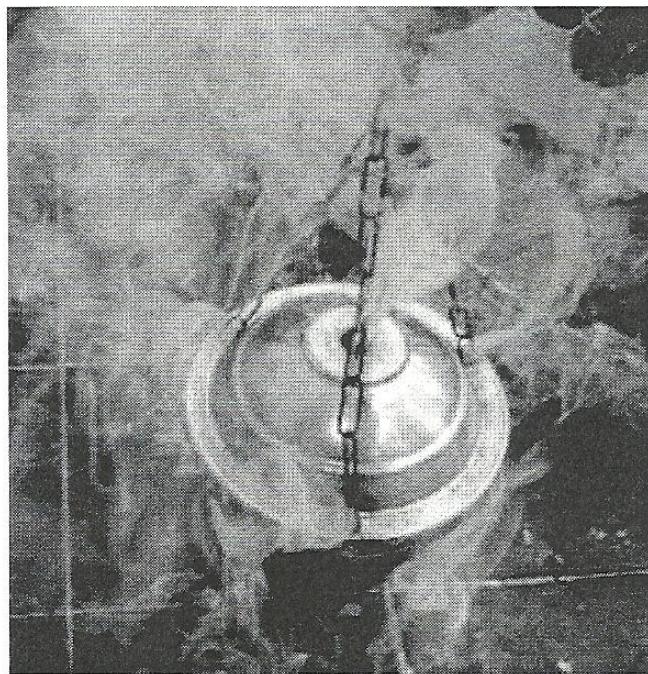
ATENÇÃO: Não somos médicos ou especialistas em plantas, por isso devemos ter muito cuidado antes de receitarmos um chá.

BANHOS à vontade, pois sempre se necessita a troca de energias em nosso dia a dia cheio de afazeres.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Defumação



A palavra defumar significa perfumar, defumação é constituída de um ritual magico, que remonta da antiguidade, e sua fumaça é usada em todas as religiões.

É o ato de purificar o ser, o objeto e o ambiente, através da fumaça. É o ato de expulsar o negativo, através de aromas, ou seja, das essências (ervas), de acordo com a necessidade da utilização.

A defumação é uma prática antiquíssima de todas as religiões e de todos os povos.

O emprego sistemático da fumaça deve ser reminiscência indígena. Entre todas as tribos da raça Tupi, o Tabaco é considerado como planta sagrada.

O segredo e a utilização desses elementos por parte de nossas entidades, do uso do cachimbo, do charuto e do cigarro nos trabalhos, defumando e não como vício, como soprar a fumaça, são variados, dependendo do caso em questão.

A defumação faz parte de nosso ritual, principalmente porque higieniza o local e as pessoas, afastando energias que possam dificultar o bom andamento dos nossos trabalhos.



TUPÁ ÓCA DO CABOCLO 7 PEDREIRAS

Atuação do Defumador

1ª. - A essência do defumador, desfazendo-se no ambiente, isto é, misturando-se com o etéreo atmosférico, vai ser sentido pelos espíritos;

2ª - Seu aroma desperta alguns centros nervosos dos médiuns, fazendo esses centros vibrarem de acordo com as irradiações fluídas da Entidade.

* Obs. A mistura das ervas para o preparo das defumações é o mesmo que o dos banhos.

Quando se passa a defumação nos trabalhos, é um dos momentos em que devemos ter boa concentração e bons pensamentos para que assim possamos descarregar e ao mesmo tempo carregar nossa matéria de bons fluidos.

Outros tipos de materiais usados para:

Banhos: Bebida dos orixás, cravo, canela, aniz estrelado, pixuri, dandá da costa, emburana, açúcar mascavo, mel, grãos, pipoca, etc...

Defumação: Pipoca, açúcar, café, cravo, canela, noz moscada, aniz estrelado, pixuri, dandá da costa, emburana, açúcar mascavo, enxofre, etc...

