

SWOT - EXEMPLO

Nessa ferramenta você irá desenhar um quadrante separando em 4 partes, com foco na sua carreira: Forças, fraquezas, ameaças e oportunidades.

FORÇAS

Habilidades técnicas:

Se faça a pergunta: no que eu sou muito boa na área onde atuo?

Comportamentais

Se faça a pergunta: Onde me destaco trabalhando?

Cuidado com autoelogio

FRAQUEZAS

Habilidades técnicas

Se faça a pergunta: no que eu não gosto/tenho dificuldades atuando profissionalmente?

Comportamentais

Se faça a pergunta: Quais atitudes eu acho difícil/não consigo no trabalho?

Cuidado com as fraquezas que te prejudicariam em um processo seletivo

OPORTUNIDADES

O que eu busco ser daqui a 5 anos?

Líder de área? Preciso desenvolver qual competência?

Líder técnica: preciso desenvolver x habilidade

Inglês, morar fora, Pós Graduação

AMEAÇAS

O que eu tenho medo que aconteça no mercado e que eu não consigo controlar?

Exemplos: pandemia, crise econômica, avanço da tecnologia

SWOT

Nessa ferramenta você irá desenhar um quadrante separando em 4 partes, com foco na sua carreira: Forças, fraquezas, ameaças e oportunidades.

FORÇAS

1
2
3
4
5

FRAQUEZAS

1
2
3
4
5

OPORTUNIDADES

1
2
3
4
5

AMEAÇAS

1
2
3
4
5