



14 Days of Growth: English Expressions from TED Talk



LEAPEN!



Day 1

Try something new for 30 days

by Matt Cutts

✓ 1. I was stuck in a rut.

👉 뜻: 틀에 박힌 생활을 하고 있었다

👉 비슷한 표현: be in a routine, feel trapped

👉 예문

I felt like **I was stuck in a rut**, doing the same things every day.

→ 매일 같은 일을 반복하니 틀에 박힌 삶을 사는 느낌이었어요.

👉 rut: 말이나 바퀴가 빠지는 깊은 자국 → 여기서는 '지루하고 변화 없는 상태'라는 비유적 의미

✓ 2. footsteps

👉 뜻: 발자취, 발걸음

👉 비슷한 표현: path, journey, trail

👉 예문

I'm trying to follow in my dad's **footsteps** and become a doctor.

→ 아버지의 발자취를 따라 의사가 되려고 해요.

✓ 3. add/subtract habits

👉 뜻: 습관을 더하다/줄이다

👉 비슷한 표현: build a habit / break a habit

👉 예문

I **added a reading habit** to my mornings and **subtracted late-night snacking**.

→ 아침 독서 습관을 더하고, 야식 습관은 줄였어요.

✓ 4. the months flying by, forgotten

👉 뜻: 시간이 눈 깜짝할 새에 지나가 버린 (아무것도 남지 않고 그냥 시간이 흘러가 버린)

➡️ 비슷한 표현: time slips away, time flies

👉 예문

I can't believe how fast **the months flew by**. I barely remember what I did!

→ 몇 달이 어떻게 지나갔는지도 모르겠어요. 기억조차 희미하네요.

• "the months flew by"만으로도 의미가 전달이 되지만
 "forgotten"을 덧붙이면, "휙 지나가고 나서 잊혀진" "무의미하게 또는 기억조차 안
 날 정도로 무심히 지나가버린"으로 꼭 필요하지는 않지만,
 문장의 감정과 분위기를 훨씬 풍부하게 만들어 줍니다. :)

✓ 5. desk-dwelling

👉 뜻: 책상에 붙어 있는 (오랜 시간 앉아 있는 사람)

👉 예문

As **a desk-dwelling writer**, I try to stand up every hour.

→ 책상에 오래 앉아 있는 작가로서 매시간 일어나려고 해요.

✓ 6. want something badly enough

👉 뜻: 무언가를 정말 간절히 원하다

➡️ 비슷한 표현: desperately want, strongly desire

👉 예문

If you **want something badly enough**, you'll find a way to get it.

→ 어떤 것을 정말 간절히 원한다면, 어떻게든 방법을 찾게 될 거예요.

• **badly**는 여기서 '나쁘게/못하게'가 아니라 '간절히'라는 의미입니다.

✓ 7. turn out

뜻: 결국 ~이 되다 / 밝혀지다

비슷한 표현: end up, result in

예문

I turned out to be the best decision I ever made.

→ 그건 내 인생 최고의 결정으로 밝혀졌어요.

✓ 8. sleep-deprived

뜻: 수면이 부족한

비슷한 표현: lacking sleep, overtired

예문

I was so sleep-deprived that I forgot my keys at home.

→ 너무 피곤해서 집에 열쇠를 두고 나왔어요.

✓ 9. sustainable

뜻: 지속 가능한

비슷한 표현: maintainable, doable long-term

예문

I'm looking for a sustainable way to stay healthy.

→ 건강을 지속할 수 있는 방법을 찾고 있어요.

✓ 10. Give it a shot!

뜻: 한번 해봐!

비슷한 표현: Try it! Go for it!

예문

I wasn't sure if I could do it, but I gave it a shot.

→ 할 수 있을지 확신이 없었지만, 일단 도전해봤어요.

Day 2

The secrets of learning a new language

by Lýdia Machová

✓ 1. to be honest

🤓 뜻: 솔직히 말하면

📘 비슷한 표현: frankly (speaking), truthfully

👉 예문

To be honest, I didn't study much last week.

→ 솔직히 말해서 지난주에 공부를 많이 못 했어요.

✓ 2. one after another

🤓 뜻: 잇달아, 차례차례

📘 비슷한 표현: in a row, successively

👉 예문

She finished three books **one after another**.

→ 그녀는 책 세 권을 연달아 다 읽었어요.

✓ 3. polyglot(s)

🤓 뜻: 여러 언어를 구사할 수 있는 사람(들)

👉 예문

Lydia is **a well-known polyglot** who speaks eight languages.

→ 리디아는 8 개국어를 구사하는 유명한 언어천재예요.

• "multilingual person"라는 표현도 있지만,

polyglot은 특히나 언어에 흥미가 많고 즐기면서 배우는 사람의 느낌이 좀 더

강해요. :)

✓ 4. ingenious

💡 뜻: 기발한, 창의적인

▣ 비슷한 표현: clever, creative

👉 예문

That's an ingenious way to remember new words!

→ 그거 단어 외우는 기발한 방법이네!

• 보통 "in-"이 **반대(negation)** 의미를 가지는 접두사일 때가 많아요.

예를 들면: incomplete = not complete / invisible = not visible

하지만 여기서 "ingenious"는 라틴어 "ingenium" (타고난 재능, 기질)에서 왔어요.

그래서 여기서 "in-"은 '내부(in)'라는 의미를 갖는 "안으로"라는 접두사입니다.

ingenious = 안에서(in) 타고난 재능을 가진

→ 창의적, 기발한

으로 알아주세요!

✓ 5. unique

💡 뜻: 독특한, 유일한

❗ 반대말: common, ordinary, typical

👉 예문

Everyone has a unique learning style.

→ 모든 사람은 각자의 독특한 학습법이 있어요.

✓ 6. dawn on + 목적어

💡 뜻: 깨닫다, (문득) 생각이 들다

▣ 비슷한 표현: realize, hit me, sink in

👉 예문

It suddenly dawned on me that I had the wrong textbook.

→ 갑자기 잘못된 교과서를 들고 왔다는 걸 깨달았어요.

✓ 7. in common

的眼光 뜻: 공통적으로, 공통점

예문

What do all polyglots have **in common**?

→ 모든 언어능력자들의 공통점은 뭘까요?

✓ 8. sure enough

的眼光 뜻: 아니나 다를까, 과연, 역시나

비슷한 표현: just as expected, as predicted, no surprise

예문

I didn't study, and **sure enough**, I failed the quiz.

→ 공부를 안 했더니 역시나 퀴즈를 망쳤어요.

✓ 9. gibberish

的眼光 뜻: (알아들을 수 없는) 횡설수설

비슷한 표현: nonsense, babble, **mumbo jumbo**

예문

At first, all I heard was **gibberish**, but now I understand more.

→ 처음엔 전부 횡설수설 같았는데, 이제 좀 들려요.

✓ 10. keep on 동사 ing

的眼光 뜻: 계속 ~하다

비슷한 표현: continue to, go on -ing, stick with it

예문

Keep on practicing and you'll improve!

→ 계속 연습하면 분명 늘 거예요!

✓ 11. introverted / extroverted

的眼光 뜻: 내향적인 / 외향적인 (MBTI 아시면 아시는 단어! 😊)

예문

Whether you're **introverted or extroverted**, you can learn a language.

→ 내향적이든 외향적이든 누구나 언어를 배울 수 있어요.

✓ 12. be willing to

🤓 뜻: 기꺼이 ~하려 하다

⌚ 비슷한 표현: be open to, be ready to, be down for

❗ 반대말: unwilling, reluctant, hesitant

👉 예문

I'm **willing to** try new methods if they help.

→ 도움이 된다면 기꺼이 새로운 방법을 시도할 거예요.

✓ 13. so-called

🤓 뜻: 소위 말하는

👉 예문

This is the **so-called** "shadowing technique."

→ 이것이 소위 말하는 색도잉 기법이에요.

✓ 14. I can't get enough of

🤓 뜻: ~을 정말 좋아하다 / 질리지 않다

⌚ 비슷한 표현: I'm hooked on/ obsessed with/ love it to bits

👉 예문

I **can't get enough** of learning new expressions.

→ 새로운 표현 배우는 게 너무 재밌어요! 질리지 않아요.

✓ 15. make fun of

🤓 뜻: 놀리다, 비웃다

⌚ 비슷한 표현: tease, mock, laugh at

👉 예문

Don't **make fun of** someone's accent.

→ 누군가의 발음을 비웃지 마세요.

Day 3

Keep your goals to yourself

by Derek Sivers

✓ 1. for real

🤓 뜻: 진심으로, 진짜로

📘 비슷한 표현: seriously, truly

👉 예문

Are you doing this **for real**?

→ 너 진심으로 이거 하는 거야?

✓ 2. take a second

🤓 뜻: 잠깐 시간을 내다, 한 번 생각해보다

📘 비슷한 표현: pause, give it a thought

👉 예문

Take a second to think about your goal.

→ 너의 목표에 대해 잠깐만 생각해봐.

✓ 3. imagine (something) that ~

🤓 뜻: ~ 한 무언가를 상상하다

👉 예문

Imagine something that feels productive but actually slows you down.

→ 생산적인 것처럼 느껴지지만 사실은 당신을 느리게 만드는 무언가를 상상해보세요.

✓ 4. less likely to

🤓 뜻: ~할 가능성이 낮은

❗ 반대표현: more likely to

👉 예문

People are **less likely to** follow through after announcing their goals.

→ 목표를 공개한 사람들은 실천할 가능성이 더 낮다고 해요.

✓ 5. trick into

🤓 뜻: 속여서 ~하게 하다

👉 예문

Your brain gets **tricked into** feeling it's already done.

→ 뇌가 이미 해낸 것처럼 착각하게 속는다고 해요.

✓ 6. conventional wisdom

🤓 뜻: 일반적인 통념, 대중적인 믿음

💻 비슷한 표현: common belief

👉 예문

The **conventional wisdom** says sharing goals keeps you accountable.

→ 일반적으로는 목표를 나누는 것이 책임감을 준다고 알려져 있어요.

👉 "common sense" 는 "상식, 일반적인 판단력" 이에요!

common sense 는 개인이 상황을 보고 '현명하게' 판단하는 능력(상식)인 반면에,

conventional wisdom 은 오랫동안 사람들 사이에서 '그렇다고 믿어져온

생각/통념'이에요.

✓ 7. on average

🤓 뜻: 평균적으로

👉 예문

On average, those who kept their goals private achieved more.

→ 평균적으로, 목표를 비공개로 한 사람들이 더 많은 성과를 냈대요.

✓ 8. resist

🤓 뜻: 참다, 저항하다

💻 비슷한 표현: hold back, refrain

👉 예문

Try to **resist** the urge to tell everyone.

→ 모두에게 말하고 싶은 충동을 참아보세요.

Day 4

4 reasons to learn a new language

by John McWhorter

✓ 1. universal

🤓 뜻: 보편적인, 전 세계적인

🌐 비슷한 표현: global, widespread

👉 예문:

Music is often considered a **universal** language.

→ 음악은 흔히 전 세계적으로 통하는 언어로 여겨져요.

✓ 2. Let's face it!

🤓 뜻: (불편한 진실을) 인정하자 / 현실을 직시하자

🌐 비슷한 표현: admit it, be honest

👉 예문:

Let's face it – learning a new language takes time.

→ 인정하자구요, 새로운 언어를 배우는 건 시간이 걸려요.

✓ 3. take over

🤓 뜻: 장악하다, 지배하다, 점차 대체하다

👉 예문:

English is taking over as the global language.

→ 영어는 전 세계 공통 언어로 자리잡고 있어요.

• "take over" '책임을 넘겨받다/맡다'라는 표현만 알고 계셨다면 이번 테드톡을 통해 이 뜻도 함께 알아두도록 해요!

"take over"는 어떤 것의 자리를 차지하고 지배적으로 퍼져나갈 때도 쓸 수 있어요.

이 경우 억지로 빼앗는 인수가 아니라 자연스럽고 점진적인 지배/확산을 의미합니다.

✓ 4. get to the point

🤓 뜻: 핵심을 말하다

➡️ 비슷한 표현: be direct, cut to the chase

👉 예문

Can you **get to the point**?

→ 본론부터 얘기해 줄래요?

✓ 5. an enticing idea

🤓 뜻: 매력적인 생각

➡️ 비슷한 표현: appealing, tempting thought

👉 예문

Learning a language to reshape your brain is **an enticing idea**.

→ 언어를 배워서 뇌를 재구성한다는 건 매력적인 생각이에요.

✓ 6. worldview

🤓 뜻: 세계관, 인생관

👉 예문

Learning new languages broadens your **worldview**.

→ 새로운 언어를 배우면 세상을 바라보는 시각이 넓어져요.

✓ 7. imbibe

🤓 뜻: 흡수하다, (지식, 사상 등을) 받아들이다

➡️ 비슷한 표현: absorb, take in

👉 예문

You can **imbibe** a new culture through language.

→ 언어를 통해 새로운 문화를 흡수할 수 있어요.

✓ 8. obscure

🤓 뜻: 잘 알려지지 않은, 이해하기 힘든

➡️ 비슷한 표현: unknown, vague

 예문

He loves **obscure** languages like Basque.

→ 그는 바스크어 같은 잘 알려지지 않은 언어를 좋아해요.

 9. **husk(s)**

 뜻: (곡식 등의) 껍질, 껍데기 / (비유적으로) 본질이 빠진 껍데기

 비슷한 표현: shell, outer layer

 예문

He felt like **a husk** of his former self after the long day.

→ 그는 긴 하루를 보내고 나서 예전의 자기 모습과는 다른 껍데기 같은 기분이 들었어요.

 10. **virtue**

 뜻: 미덕, 장점

 비슷한 표현: goodness, merit

 예문

Patience is considered **a virtue**.

→ 인내는 미덕으로 여겨져요.

 11. **ought to**

 뜻: ~해야 한다 (should 과 유사)

 비슷한 표현: should, be supposed to

 예문

You **ought to** try learning a new language!

→ 새로운 언어를 꼭 한번 배워봐야 해요!

 12. **scooching and oozing around**

 뜻: (몸을) 이리저리 비비며 움직이는 / 느릿하게 흐르듯 움직이는

 예문

The jelly was **scooching and oozing around** the plate.

→ 젤리가 접시 위를 이리저리 느릿하게 흐르며 움직였어요.

✓ 13. I cut my teeth on ~.

👉 뜻: ~을 하며 실력을 쌓았다 / ~로 처음 시작했다

👉 비슷한 표현: gain experience, start out

👉 예문

I cut my teeth on Korean dramas when I started learning the language.

→ 한국어를 처음 배울 때는 한국 드라마로 시작했어요.

✓ 14. sophisticated

👉 뜻: 정교한, 세련된 / 복잡한

👉 비슷한 표현: refined, complex, advanced

👉 예문

She has a sophisticated understanding of grammar.

→ 그녀는 문법을 정교하게 이해하고 있어요.

✓ 15. an awful lot of fun

👉 뜻: 엄청 재밌는, 굉장히 즐거운

👉 비슷한 표현: a ton of fun, great fun

👉 예문

Learning languages can be an awful lot of fun!

→ 언어를 배우는 건 정말 재밌는 일이 될 수 있어요!

✓ 15. blow one's mind

👉 뜻: 매우 놀라게 하다, 충격을 주다

👉 비슷한 표현: amaze, shock, astonish

👉 예문

The idea that languages shape thought blew my mind.

→ 언어가 사고방식을 형성한다는 생각에 정말 놀랐어요.

Day 5

Where did English come from? (TED-Ed)

by Claire Bowern

✓ 1. dialects

🤓 뜻: 방언, 사투리

📘 비슷한 표현: regional speech, vernacular

👉 예문

There are many English **dialects** across the world.

→ 전 세계에는 다양한 영어 방언이 존재해요.

✓ 2. evolve

🤓 뜻: 진화하다, 발전하다

📘 비슷한 표현: develop, transform

👉 예문

English **has evolved** over centuries through many influences.

→ 영어는 수 세기 동안 많은 영향력을 통해 진화해왔어요.

✓ 3. Latin-derived

🤓 뜻: 라틴어에서 유래한

👉 예문

Many English words are **latin-derived** due to the influence of French.

→ 많은 영어 단어들은 프랑스어의 영향으로 라틴어에서 유래했어요.

✓ 4. conquer

🤓 뜻: 정복하다

📘 비슷한 표현: invade, take over

👉 예문

The Normans **conquered** England in 1066.

→ 노르만족은 1066년에 영국을 정복했어요.

 **Conquer**

정복하다

전쟁/지배권에 초점

역사, 전생, 도전 같은 맥락

강한 뉘앙스

 **Invoke**

침입하다/침략하다

행동에 초점

전쟁, 사생활 침해

중간 뉘앙스

 **5. became its ruling class**
 뜻: 지배 계층이 되었다

 예문
After the conquest, the Normans became England's ruling class.

→ 정복 이후 노르만족은 영국의 지배 계층이 되었어요.

 **6. massive**
 뜻: 엄청난, 거대한

 비슷한 표현: enormous, huge

 예문
There was a massive change in English vocabulary.

→ 영어 어휘에는 엄청난 변화가 있었어요.

 **7. comparative**
 뜻: 비교의, 상대적인

 비슷한 표현: relative, contrastive

 예문
Linguists use comparative methods to study languages.

→ 언어학자들은 언어를 연구할 때 비교 방법을 사용해요.

 "comparative"는 두 개 이상의 대상을 직접 비교해서 차이점이나 우열을 밝힐 때 쓰여요.

하지만 "relative" 비교는 상대적입니다.

기준이 되는 다른 대상에 따라 달라지기도 해요. 특히 "관계가 있는" 이란 뜻으로 더 자주 쓰여요!

"contrastive"는 '대조적인, 대비되는' 이란 뜻으로,

두 가지 요소를 뚜렷이 구분하거나 강조할 때, 주로 차이를 부각시킬 때 사용합니다!

✓ 8. shift to ~

👉 뜻: ~로 전환하다, 바꾸다

👉 비슷한 표현: move to, transition to

👉 예문

English shifted to a more simplified grammar structure.

→ 영어는 더 단순한 문법 구조로 변화했어요.

✓ 9. descend from

👉 뜻: ~에서 유래하다

👉 예문

English descends from Proto-Germanic.

→ 영어는 원계르만어에서 유래했어요.

✓ 10. correspondences

👉 뜻: 유사성, 일치

👉 비슷한 표현: similarities, parallels

👉 예문

We can find sound correspondences between languages.

→ 언어들 간에 음성적 유사성을 찾을 수 있어요.

✓ 11. archeological

👉 뜻: 고고학적인

👉 비슷한 표현: historical, ancient

👉 예문

Archeological evidence helps trace language history.

→ 고고학적 증거는 언어의 역사를 추적하는 데 도움이 돼요.

✓ 12. nevertheless

🤔 뜻: 그럼에도 불구하고

➡ 비슷한 표현: however, even so

🔥 예문

It was a complex process; **nevertheless**, English emerged as a global language.

→ 복잡한 과정을 거쳤지만, 영어는 세계 언어로 자리잡았어요.

Day 6

Success, failure and the drive to keep creating

by Elizabeth Gilbert

✓ 1. tough-talking

🤓 뜻: 거침없이 말하는, 직설적인

▣ 비슷한 표현: blunt, straightforward, no-nonsense

👉 예문

She was **a tough-talking coach** who didn't sugarcoat anything.

→ 그녀는 아무 말도 돌려 말하지 않는 직설적인 코치였다.

✓ 2. march up

🤓 뜻: 당당히 다가가다, 걸어 올라가다

▣ 비슷한 표현: walk up boldly, stride up

👉 예문

He **marched up** to the stage and grabbed the mic.

→ 그는 무대 위로 성큼성큼 걸어가서 마이크를 잡았다

✓ 3. smack + someone/something

🤓 뜻: (사람이나 물건을) 탁 때리다 / 찰싹 치다

👉 예문

She **smacked** him on the arm.

→ 그녀는 그의 팔을 찰싹 때렸어요.

✓ 4. gin up

🤓 뜻: (감정, 반응 등을) 자극하다, 끌어올리다

▣ 비슷한 표현: stir up, provoke, generate

👉 예문

She **ginned up** excitement for her new book.

→ 그녀는 새 책에 대한 기대감을 끌어올렸다.

✓ 5. inevitable

👉 뜻: 불가피한, 피할 수 없는

❗ 반대말: avoidable

👉 예문

Change is **inevitable** in any creative life.

→ 창의적인 삶에서는 변화가 불가피하다.

✓ 6. devastate

👉 뜻: 완전히 무너뜨리다, 엄청난 충격을 주다

👉 비슷한 표현: destroy, shatter

👉 예문

The harsh review **devastated** her confidence.

→ 그 혹평은 그녀의 자신감을 무너뜨렸다.

✓ 7. whatsoever

👉 뜻: 전혀, 어떤 ~도 (부정문 강조)

👉 예문

I had no idea what to do next — **none whatsoever**.

→ 다음에 뭘 해야 할지 전혀 몰랐다.

✓ 8. catapult

👉 뜻: (갑자기 높은 위치로) 내던지다, 도약시키다

👉 비슷한 표현: launch, propel

👉 예문

That book **catapulted** her into fame.

→ 그 책은 그녀를 단숨에 유명인사로 만들었다.

✓ 9. subconscious

🤔 뜻: 잠재의식의

💡 비슷한 표현: unconscious, hidden mind

👉 예문

Subconscious fears often drive our actions.

→ 잠재적인 두려움이 우리의 행동을 유도하기도 한다.

✓ 10. hinterlands

🤔 뜻: 외진 지역, 변두리

❗ 반대말: metropolis

👉 예문

He moved to the creative **hinterlands** to rediscover himself.

→ 그는 자신을 되찾기 위해 창의적 외진 곳으로 떠났다.

✓ 11. self-restoration

🤔 뜻: 자기 회복, 자기 치유

👉 예문

She focused on **self-restoration** after the failure.

→ 그녀는 실패 후 자기 회복에 집중했다.

✓ 12. inconsequential

🤔 뜻: 하찮은, 중요하지 않은

❗ 반대말: significant

👉 예문

The mistake seemed huge at the time, but it was ultimately **inconsequential**.

→ 그 실수는 당시엔 커 보였지만 결국엔 하찮은 일이었다.

✓ 13. a disoriented failure

🤔 뜻: 방향을 잃은 실패

👉 예문

After her debut book flopped, she felt like **a disoriented failure.**

→ 데뷔작이 실패하자 그녀는 길을 잃은 실패자가 된 기분이었다.

✓ 14. break the spell

🤔 뜻: 마법을 깨다, 환상을 깨다

⌚ 비슷한 표현: snap out of it, wake up

👉 예문

Her mentor's advice **broke the spell** of doubt.

→ 멘토의 조언이 의심의 마법을 깼다.

✓ 15. rightfully

🤔 뜻: 당연히, 정당하게

❗ 반대말: wrongfully

👉 예문

She **rightfully** earned her spot at the top.

→ 그녀는 정상에 오를 자격이 충분했다.

✓ 16. infatuation

🤔 뜻: 열병 같은 사랑, 푹 빠짐

⌚ 비슷한 표현: obsession, crush

👉 예문

His **infatuation** with writing kept him going.

→ 글쓰기에 대한 열병 같은 열정이 그를 계속 움직이게 했다.

✓ 17. reverence

🤔 뜻: 숭배, 존경

⌚ 비슷한 표현: admiration, deep respect

👉 예문

She speaks of art with **reverence**.

→ 그녀는 예술을 매우 숭배하듯 말한다.

Day 7

Why great leaders take humor seriously

by Jennifer Aaker and
Naomi Bagdonas

✓ 1. underappreciated assets

🤓 뜻: 과소평가된 자산

▣ 비슷한 표현: overlooked strengths, undervalued qualities

👉 예문

Humor is one of the most **underappreciated assets** in leadership.

→ 유머는 리더십에서 가장 과소평가된 자산 중 하나예요.

✓ 2. We've all fallen off a humor cliff.

🤓 뜻: 우리 모두 유머 감각을 잃어버렸다. (유머 절벽에서 떨어졌다.)

▣ 비슷한 표현: lose one's sense of humor, stop being playful

👉 예문

After childhood, we've **all fallen off a humor cliff.**

→ 어릴 적 이후, 우리 모두 유머 감각을 잃어버렸어요.

✓ 3. life expectancy

🤓 뜻: 평균 수명

👉 예문

Humor can even increase your **life expectancy**.

→ 유머는 당신의 기대 수명을 늘릴 수도 있어요.

✓ 4. straddle

🤓 뜻: (두 영역을) 아우르다, 걸치다

▣ 비슷한 표현: span, bridge, overlap

👉 예문

Great leaders **straddle** seriousness and humor.

→ 훌륭한 리더는 진지함과 유머 사이를 넘나들어요.

✓ 5. levity

🤓 뜻: 유쾌함, 경쾌함 (진지한 분위기를 누그러뜨릴 때)

📘 비슷한 표현: wittiness, playfulness, joviality

❗ 반대말: seriousness, gravity

👉 예문

A touch of levity can lighten up any tense meeting.

→ 유쾌함은 긴장된 회의 분위기를 누그러뜨릴 수 있어요.

✓ 6. lighthearted

🤓 뜻: 마음이 가벼운, 유쾌한

📘 비슷한 표현: cheerful, easygoing

👉 예문

Her **lighthearted attitude** made everyone comfortable.

→ 그녀의 유쾌한 태도는 모두를 편안하게 했어요.

✓ 7. in essence

🤓 뜻: 본질적으로

📘 비슷한 표현: basically, fundamentally

👉 예문

In essence, humor is a powerful tool for connection.

→ 본질적으로 유머는 연결을 위한 강력한 도구예요.

✓ 8. logically

🤓 뜻: 현실적으로, 실행 가능성 면에서

👉 예문

Logistically, adding humor doesn't require a budget.

→ 현실적으로 유머는 예산도 들지 않아요.

✓ 9. priming effect

🤓 뜻: 사전 자극 효과 (한 가지 정보가 이후 반응에 영향을 주는 심리학 용어)

👉 예문

A smile can create **a priming effect** that leads to better cooperation.

→ 미소 하나가 협력을 더 잘 이끌어내는 심리적 자극이 될 수 있어요.

✓ 10. transactional

🤓 뜻: 거래적인, 형식적인

❗ 반대말: emotional, relational

👉 예문

Too many conversations are purely **transactional**.

→ 많은 대화가 너무 형식적으로만 이루어져요.

✓ 11. associate with

🤓 뜻: ~와 연관짓다

👉 예문

We often **associate** professionalism **with** seriousness.

→ 우리는 흔히 전문성을 진지함과 연관짓곤 해요.

Day 8

How to speak so that people want to listen

by Julian Treasure

✓ 1. fall into

🤓 뜻: ~에 빠지다, ~한 상태가 되다

⌚ 비슷한 표현: slip into, get caught up in

👉 예문

It's easy to **fall into** bad habits without realizing it.

→ 모르는 사이에 나쁜 습관에 빠지기 쉬워요.

✓ 2. blamethrower

🤓 뜻: 남 탓만 하는 사람(비공식적 표현, blame + flamethrower)

⌚ 비슷한 표현: finger-pointer, fault-finder

👉 예문

Nobody wants to work with **a blamethrower**.

→ 누구도 책임 전가만 하는 사람과는 일하고 싶지 않아요.

✓ 3. penultimate (/pi' nʌltɪmɪt/)

🤓 뜻: 끝에서 두 번째

👉 예문

We're on the **penultimate** episode of the series.

→ 이 시리즈의 끝에서 두 번째 에피소드까지 왔어요.

✓ 4. embroidery

🤓 뜻: (이야기의) 과장, 꾸밈 / 자수

⌚ 비슷한 표현: exaggeration, embellishment

👉 예문

There was a bit of **embroidery** in his story.

→ 그의 이야기에는 약간의 과장이 있었어요.

Saying it was the worst day ever is a bit of an exaggeration.

→ 그게 인생 최악의 날이었다는 건 좀 과장된 표현이죠.

✓ 5. dogmatism

🤔 뜻: 독단적인 태도, 자기만 옳다는 식의 말하기

❗ 반대말: open-mindedness, flexibility

👉 예문

Dogmatism can shut down meaningful conversations.

→ 독단적인 태도는 의미 있는 대화를 방해할 수 있어요.

✓ 6. get conflated

🤔 뜻: 혼동되다, 하나로 섞이다

⌚ 비슷한 표현: be mixed up, be confused

👉 예문

Opinions and facts often **get conflated** in debates.

→ 토론에서는 의견과 사실이 자주 혼동돼요.

✓ 7. bombard

🤔 뜻: 퍼붓다, 계속해서 ~를 보내다

⌚ 비슷한 표현: overwhelm, pelt with

👉 예문

The audience **was bombarded with** too much information.

→ 청중은 너무 많은 정보를 퍼부어 받았어요.

👉 "bombard" & "overwhelm" 둘 다 '너무 많아서 감당하기 힘든 상태'를 표현할 때 자주 쓰여요!

bombard: 무언가를 끊임없이 쏟아부을 때 (외부 자극이 많음)

overwhelm: 그 자극이나 상황에 내가 눌리거나 감당 못할 때 (내 감정 상태)

둘 다 "많고 버겁다"는 공통된 맥락이 있어서 유사 표현으로 써도 될 수 있지만,

세부적으로는 **bombard** 는 행위 중심, **overwhelm** 은 반응 중심이에요!

✓ 8. cornerstone

뜻: 핵심, 기반

비슷한 표현: foundation, basis

예문

Trust is the **cornerstone** of effective communication.

→ 신뢰는 효과적인 소통의 핵심이에요.

✓ 9. authenticity

뜻: 진정성, 진짜

비슷한 표현: genuineness, sincerity

반대말: fakeness, insincerity

예문

People are drawn to leaders who speak with **authenticity**.

→ 사람들은 진정성 있게 말하는 리더에게 끌려요.

✓ 10. simultaneously

뜻: 동시에

비슷한 표현: at the same time, concurrently

예문

She was talking and typing **simultaneously**.

→ 그녀는 말하면서 동시에 타이핑하고 있었어요.

✓ 11. rummage

뜻: 살살이 뒤지다

비슷한 표현: dig through, search

예문

He **rummaged** through his bag looking for the keys.

→ 그는 열쇠를 찾느라 가방을 살살이 뒤졌어요.

✓ 12. falsetto

👉 뜻: (주로 남성의) 가성

👉 예문

He sang the chorus **in falsetto**.

→ 그는 후렴구를 가성으로 불렀어요.

• 여성의 가성을 나타낼 때는 주로 "head voice" (두성, 가성과 진성의 중간 느낌)을 많이 쓴대요!

✓ 13. timbre (/tæm.bə-/)

👉 뜻: 음색

👉 비슷한 표현: tone quality, voice color

👉 예문

Her voice had a warm **timbre** that was easy to listen to.

→ 그녀의 목소리는 듣기 좋은 따뜻한 음색을 가지고 있었어요.

✓ 14. prosody

👉 뜻: 운율, 억양, 리듬

👉 비슷한 표현: rhythm, intonation

👉 예문

Good **prosody** helps keep your listeners engaged.

→ 좋은 억양과 리듬은 청자의 집중을 유지시켜줘요.

✓ 15. impart

👉 뜻: (정보, 지식 등을) 전하다

👉 비슷한 표현: convey, communicate

👉 예문

A good speaker can **impart** wisdom in a few words.

→ 좋은 화자는 짧은 말로도 지혜를 전할 수 있어요.

✓ 16. arousal

뜻: 자극, 흥분 상태

비슷한 표현: stimulation, alertness

반대말: calmness, relaxation

예문

A certain level of **arousal** can make communication more effective.

→ 어느 정도의 자극은 소통을 더 효과적으로 만들 수 있어요.

✓ 17. sodcasting

뜻: 공공장소에서 큰 소리로 음악/영상 틀기 (사회적 배려 부족 표현)

비슷한 표현: noise pollution, public disturbance

예문

Sodcasting is considered rude in shared spaces.

→ 공공장소에서 큰 소리로 트는 건 무례하게 여겨져요.

✓ 18. impose

뜻: 강요하다, 부담을 지우다

비슷한 표현: force, push

예문

I don't want to **impose** my opinion on others.

→ 내 의견을 남에게 강요하고 싶진 않아요.

Day 9

Why I keep speaking up, even when people mock
my accent

by Safwat Saleem

✓ 1. recur

👉 뜻: 되풀이되다, 반복되다

➡️ 비슷한 표현: repeat, happen again

👉 예문

These issues recur every time we launch a new project.

→ 이런 문제는 우리가 새로운 프로젝트를 시작할 때마다 반복돼요.

👉 "reoccur" 다시 일어나다/ 발생하다

"recur"이 규칙적이거나 예측 가능한 반복적 주기나 습관을 나타낸다면,

"reoccur"은 보다 불규칙적이고 우연히/갑자기 다시 발생하는 느낌이 강해요!

✓ 2. in unison

👉 뜻: 일제히, 하나같이, 동시에

➡️ 비슷한 표현: together, in harmony

👉 예문

The audience laughed in unison.

→ 관객들이 일제히 웃었어요.

✓ 3. grunt

👉 뜻: 끙 하는 소리, 투덜거리다

➡️ 비슷한 표현: groan, mutter

👉 예문

He grunted something and walked away.

→ 그는 뭔가 툴툴거리더니 그냥 가버렸어요.

✓ 4. No offense.

👉 뜻: 기분 나쁘게 들리지 않았으면 해요 (비하 의도는 없어요)

👉 예문

No offense, but I think you're missing the point.

→ 기분 나쁘게 듣지 말고 들어요. 당신이 요점을 놓친 것 같아요.

✓ 5. stutter

👉 뜻: 말을 더듬다

👉 비슷한 표현: stammer

👉 예문

He **stuttered** through his entire presentation.

→ 그는 발표 내내 말을 더듬었어요.

✓ 6. fumble

👉 뜻: 더듬거리다, 실수하다

👉 비슷한 표현: stumble, mess up

👉 예문

She **fumbled** with her words during the interview.

→ 그녀는 면접 중에 말을 더듬거렸어요.

👉 stutter vs. fumble

stutter: 특히 단어의 첫 소리나 음절을 반복하거나 멈칫하는 현상 (언어적 장애나 긴장, 불안으로 인한 반복/멈춤)

fumble: 적절한 단어가 생각 안나서 우물쭈물하는 뉘앙스!

✓ 7. along the way

👉 뜻: 그 과정에서, 하는 도중에

👉 비슷한 표현: during the process, in the meantime

👉 예문

I've learned a lot **along the way**.

→ 그 과정 속에서 많은 걸 배웠어요.

✓ 8. discrimination

🤓 뜻: 차별

📘 비슷한 표현: bias, prejudice, unfair treatment

👉 예문

Racial **discrimination** is still a huge issue.

→ 인종 차별은 여전히 큰 문제예요.

✓ 9. favoritism

🤓 뜻: 편애, 편파

📘 비슷한 표현: bias, partiality

👉 예문

The manager was accused of showing **favoritism**.

→ 그 매니저는 편파적으로 굴었다는 비난을 받았어요.

✓ 10. preexisting notion of normal

🤓 뜻: 기존의 정상에 대한 고정관념

📘 비슷한 표현: stereotype, status quo, social construct

👉 예문

We often unconsciously follow **a preexisting notion of normal**.

→ 우리는 종종 무의식적으로 기존의 '정상'이라는 기준을 따르곤 해요.

Day 10

Why does your voice change as you get older? (TED-Ed)

by Shaylin Schundler

✓ 1. **captivate**

뜻: 마음을 사로잡다, 매료시키다

비슷한 표현: fascinate, enchant, charm

예문

Her voice **captivated** everyone in the room.

→ 그녀의 목소리는 방 안 모든 사람을 매료시켰다.

✓ 2. **castrate**

뜻: 거세하다

예문

Castrating animals is common in some farming practices.

→ 일부 농업 관행에서는 동물의 거세가 흔하다.

✓ 3. **halt**

뜻: 멈추다, 중단시키다

비슷한 표현: stop, cease, pause, discontinue

예문

The medicine can **halt** the progression of the disease.

→ 이 약은 질병의 진행을 멈출 수 있다.

✓ 4. **castrati**

뜻: (과거에) 거세된 남성 성악가

예문

Castrati were known for their unique vocal range in opera.

→ 카스트라티는 오페라에서 독특한 음역대로 유명했다.

✓ 5. cruel

뜻: 잔인한, 가혹한

비슷한 표현: harsh, brutal, inhumane

예문

That punishment was unnecessarily **cruel**.

→ 그 벌은 지나치게 잔인했다.

✓ 6. stunt

뜻: (성장·발달 등을) 방해하다, 저해하다

비슷한 표현: hinder, hamper, inhibit, obstruct

반대말: promote, foster, encourage, boost

예문

Smoking can **stunt** a teenager's growth.

→ 흡연은 10 대의 성장을 저해할 수 있어요.

✓ 7. be apart

뜻: 떨어져 있다

비슷한 표현: be separated, be distant

예문

We've **been apart** for too long.

→ 우리는 너무 오랫동안 떨어져 있었어요.

✓ 8. deliberate

뜻: 신중한, 의도적인

비슷한 표현: intentional, purposeful, calculated, mindful

예문

That wasn't a mistake — it was a **deliberate** choice.

→ 그건 실수가 아니라 의도적인 선택이었어요.

She spoke in a **deliberate** manner to make sure everyone understood.

→ 그녀는 모두가 이해할 수 있도록 신중하게 말했어요.

👉 **deliberate** 는 형용사로는 "의도적인, 신중한"이라는 뜻이고,
동사로는 **deliberate on ~** 와 같이 "심사숙고하다"의 의미로도 써요.
예문: They deliberated on the issue for hours.
→ 그들은 그 문제에 대해 몇 시간 동안 숙고했어요.

✓ 9. intuitively

👉 뜻: 직관적으로

▣ 비슷한 표현: instinctively, naturally

👉 예문: She intuitively knew something was wrong.

→ 그녀는 직감적으로 뭔가 잘못됐다는 걸 알았다.

✓ 10. homogeneous

👉 뜻: 동질의, 같은 성질의

❗ 반대말: heterogeneous, diverse

👉 예문

The group was not homogeneous in opinion.

→ 그 그룹은 의견 면에서 동질적이지 않았다.

✓ 11. specialize into

👉 뜻: ~로 특화되다

▣ 비슷한 표현: develop into, become focused on

👉 예문

Cells specialize into specific functions.

→ 세포는 특정 기능으로 특화된다.

✓ 12. outweigh

👉 뜻: ~보다 더 크다, 중요하다

▣ 비슷한 표현: surpass, exceed

👉 예문

The benefits outweigh the risks.

→ 이점이 위험보다 크다.

✓ 13. be capable of

👉 뜻: ~을 할 수 있다

📘 비슷한 표현: be able to, be competent in

❗ 반대말: be incapable of

🔥 예문: She is capable of handling difficult tasks.

→ 그녀는 어려운 일을 처리할 수 있다.

Day 11

The art of stillness

by Pico Iyer

✓ 1. inevitably

🤔 뜻: 필연적으로, 어쩔 수 없이

▣ 비슷한 표현: unavoidably, necessarily

👉 예문: **Inevitably**, mistakes were made.

→ 어쩔 수 없이 실수가 있었다.

✓ 2. wander along

🤔 뜻: ~을 따라 거닐다, 천천히 걷다

▣ 비슷한 표현: stroll, meander, roam

👉 예문: I wandered along the quiet path by the river.

→ 나는 강 옆 조용한 길을 따라 거닐었다.

✓ 3. attentive

🤔 뜻: 주의 깊은, 경청하는

▣ 비슷한 표현: alert, observant, focused

❗ 반대말: inattentive, distracted

👉 예문: The students were very **attentive** during the lecture.

→ 학생들은 강의 동안 매우 집중하고 있었다.

✓ 4. sift through

🤔 뜻: ~을 살살이 살펴보다, 가려내다

▣ 비슷한 표현: examine, sort through

👉 예문: We need to sift through these documents for useful data.

→ 우리는 이 문서들을 꼼꼼히 살펴 유용한 정보를 찾아야 해요.

✓ 5. rubble

🤔 뜻: 잔해, 파편

💡 비슷한 표현: debris, ruins

👉 예문: They found a photo album buried in the rubble.

→ 그들은 잔해 속에서 사진첩을 찾았다.

✓ 6. liberated

🤔 뜻: 해방된, 자유로워진

❗ 반대말: confined, restricted

👉 예문: She felt liberated after quitting her job.

→ 그녀는 직장을 그만둔 후 해방감을 느꼈다.

✓ 7. speculation

🤔 뜻: 추측, 억측

💡 비슷한 표현: guesswork, assumption

👉 예문: There's been a lot of speculation about the new CEO.

→ 새 CEO에 대해 여러 추측이 난무하고 있다.

✓ 8. override

🤔 뜻: 무시하다, 우선하다

❗ 반대말: obey, follow

👉 예문: His desire to help others overrides his own comfort.

→ 그는 타인을 돕고자 하는 마음이 자신의 안락함보다 우선이다.

✓ 9. foist on (someone)

🤔 뜻: 억지로 ~에게 떠넘기다

💡 비슷한 표현: impose, force upon

👉 예문: Don't foist your opinions on others.

→ 자신의 의견을 남에게 강요하지 마세요.

✓ 10. exerted

👉 뜻: (힘, 영향력을) 행사하다

❗ 반대말: withheld, held back

👉 예문: She exerted great influence on the project.

→ 그녀는 프로젝트에 큰 영향력을 발휘했다.

✓ 11. gravitational

👉 뜻: 중력의, 끌어당기는

👉 비슷한 표현: attracting, pulling

❗ 반대말: repelling

👉 예문: The gravitational pull of the Earth keeps the moon in orbit.

→ 지구의 중력은 달을 궤도에 유지시킨다.

✓ 12. pull on

👉 뜻: (감정적으로) 끌어당기다

👉 비슷한 표현: attract, tug at

❗ 반대말: push away

👉 예문: The memory still pulls on her heart.

→ 그 기억은 여전히 그녀의 마음을 끌어당긴다.

✓ 13. social diversion

👉 뜻: 사회적 분산, 관심을 돌리는 활동

👉 예문: Social diversions like parties helped her forget her stress.

→ 파티 같은 사회적 활동이 그녀의 스트레스를 잊게 해줬다.

✓ 14. veer

👉 뜻: 방향을 바꾸다

👉 비슷한 표현: shift, swerve

👉 예문: The conversation suddenly veered toward politics.

→ 대화가 갑자기 정치 이야기로 방향을 틀었다.

✓ 15. stillness

😴 뜻: 고요함, 정적

⌚ 비슷한 표현: calm, silence, peace

❗ 반대말: commotion, noise

👉 예문: She enjoyed the stillness of early morning.

→ 그녀는 이른 아침의 고요함을 즐겼다.

✓ 16. commotion

😴 뜻: 소란, 소동

⌚ 비슷한 표현: disturbance, uproar

❗ 반대말: stillness, calm

👉 예문: What's all the commotion about?

→ 무슨 소란이에요?

Day 12

How stress affects your body (TED-Ed)

by Sharon Horesh Bergquist

✓ 1. **cram for**

🤓 뜻: 벼락치기 공부하다

📘 비슷한 표현: pull an all-nighter(밤새 벼락치기 공부하다), last-minute study

👉 예문

I had to **cram for** my history exam last night.

→ 어젯밤 역사 시험 때문에 벼락치기 공부했어요.

✓ 2. **hardwired**

🤓 뜻: 타고난, 본능적인

📘 비슷한 표현: instinctive, built-in

👉 예문

Humans are **hardwired** to avoid danger.

→ 인간은 위험을 피하도록 본능적으로 설계되어 있어요.

✓ 3. **primitive**

🤓 뜻: 원시적인, 초기의

📘 비슷한 표현: ancient, early, basic

❗ 반대말: modern, advanced

👉 예문

The stress response comes from a **primitive** part of the brain.

→ 스트레스 반응은 뇌의 원시적인 부분에서 비롯됩니다.

✓ 4. **bloodstream / blood vessel**

🤓 뜻: 혈류 / 혈관

👉 예문

Adrenaline flows through your **bloodstream** when you're stressed.

→ 스트레스를 받을 때 아드레날린이 혈류를 통해 흐릅니다.

High blood pressure can damage your **blood vessels** over time.

→ 고혈압은 시간이 지나면서 혈관을 손상시킬 수 있습니다.

✓ 5. hypertension

🤔 뜻: 고혈압

➡ 비슷한 표현: high blood pressure

❗ 반대말: hypotension (저혈압)

👉 예문

Chronic stress may lead to **hypertension**.

→ 만성 스트레스는 고혈압을 유발할 수 있어요.

✓ 6. arteries & veins

🤔 뜻: 동맥과 정맥

👉 예문

Arteries carry blood away from the heart, **veins** bring it back.

→ 동맥은 심장에서 혈액을 보내고, 정맥은 다시 돌려보내요.

✓ 7. butterflies in one's stomach

🤔 뜻: 긴장하거나 불안할 때 속이 울렁거리는 느낌

➡ 비슷한 표현: feel nervous, anxiety

👉 예문

I always **get butterflies in my stomach** before a presentation.

→ 발표 전에 항상 속이 울렁거려요.

✓ 8. replenish

🤔 뜻: 보충하다, 다시 채우다

➡ 비슷한 표현: refill, restore

❗ 반대말: drain, deplete

👉 예문

Sleep helps **replenish** the body's energy.

→ 잠은 우리 몸의 에너지를 보충하는 데 도움을 줘요.

✓ 9. susceptible

👉 뜻: 취약한, 영향을 받기 쉬운

👉 비슷한 표현: vulnerable, sensitive

👉 예문

Kids are more **susceptible** to stress than adults.

→ 아이들은 어른들보다 스트레스에 더 취약해요.

✓ 10. sabotage

👉 뜻: 방해하다, 망치다

👉 비슷한 표현: ruin, damage, undermine

👉 예문

Stress can **sabotage** your immune system.

→ 스트레스는 면역 체계를 망칠 수 있어요.

Day 13

The puzzle of motivation

by Dan Pink

✓ 1. be obliged to reveal

🤓 뜻: 어쩔 수 없이 드러내다

▣ 비슷한 표현: forced to confess, compelled to disclose

👉 예문

The company **was obliged to reveal** the financial losses.

→ 그 회사는 재정 손실을 어쩔 수 없이 공개해야 했다.

✓ 2. indiscretion

🤓 뜻: 경솔한 행동, 무분별함

▣ 비슷한 표현: lapse in judgment, recklessness

❗ 반대말: discretion, prudence

👉 예문

His political career was damaged by **a single indiscretion**.

→ 그의 정치 인생은 한 번의 경솔한 행동으로 타격을 입었다.

✓ 3. To put it mildly

🤓 뜻: 좋게 말해서, 순화해서 말하자면

👉 예문

The service was, **to put it mildly**, disappointing.

→ 좋게 말해서 그 서비스는 실망스러웠다.

✓ 4. dust off

🤓 뜻: 오랜만에 꺼내다, 다시 사용하다

▣ 비슷한 표현: bring back, revive

👉 예문

I decided to **dust off** my old guitar and start playing again.

→ 나는 오랜만에 기타를 꺼내 다시 연주하기로 했다.

✓ 5. hard-headed

🤓 뜻: 실리적인, 현실적인

📘 비슷한 표현: practical, down-to-earth

👉 예문

She's a **hard-headed** businesswoman who knows what she wants.

→ 그녀는 현실적인 사업가로 자신이 원하는 걸 안다.

✓ 6. adhere to + 명사 (규칙, 원칙, 규범 등)

🤓 뜻: 고수하다, 지키다

📘 비슷한 표현: stick to, follow

👉 예문

We must **adhere to** the rules at all times.

→ 우리는 항상 규칙을 지켜야 한다.

✓ 7. replicate

🤓 뜻: 복제하다, 반복하다

📘 비슷한 표현: duplicate, reproduce

👉 예문

The experiment was **replicated** to confirm the results.

→ 결과를 확인하기 위해 실험이 반복되었다.

✓ 8. robust

🤓 뜻: 강력한, 탄탄한

📘 비슷한 표현: strong, sturdy

❗ 반대말: weak, fragile

👉 예문

They built a **robust** system to handle high demand.

→ 그들은 수요가 많아도 견딜 수 있는 튼튼한 시스템을 구축했다.

✓ 9. extrinsic/intrinsic

🤔 뜻: 외적인/내적인

💡 비슷한 표현: external/internal

👉 예문

Intrinsic motivators often lead to long-term success.

→ 내적 동기는 장기적인 성공을 이끄는 경우가 많다.

✓ 10. beneath

🤔 뜻: 아래에, ~보다 못한

💡 비슷한 표현: under, below

👉 예문

The treasure was buried **beneath** the old oak tree.

→ 보물은 오래된 참나무 아래 묻혀 있었다

✓ 11. kick others' butt

🤔 뜻: 남을 이기다, 혼내주다

👉 예문

She **kicked everyone's butt** in the competition.

→ 그녀는 대회에서 모두를 이겼다.

✓ 12. mystify

🤔 뜻: 혼란스럽게 하다, 놀라게 하다

💡 비슷한 표현: baffle, confuse

❗ 반대말: clarify, explain

👉 예문

His sudden change in behavior **mystified** his friends.

→ 그의 갑작스러운 행동 변화에 친구들은 혼란스러워했다.

✓ 13. on down

🤔 뜻: 아래로 내려가며, 하위로

 예문

The policy affects everyone from the CEO on down.

→ 그 정책은 CEO 부터 그 아래 모든 사람에게 영향을 준다.

 14. **rudimentary**

 뜻: 기초적인, 원시적인

 비슷한 표현: basic, elementary

 반대말: advanced, sophisticated

 예문

He has only a rudimentary understanding of the subject.

→ 그는 그 주제에 대해 아주 기초적인 이해만 있다.

• **rudimentary vs. primitive(Day 12 단어)**

rudimentary 와 primitive 는 둘 다 "기초적인, 원시적인"이라는 의미로 겹치는 부분이 있지만, 뉘앙스나 사용되는 상황에 약간 차이가 있어요!

rudimentary: 주로 지식, 기술, 시스템이 아직 제대로 발달되지 않았거나 매우 기본적인 상태

primitive: 보통 원시시대나 문명이 발달하기 전 상태를 묘사할 때, 또는 어떤 기계, 도구, 시스템이 매우 낡고 단순한 형태일 때 (문화/도구/환경/생활수준)

 15. **touchy-feely**

 뜻: 감성적인, 감정에 호소하는

 예문

The training was a bit too touchy-feely for my taste.

→ 그 교육은 내 취향엔 너무 감성적이었다.

 16. **conspiracy**

 뜻: 음모, 공모

 비슷한 표현: plot, scheme

 예문

They were arrested for **conspiracy** to commit fraud.

→ 그들은 사기 공모 혐의로 체포되었다.

✓ 17. in the rubble

👉 뜻: 잔해 속에서

👉 예문

Hope was found even **in the rubble** of destruction.

→ 파괴의 잔해 속에서도 희망은 존재했다.

✓ 18. turnover

👉 뜻: 이직률, 매출

👉 비슷한 표현: attrition (for people), revenue (for sales)

👉 예문

The company is facing high employee **turnover**.

→ 그 회사는 높은 이직률에 직면해 있다.

✓ 19. knockout

👉 뜻: 강한 인상, 매력적인 사람/것

👉 비슷한 표현: stunner, showstopper

👉 예문

That new design is a total **knockout**.

→ 그 새 디자인은 정말 멋지다.

✓ 20. sake

👉 뜻: ~을 위해, ~의 이익을 위한 목적

👉 비슷한 표현: for the benefit of, for the good of

👉 예문

I did it for the **sake** of peace.

→ 나는 평화를 위해서 그렇게 했어.

• **sake** 는 감정적 · 인간적 이유에 자주 쓰이고, "누구를 위해서"라는 뉘앙스를 줄 때 좋음.

💡 Idioms!

👉 for God's sake! (제발!)

👉 for the sake of argument (논리 전개를 위해 가정해서 말하자면)

✓ 21. I rest my case.

👉 뜻: 변론을 마치겠습니다. (법정 용어) / 더 말이 필요할까? 내 말이 맞다는 증거가 여기 있어. (캐주얼한 의역)

💡 예문

Another delay? I rest my case!

→ 또 지연됐다고? 내 말이 맞잖아!

As you can see, their productivity doubled after remote work. I rest my case.

→ 재택근무 이후 생산성이 두 배로 늘었죠. 이쯤이면 말 다 한 거죠.

Day 14

The price of happiness

by Benjamin Wallace

✓ 1. flamboyant

🤓 뜻: 화려한, 대담한

📘 비슷한 표현: showy, flashy

👉 예문

He made a **flamboyant** entrance at the party.

→ 그는 파티에 아주 화려하게 등장했다.

✓ 2. wine buff

🤓 뜻: 와인 애호가 / 전문가

👉 예문

He's a **real wine buff** and can name every vintage.

→ 그는 진짜 와인 전문가라서 모든 빈티지를 말할 수 있다.

✓ 3. set off

🤓 뜻: 출발하다, 유발하다

📘 비슷한 표현: depart, trigger

👉 예문

We **set off** on a journey to discover the world's finest foods.

→ 우리는 세계 최고의 음식을 찾아 여정을 시작했다.

✓ 4. hidden cache

🤓 뜻: 숨겨진 저장소 / 비밀 장소

👉 예문

They found a **hidden cache** of rare truffles.

→ 그들은 희귀한 트러플이 숨겨진 장소를 발견했다.

✓ 5. apparently

的眼光 뜻: 듣자 하니, 분명히

비슷한 표현: seemingly, evidently

예문

Apparently, that burger costs \$5,000!

→ 듣자 하니 저 햄버거가 5 천 달러래!

✓ 6. eminent

的眼光 뜻: 저명한

비슷한 표현: renowned, distinguished

예문

The chef was an eminent figure in the culinary world.

→ 그 셰프는 요리계에서 저명한 인물이었다.

✓ 7. voyeuristically

的眼光 뜻: 엿보는 듯한 방식으로

예문

He described the luxury experience voyeuristically.

→ 그는 그 사치스러운 경험을 엿보듯 묘사했다.

✓ 8. embark

的眼光 뜻: 착수하다, 시작하다

비슷한 표현: begin, undertake

예문

He embarked on a quest to find the world's most luxurious goods.

→ 그는 세상에서 가장 사치스러운 물건을 찾는 여정을 시작했다.

✓ 9. grueling

的眼光 뜻: 녹초로 만드는, 힘든

비슷한 표현: exhausting, punishing

 예문

The tasting tour was **grueling** but fascinating.

→ 그 시식 투어는 힘들었지만 흥미로웠다.

 10. **haunting**

 뜻: 잊혀지지 않는

 비슷한 표현: unforgettable

 예문

The taste was **hauntingly** rich.

→ 그 맛은 잊을 수 없을 만큼 풍부했다.

 11. **waft up**

 뜻: (향기 등이) 올라오다

 예문

The smell of truffles **wafted up** from the plate.

→ 접시에서 트러플 향이 퍼졌다.

 12. **loom**

 뜻: 불쾌한 것이 불쑥 다가오다

 비슷한 표현: approach, emerge

 예문

A feeling of doubt **loomed** over the experience.

→ 그 경험에는 의심이 다가왔다.

 13. **encrust**

 뜻: 껍질처럼 덮이다

 예문

The dish **was encrusted with** gold flakes.

→ 그 요리는 금가루로 덮여 있었다.

✓ 14. bells and whistles

뜻: (쓸데없이) 화려한 기능 / 부가기능

비슷한 표현: frills, flashy extras

예문

The watch had all **the bells and whistles** but didn't tell time well.

→ 그 시계는 쓸데없이 화려한 기능만 많고 시간은 제대로 못 맞췄다.

✓ 15. obnoxious

뜻: 불쾌한, 밑살스러운

비슷한 표현: unpleasant, annoying

예문

The price tag felt more **obnoxious** than exciting.

→ 그 가격표는 흥미롭다기보단 불쾌했다

✓ 16. weave in

뜻: (이야기 등에) 녹여 넣다

예문

He **weaved in** stories of luxury with sarcasm.

→ 그는 고급스러운 이야기들을 풍자적으로 녹여냈다.

✓ 17. pitfall

뜻: 함정, 위험

비슷한 표현: trap, downside

예문

One **pitfall** of luxury is false satisfaction.

→ 사치의 함정 중 하나는 거짓된 만족감이다.

✓ 18. get my hands on

뜻: 손에 넣다, 얻다

비슷한 표현: obtain, acquire

 예문

I finally got my hands on that exclusive chocolate bar.

→ 드디어 그 희귀한 초콜릿 바를 손에 넣었다.

 19. **unctuous**

 뜻: 지나치게 기름진 / 아부하는

 비슷한 표현: greasy, flattering

 예문

The foie gras was delicious but a bit unctuous.

→ 푸아그라는 맛있었지만 좀 느끼했다.

Vocabulary Index

A

- abide by..... p. 46
 absurd p. 46
 accumulate..... p. 44
 adhere to..... p. 46
 admiration..... p. 23
 admittedly..... p. 50
 aim..... p. 49
 along the way..... p. 32
 amusing p. 50
 anchor..... p. 50
 appreciation..... p. 23
 arousal p. 30
 arteries & veins..... p. 43
 associate with..... p. 25
 authenticity..... p. 28
 avoidable..... p. 20

B

- be capable of p. 37
 be obliged to reveal p. 45
 be open to..... p. 8
 be willing to p. 8
 bellow p. 36
 bells and whistles..... p. 54
 beneath p. 47
 blamethrower..... p. 26
 blow one's mind..... p. 14
 boarding school..... p. 38
 bombard p. 27
 break the spell p. 22

C

- candlelit temples p. 38
 captivate..... p. 34
 castrate..... p. 34
 castrati p. 34

catapult..... p. 20
cheerful..... p. 24
commotion..... p. 41
comparative p. 16
conquer..... p. 15
conspiracy p. 48
correspondences..... p. 17
cram for..... p. 42
cruel..... p. 35

D

deliberate p. 35
discrimination..... p. 32
disoriented failure p. 22
distracted p. 38
dust off..... p. 45

E

embark..... p. 52
embroidery..... p. 26
eminent..... p. 52
empathy..... p. 49

encrust..... p. 53
enticing idea..... p. 12
exaggeration p. 26
exerted p. 40
extrinsic/intrinsic..... p. 47

F

fall into p. 26
falsetto p. 29
favoritism..... p. 33
flamboyant p. 51
foie gras..... p. 52
foist on p. 39
for real..... p. 9
fumble p. 32

G

get conflated..... p. 27
get to the point..... p. 12
gibberish p. 8
gin up p. 20
glossika..... p. 14

grunt p. 32

H

hard-headed p. 46

hardwired p. 42

haunting p. 52

homogeneous p. 36

humor cliff p. 23

husk(s) p. 13

I

I cut my teeth on p. 14

I rest my case p. 50

imaginative p. 50

imbibe p. 12

in essence p. 24

in unison p. 32

inconsequential p. 22

indiscretion p. 45

indispensable p. 50

inevitably p. 38

infatuation p. 22

inner lining p. 43

introverted/extroverted p. 8

intuitive p. 36

J

jam-packed p. 50

K

kick others' butt p. 47

L

laryngeal p. 36

levity p. 24

lighthearted p. 24

linguistic p. 16

logistically p. 24

loom p. 53

M

march up p. 20

mystify p. 47

O

- obnoxious p. 54
 on down p. 48
 one after another p. 6
 outweigh p. 37
 overwhelm p. 27
 oxygenate p. 50

P

- penultimate p. 26
 pitfall p. 54
 plaque p. 43
 polyglot(s) p. 6
 preexisting notion of normal p. 33
 primitive p. 43
 prosody p. 29
 pull on p. 40
 purpose p. 49

R

- receptacle p. 46
 recur p. 31

- reverence p. 23
 robust p. 47
 rudimentary p. 48
 rummage p. 28

S

- sabotage p. 44
 sake p. 49
 scooching and oozing p. 14
 set off p. 51
 shift to p. 17
 sift through p. 38
 slam shut p. 36
 sleep-deprived p. 4
 social diversion p. 40
 sodcasting p. 30
 sophisticated p. 14
 speculate/speculation p. 39
 stunting vocal growth p. 34
 stutter p. 32
 subconscious p. 21
 sustainable p. 4

T

- telomeres..... p. 44
timbre p. 29
to put it mildly..... p. 45
transactional p. 25
trust..... p. 28
turnover..... p. 49

W

- waft up p. 53
wander along p. 38
whatever p. 20
wine buffs..... p. 51

U

- unctuous..... p. 55
underappreciated assets p. 23
unenviable..... p. 54
unique p. 6
unison p. 32
universal p. 11

V

- veer..... p. 40
virtue p. 13
voyeuristically..... p. 52