

## SUMÁRIO

<b>1. BACKUP WORDPRESS.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. PLUGIN UPDRAFTPLUS .....</b>	<b>1</b>
<b>2. UTILIZANDO O BACKUP CRIADO.....</b>	<b>4</b>
<b>3. FONTES.....</b>	<b>6</b>

## 1. BACKUP WORDPRESS

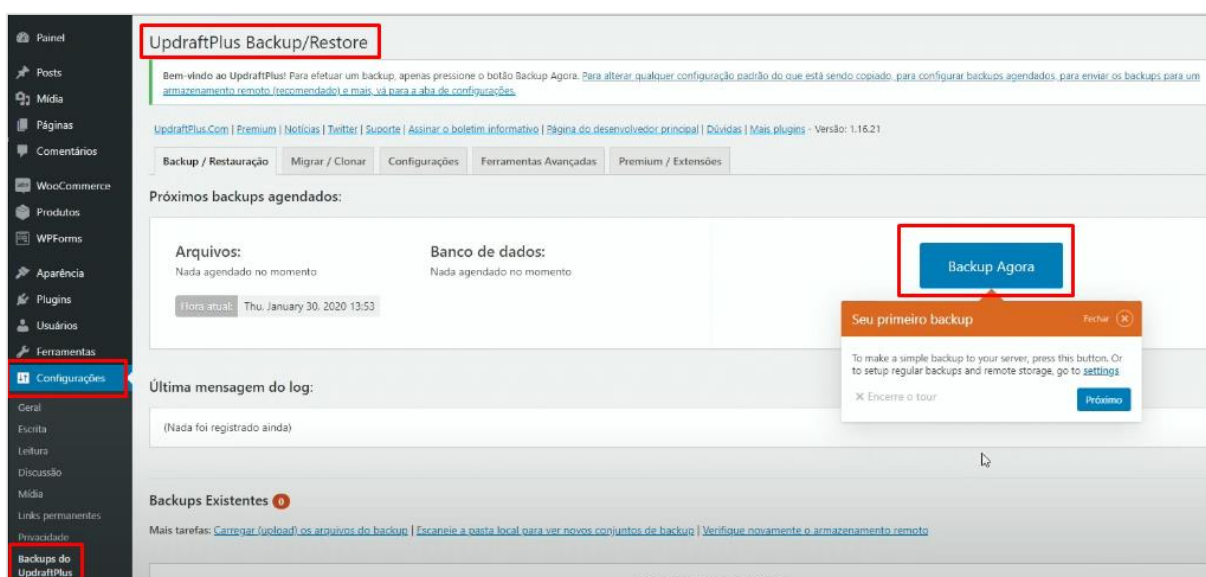
Sempre é bom ter um plano de backup – por ser à prova de falhas, pelo seguro ou um Plano B caso seu site quebre.

Acontece que um backup comum de website é simplesmente uma cópia de um site. Em contraste, o backup completo – em casos de sites WordPress – é simplesmente a cópia de todos os arquivos, toda a mídia e a base de dados.

Para esta tarefa, bem como para outras já citadas, existem plugins que auxiliam na sua realização, e neste caso usaremos o “[UpdraftPlus – Backup/Restore](#)”.

### 1.1. PLUGIN UPDRAFTPLUS

Quando estiver instalado no seu wordpress, devemos acessar as configurações, e em seguida “Backup do Ppdraftplus”.



**Antes de realizar o backup** devemos acessar a aba de configurações, para definir agendamentos de backups, para onde devem ser enviados os arquivos do site e do banco de dados, e outros aspectos da tarefa.

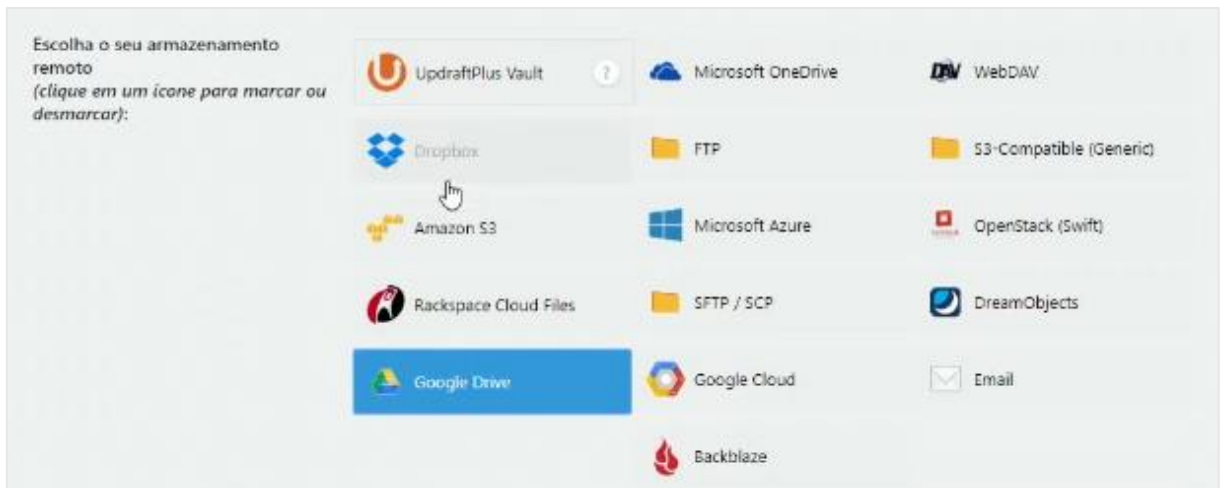
**Utilizando a versão free, os agendamentos de backup não podem ser definidos em termos de horário.** Por exemplo, se definirmos um backup diário, é o próprio programa que irá definir em que hora do dia irá realizar a tarefa. Em muitos casos isto deve ser evitado, porque o processamento de um backup pode impactar na performance do site para os próprios usuários.

Agora, com agendamento de horário definido, pode-se escolher aqueles que normalmente não tem muito tráfego no site.



Também, ainda nas configurações de agendamento, podemos definir a quantidade de backups que podem existir na pasta destino. A exemplo, se “setado” o número 2, quando realizado o backup, antes, o programa irá conferir quantos já existem na pasta, e se o número somado ao novo criado exceder o limite, o mais antigo existente será apagado.

Em seguida devemos escolher o serviço de armazenamento, que no caso deste guia será o Google Drive.



Após este passo, o próximo consiste na escolha dos arquivos que serão incluídos no backup, e, adiantando, neste deve ser excluído os arquivos de cache.

Google Drive Pasta:   
 Para ser possível utilizar um nome de pasta customizado, use o UpdraftPlus Premium.

Autenticar com o Google: [After you have saved your settings \(by clicking 'Save Changes' below\), then come back here once and follow this link to complete authentication with Google Drive.](#)

**Incluído no backup dos arquivos:**

- ☒ Plugins
- ☒ Temas
- ☒ Uploads

Exclua isto de Uploads:

backup*	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
*backups	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
backwpup*	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
wp-clone	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
snapshots	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>

[+ Adicionar uma regra de exclusão](#)

☒ Quaisquer outros diretórios encontrados dentro do wp-content

Exclua isto de Outros:

upgrade	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
cache	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>
undraft	<a href="#">✎</a>	<a href="#">✖</a>

Após este, as configurações estarão de acordo com, digamos, nosso “modelo básico de backup”, mas que evidentemente pode ser diferente se necessário em outras circunstâncias, e que devem ser investigadas se vierem a existir.

Por fim, devemos clicar em “Salvar configurações”, retornar à interface principal do plugin, e clicar em “Backup Agora”.

Notícias | Twitter | Suporte | Assinar o boletim informativo | Página do desenvolvedor principal | Dúvidas | Mais plugins - Versão: 1.16.21

Migrar / Clonar

endados:

Manual Fechar

er backup

Próximo

log:

i)

UpdraftPlus - Perform a backup

Take a new backup

- ☒ Include your database in the backup (xxx)
- ☒ Include your files in the backup (xxx)
- ☒ Enviar este backup para um armazenamento remoto
- ☐ Somente permite que este backup seja apagado manualmente (p.ex.: mantém mesmo que os limites de retenção sejam alcançados).

Backup Agora Cancelar

Adi changed files incremental backup...

di os arquivos do backup | Criar uma conta local para ver novos conjuntos de backup | Verifique novamente o armazenamento remoto

Em seguida o processo de backup irá começar, e ao seu final, no sistema de armazenamento escolhido nas configurações, estarão todos os arquivos que compõem o site.

Neste caso foi utilizado, como já havia dito, o Google Drive. Veja abaixo, foi criada uma pasta, automaticamente, de nome “UpdraftPlus”, e nela estão os dados.

Meu Drive > UpdraftPlus				
Nome	Proprietário	Última modificação	↓	Tamanho do arquivo
backup_2020-01-30-1409_Site_Testes_6372b8f8a185-uploads.zip	eu	14:07 eu		22 MB
backup_2020-01-30-1409_Site_Testes_6372b8f8a185-plugins.zip	eu	13:56 eu		25 MB
backup_2020-01-30-1409_Site_Testes_6372b8f8a185-themes.zip	eu	13:28 eu		4 MB
backup_2020-01-30-1409_Site_Testes_6372b8f8a185-db.gz	eu	13:19 eu		277 KB
backup_2020-01-30-1409_Site_Testes_6372b8f8a185-others.zip	eu	13:19 eu		1 MB

## 2. UTILIZANDO O BACKUP CRIADO

Devemos acessar as configurações, e em seguida “Backup do Ppdraftplus”. Se tiver criado um backup, haverá na lista de “backups existentes”, na interface principal do plugin, o próprio.

**Backups Existentes** 1

Mais tarefas: [Carregar \(upload\) os arquivos do backup](#) | [Escaneie a pasta local para ver novos conjuntos de backup](#) | [Verifique novamente o armazenamento remoto](#)

<input type="checkbox"/>	Data do backup	Dados do backup (clique para baixar)	Ações
<input type="checkbox"/>	Jan 30, 2020 14:09	<a href="#">Banco de dados</a> <a href="#">Plugins</a> <a href="#">Temas</a> <a href="#">Uploads</a> <a href="#">Outros</a>	<a href="#">Restaurar</a> <a href="#">Deletar</a> <a href="#">Ver a Log</a>

Encontrado o backup, devemos clicar em “Restaurar”. Em seguida, seremos direcionados para uma interface em que podemos escolher o que queremos restaurar dentre tudo que o backup inclui; algumas coisas, ou tudo, se necessário.

**UpdraftPlus Restoration — Restore files from: Jan 30, 2020 14:09**

Restaurar irá substituir o tema, plugins, uploads, banco de dados e/ou outros diretórios de conteúdos do site (de acordo com o que está contido no conjunto de backup, e a sua seleção). Escolha os componentes a restaurar:

[Leia este artigo bastante esclarecedor sobre coisas úteis que você deve saber antes de restaurar.](#)

Choose the components to restore:

- ☐ Plugins
- ☐ Temas
- ☐ Uploads
- ☐ Outros
- ☒ Banco de dados

[Cancelar](#) [Próximo](#)

Após selecionados os dados a serem recuperados, clicamos em “próximo”, na próxima tela em “restaurar”, e pronto! Os dados terão sido recuperados após o término do processo de carregamento, e já farão parte da constituição do website.

### 3. FONTES

[https://www.youtube.com/watch?v=LCmOFU5vbt0&list=PLHz\\_AreHm4dlAFljwHeYItI357b2q7bex&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=LCmOFU5vbt0&list=PLHz_AreHm4dlAFljwHeYItI357b2q7bex&index=8)

<https://www.hostinger.com.br/tutoriais/como-fazer-backup-do-seu-site-wordpress#O-Que-Sao-Backups-WordPress>

<https://studiovisual.com.br/wordpress/atualizacao/como-fazer-backup-do-wordpress>

