

SUMÁRIO

1. WINDOWS RÁPIDO E SEGURO - REFERENCIAL	1
2. BOBAGENS REPETIDAS POR “TÉCNICOS” – O QUE NÃO FAZER	1
2.1. DESABILITAR O WINDOWS UPDATE	1
2.2. UTILIZAR PROGRAMAS OTIMIZADORES	1
2.3. ALTERAR OS REGISTROS	1
2.4. ATIVAÇÃO DO WINDOWS COM CRACKERS E ATIVADORES.....	2
3. VERIFICAÇÃO DO DISCO RÍGIDO E SSD	2
4. CORRIGIR ARQUIVOS DO WINDOWS COM CHKDSK, SFC E DISM.....	2
5. LIMPEZA DE DISCO	3
6. REMOÇÃO DE BLOTWARES, ADWARES E PUPS	3
7. ELIMINANDO MALWARES DEFINITIVAMENTE	4
8. NAVEGAÇÃO SEGURA	4
9. DESFRAGMENTAÇÃO DE ARQUIVOS COM DEFRAGGLER.....	4
10. WINDOWS UPDATE	5
FONTES	5

1. WINDOWS RÁPIDO E SEGURO - REFERENCIAL

Este material é inteiramente baseado no curso do especialista em Windows, Aurélio Baboo, que possui [este canal do youtube](#), e [este site](#), que contém cursos e uma série de artigos sobre Windows e Segurança Digital.

2. BOBAGENS REPETIDAS POR “TÉCNICOS” – O QUE NÃO FAZER

Referente à primeira videoaula do curso do Baboo, sobre Windows rápido e seguro, são citadas dicas comumente ensinadas mas que de nada adiantam, ou ainda, muitas vezes prejudicam o funcionamento do sistema operacional.

2.1. DESABILITAR O WINDOWS UPDATE

Aurélio destaca essa prática como algo “absurdo, irresponsável e criminoso”, pois as atualizações do Windows servem justamente para corrigir problemas de instabilidade, segurança e desempenho do próprio sistema e de seus componentes.

Realmente é difícil encontrar alguma sensatez nesta prática, pois se não houverem atualizações os erros jamais serão corrigidos, o que naturalmente prejudicará o desempenho do sistema e ainda o tornará muito menos seguro do que poderia ser.

2.2. UTILIZAR PROGRAMAS OTIMIZADORES

Programas que monitoram o comportamento do Windows, e ainda seguem atualizações, instalação de drivers e otimizações quaisquer de desempenho, na verdade prejudicam o seu funcionamento. Além disso, são esses programas os causadores mais comuns do erro conhecido como “tela azul”.

No canal do Baboo, há um vídeo que aborda especificamente este tema: [a praga dos otimizadores de PC](#).

2.3. ALTERAR OS REGISTROS

Uma prática ensinada é a alteração de alguns registros do Windows, que é um banco de dados hierárquico que armazena configurações de baixo nível para o sistema operacional. Como diz Baboo, se fizesse alguma diferença para o sistema manipular seus Registros, a própria Microsoft teria ciência disto, mas, pelo contrário, os efeitos são apenas adversos, não sendo, portanto, uma prática recomendada.

2.4. ATIVAÇÃO DO WINDOWS COM CRACKERS E ATIVADORES

Programas que servem para ativar o Windows danificam e corrompem arquivos do sistema e do seu banco de Registro, sendo um dos principais motivos pelo qual o Windows Pirata sempre tenha muitos erros e problemas, principalmente de desempenho, o que, inclusive, falsamente é comumente caracterizado como falhas do próprio sistema operacional.

No canal do Baboo há um vídeo que aborda a fundo o tema dos [ativadores de Windows](#), e um outro, também aprofundado, sobre [Windows Pirata](#).

3. VERIFICAÇÃO DO DISCO RÍGIDO E SSD

Tendo ciência, agora, do que não fazer, devem ser introduzidas as boas e corretas práticas para de fato manter o Windows seguro e com bom desempenho.

Um dos principais problemas para a lentidão de uma máquina é o mal funcionamento do seu sistema de armazenamento, seja um HD ou um SSD, [como diz Baboo neste vídeo](#). Com um disco rígido tendo problemas, o sistema operacional necessariamente se tornará lento e instável, mesmo que seja reinstalado.

Portanto, a primeira dica é instalar o programa [CrystalDiskInfo](#) que monitora a saúde dos discos rígidos e de estado sólido de seu PC, mostrando informações básicas dos drives, performance e temperatura em que estão trabalhando.

Além deste, e como seu complementar, mais robusto, é recomendada a instalação do programa [Data Lifeguard Diagnostic for Windows](#), que é gratuito, produzido pela Western Digital, e serve para verificar se o disco rígido está funcionando corretamente. A sua nova versão é compatível apenas com produtos da própria empresa, portanto é este, deste link, que deve ser utilizado. **AVISO:** Não mexa no sistema enquanto estiver rodando o software, e se a máquina for um notebook, garanta que esteja conectado na tomada, ou tenha carga suficiente, pois o processo de análise pode demorar horas e não deve ser interrompida, portanto, **se for realizar esta verificação, considere que deverá esperar o procedimento concluir para continuar utilizando o computador, ou desliga-lo.**

4. CORRIGIR ARQUIVOS DO WINDOWS COM CHKDSK, SFC E DISM

Com o teste de verificação do disco realizado, vamos executar um comando do próprio windows, no prompt de comando/CMD, chamado “check disk”, ou, como deve ser escrito para ser executado, “chkdsk”, que verifica se os arquivos existentes na unidade de armazenamento estão corrompidos, e se houverem, são corrigidos. **AVISO:** É comum que este

comando demore horas, de modo a parecer que “travou”, mas **de forma alguma deve ser interrompido**, pois se for pode acarretar em problemas mais graves para o sistema.

Para executá-lo, então, devemos acessar o prompt de comando em modo administrador, digitar “**chkdsk/r**”, sem aspas, e teclar “enter”. Com isto, algumas mensagens serão impressas no prompt, e será informado que a verificação será realizada quando o sistema for reiniciado, o que significa, claro, que devemos reiniciar o sistema. **Como supracitado, o processo pode requerir muitas horas para ser concluído, e não deve ser interrompido.**

Após a realização desta tarefa da checagem de disco, o Windows será inicializado normalmente, o que nos permitirá realizar o próximo passo: o comando “**sfc /scannow**”. Este, agora, de mesma forma que o “chkdsk” é um comando do Windows, e, portanto, para realizá-lo se deve utilizar o prompt de comando. Diferente do seu anterior, o tempo de espera é menor – cerca de vinte minutos.

A terceira e última etapa consiste na realização do comando “DISM”, que corrige arquivos corrompidos ou ausentes, demorando, em casos excepcionais, cerca de uma hora. Assim como seus anteriores, é um comando do próprio Windows, e assim sendo deve ser escrito e executado no CMD. Pois bem, preservando os espaços, este é ele: “**dism /online /cleanup-image /restorehealth**”.

5. LIMPEZA DE DISCO

Além dos citados, também um dos motivos para o Windows se tornar lento é o excesso de arquivos temporários que aumentam a fragmentação de arquivos no disco rígido ou SSD, o que, até pouco tempo, era facilmente resolvido com o uso de programas como o CCleaner.

No entanto, como diz Baboo, [neste vídeo](#), o CCleaner perdeu a qualidade nos últimos tempos, por uma série de motivos que são descritos no vídeo, e, em resposta a isso, e à demanda constante por soluções para esse problema, o próprio criou e [disponibilizou um script](#), com um pouco mais de 150 linhas de código, que deve ser executado em modo administrador, para realizar as limpezas necessárias.

6. REMOÇÃO DE BLOATWARES, ADWARES E PUPS

Primeiramente, o Bloatware é todo software utilitário pré-instalado em dispositivos (como computadores, notebooks, tablets e smartphones), geralmente não facilmente removíveis e indesejáveis, que podem acarretar, e de fato acarretam, em problemas

de desempenho e segurança. As empresas, como a Acer, vendem seus produtos com Bloatwares para aumentar sua receita.

Por sua vez, Adware é um programa que mostra banners e propagandas enganosas, e publicidade indesejada para enganar os usuários, e **PUP** é todo programa que é instalado sem o consentimento do usuário, juntamente com outro desejado.

Para todos estes casos, recomenda-se o uso do programa especializado [Adware Cleaner](#) da conceituada empresa em segurança digital, Malwarebytes.

7. ELIMINANDO MALWARES DEFINITIVAMENTE

Primeiramente, o melhor antivírus do mercado, segundo Baboo, baseado no seu próprio uso, conhecimento e em pesquisas de mercado, é ofertado pela Kaspersky, existindo sua versão gratuita, o [Kaspersky Security Cloud Free](#), e a versão paga, [Kaspersky Total Security](#).

Pois bem, neste segmento do curso ele aborda um método de “eliminação tripla” de malwares, começando pelo uso do programa [TrendMicro HouseCall](#). Em seguida, a segunda varredura deve ser feita com o programa [Kaspersky Virus Removal Tool](#), e por último, a terceira varredura deve ser realizada com o [ESET Online Scanner](#).

Uma última dica, que pode ser adicionada, é o uso do site [Virus Total](#), que verifica arquivos locais e, mais interessante, URLS, em busca de programas maliciosos.

8. NAVEGAÇÃO SEGURA

Para bloquear scripts indesejados, propagandas e outros agentes indesejados a que ficávamos suscetíveis quando navegamos na internet, é recomendado o uso de extensões especializadas nisto, como [uBlock Origin](#), [Kaspersky Protection](#) e o [Traffic Light](#), podendo serem usadas em conjunto para se complementarem.

Uma recomendação de um programa que também pode ser considerado e que, em termos de segurança, por si mesmo garante a proteção do usuário é o navegador [Brave](#), que foi desenvolvido baseado no Chromium. Possui funcionalidades próprias para bloqueio de anúncios e rastreadores de sites, sendo, inclusive, recomendado pelo Baboo.

9. DESFRAGMENTAÇÃO DE ARQUIVOS COM DEFRAGGLER

A desfragmentação de disco é uma tarefa imprescindível para manter o computador ágil. A fragmentação ocorre quando arquivos do disco rígido são constantemente modificados,

fazendo com que eles sejam armazenados "em pedaços", prejudicando o desempenho do sistema.

Para isso, é recomendado o programa [Defraggler](#), da Piriform, criadora do CCleaner. Para realizar o processo de desfragmentação corretamente, recomendo [conferir este vídeo](#).

10. WINDOWS UPDATE

O Windows deve ser sempre atualizado, pois, como escrito no tópico sobre “o que não fazer”, impedir que atualizações ocorram, e manter o sistema em um estado passado, por tempo indefinido, apenas acarretará em um acúmulo de problemas de segurança e desempenho.

FONTES

<https://www.baboo.com.br/conheca-os-cursos-do-baboo/>

<https://www.baboo.com.br/curso-gratuito-windows-rapido-e-seguro/>

<https://www.youtube.com/channel/UC5KejskaVsfslyXqbgqPRvg>