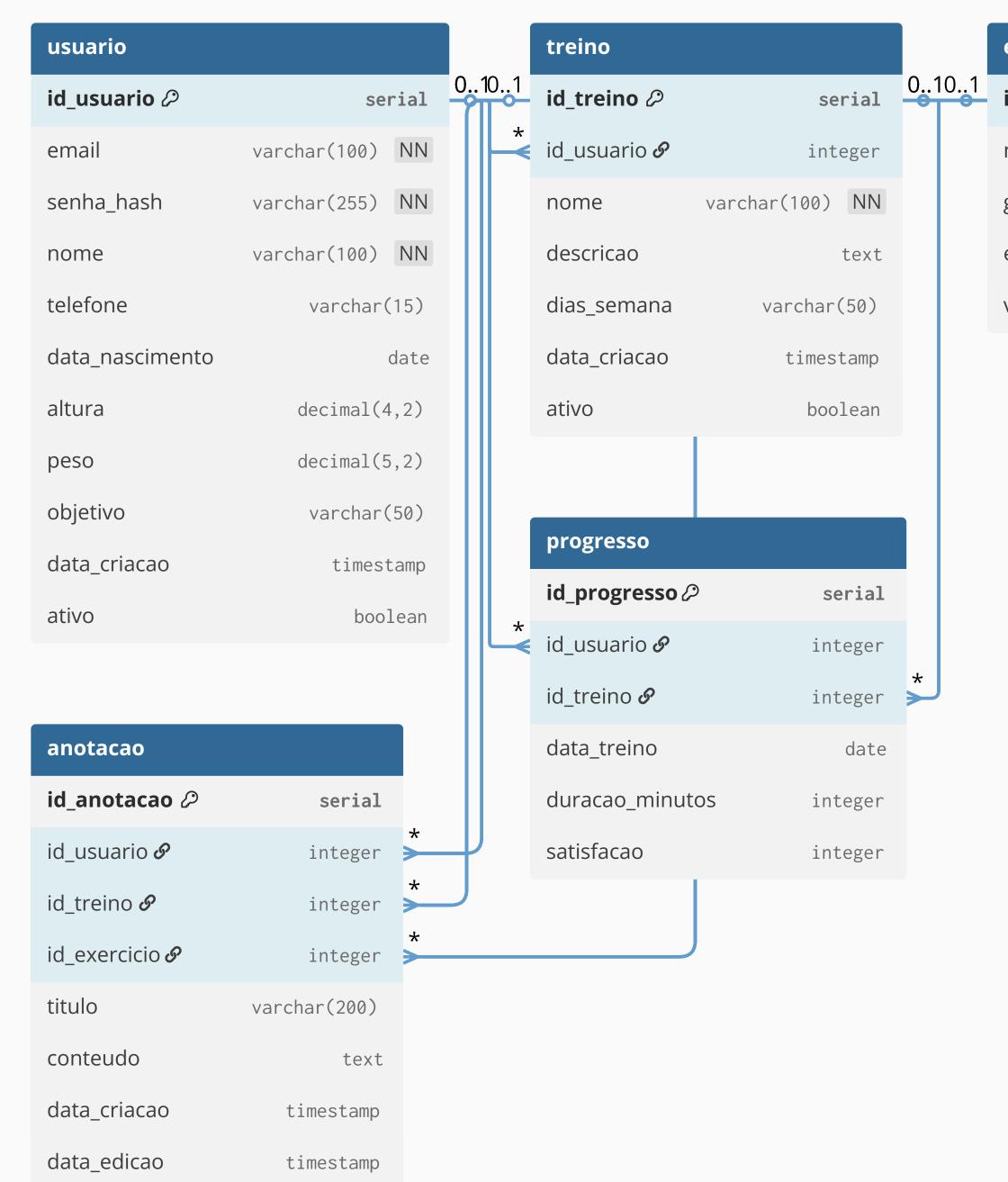


exercicio		item_treino	
id_exercicio 🔑	serial	 id_item 🖉	serial
nome	varchar(100) NN	id_treino 🔗	integer
grupo_muscular	varchar(50)	id_exercicio 🔗	integer
equipamento	varchar(100)	series	integer NN
video_demonstrativo	varchar(200)	repeticoes	varchar(20)
		ordem	integer NN





exercicio			item_treino	
id_exercicio 🔑	serial	01	id_item 🖉	serial
nome	varchar(100) NN	*	id_treino 🔗	integer
grupo_muscular	varchar(50)	*	id_exercicio 🔗	integer
equipamento	varchar(100)		series	integer NN
video_demonstrativo	varchar(200)		repeticoes	varchar(20)
			ordem	integer NN

