



-Benedettini-



SOLE BLU  
Cooperativa Sociale (b)

# **“i Benedettini”**

è un Ristorante - Bar - Pizzeria gestito dai soci della Coop Sociale Sol&Blu - lo scopo è creare opportunità di lavoro per persone a rischio di asocialità.

Il nostro Principio - “Il lavoro dovrebbe essere un diritto di tutti, soprattutto per chi sembra diverso, diversità che molto spesso nasconde qualità e capacità superiori alla media, per ogni individuo è necessario solo trovare un terreno fertile ove far crescere la propria autonomia e personalità”.

Il nostro Intento - Valorizzare il “Territorio Puglia” nelle sue svariate forme, colori e profumi, ... pertanto non ci stanchiamo di cercare costantemente sodalizi con imprese locali, attente alla qualità dei loro prodotti, quali Olio Extra-Vergine di Oliva, Birre Artigianali, Vini Biologici, Pasta e prodotti da Forno, tutti rigorosamente pugliesi.

L’intento è far “assaporare” storia e bellezza di questa incantevole Terra anche attraverso le nostre interpretazioni culinarie che sia estate o inverno, trovi il sole anche nell’ombra.... un Sole che scalda l’anima...

## **Come spiegare la Puglia a chi non ci è mai stato?**

Qui ci si alza la mattina e appena usciti,  
che sia estate o inverno, trovi il sole anche  
nell’ombra.... un Sole che scalda l’anima...

Ti viene naturale sorridere anche se  
qualcosa non va... poi scendi in strada,  
trovi quello che vende la frutta sulla sedia,  
la verdura, il ‘nocellaro’ con i taralli e l’olio EVO...  
mentre in lontananza scoppietta una  
Apecar (u trerot). Stanno pesche e i fichi,  
l’anguria ‘alla prova’... tutto profuma di colori...  
attraversi la via e vedi uliveti e... il mare...

Ecchecoosa! Troppo tutto assieme!

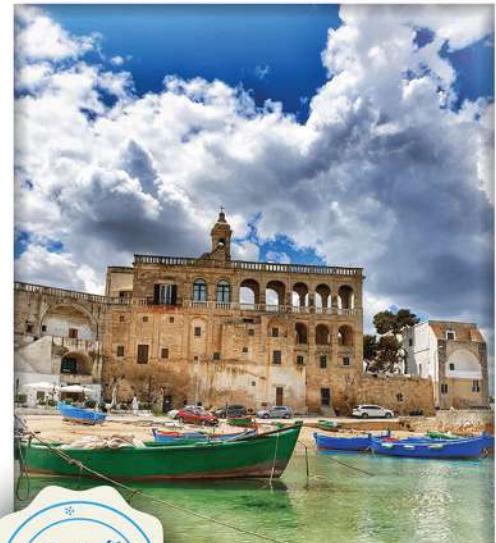
il suono delle onde è una dolce ninna nanna... Ti fermi, chiudi gli occhi,  
fai un respiro e... un senso di pace ti pervade... Riprendi il cammino,  
arrivi al bar e trovi persone che fanno a gara per pagarti il caffè e  
si offendono se non lo accetti...

“Vieni qui prendi quello che vuoi” come se il bar te lo regalassero e intestare.

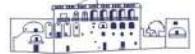
Si respira umanità lungo tutto il ‘tacco’. Forse in Puglia mancano un po' di cose...  
sembra tutto più lento, ma se rallenti e osservi con attenzione ti accorgi che le cose  
davvero importanti... ci sono tutte!

Se vuoi spiegare la Puglia a chi non la conosce digli solo:

**“Vieni e innamorati”**



**Benedettini**



# - Apulian Wines -



## Puglia Pop

0,75L

Riccia Verdeca Bianco	V1	25€
Fico Sussumiello Rosso	V2	25€
Luminaria Rosso Primitivo Manduria	V3	25€
Triglia Negroamaro Rosato	V4	25€

3x2



## Benedettino - Giuliani

0,75L

Rosso Primitivo	V5	15€
Rosato Primitivo	V6	15€
Bianco Malvasia	V7	15€



## Borghi di Puglia

0,75L

Paja Negroamaro Bianco	V8	18€
Le Poste Sussumiello Rosato	V9	18€
Padronale Primitivo	V10	18€
La Torre Sussumiello Rosso	V11	18€



## Tenuta Viglione

0,75L

Nero di Troia	V12	18€
Primitivo Rosso	V13	18€
Verdeca Bianco	V14	18€
Falanghina Bianco	V15	18€
Primitivo Rosato	V16	18€

# - Apulian Wines -



**3x2**

<b>Masseria Mita</b>		0,75L
Vento Nuovo Chardonnay	V23	20€
Briò Primitivo Rosè Frizzante	V24	20€
Evexia Negroamaro	V25	20€



**3x2**

<b>Rivera</b>		0,75L
Furfante Frizzante Bianco	V17	15€
Furfante Frizzante Rosato	V18	15€
Il Falcone Nero di Troia	V19	30€
Cappellaccio Aglianico	V20	24€
Preludio n.1 Chardonnay Bianco	V21	18€
Pungirosa Bombino Nero	V22	18€

# - Beers and Liquors -



## Birranova

0,33L

Margose Con Acqua Marina Bionda	N1	6€
Giara Blanche	N2	6€
Linfa Chiara Gluten Free	N3	6€
Abboccata Rossa	N4	6€



## Liquori Spiriti Benedettini 0,50L

Amaro Teodoro	N5	20€
Nocino	N6	20€

# - CONSERVE BENEDETTINE -



## Sott'olio

Carciofini	280gr	S1	8€
Lampascioni	280gr	S2	8€
Pomodori Secchi	280gr	S3	8€
Melanzane	270gr	S4	8€



## Pate'

Pomodori	180gr	S5	6€
Olive Verdi	180gr	S6	6€
Peperoncini Piccanti	180gr	S7	6€
Olive Nere	180gr	S8	6€

## Confetture

Extra di Uva	320gr	C1	6€
Extra di Prugne	330gr	C2	6€
Carora di S.Vito e mele	220gr	C3	6€
Carora di S.Vito e mele	100gr	C4	3,5€
Carota di S.Vito e Mandorle	220gr	C5	6€
Carota di S.Vito e Mandorle	100gr	C6	3,5€





# - OLIO E PASTA -



## Oleificio Del Vecchio

Latta D'olio	5L	D1	55€
Latta D'olio	3L	D2	37,5€
Bottiglia D'olio	0,5L	D3	9€

## Le FERRE - Oli Aromatizzati

	250ml
Pepe nero	F1 9€
Limone	F2 9€
Aglio e Peperoncino	F3 9€
Menta	F4 9€
Arancia	F5 9€
Basilico	F6 9€
Peperoncino	F7 9€



## Pasta Cardone

	250gr
Cavatelli Farina di Ceci Neri	M1 3,5€
Strascinate	M2 3,5€



# - Pasta e Snacks - Benedettini -



## Pasta - Grano Duro

400gr

- |                           |    |    |
|---------------------------|----|----|
| Foglie Ulivo agli Spinaci | E1 | 3€ |
| Orecchiette               | E2 | 3€ |



## Prodotti da Forno - Benedettini

250gr

Taralli Tradizionali	T1	3€
Taralli alla Cipolla	T2	3€
Taralli al Pepe	T3	3€
Quadrotti al Bacon	T4	3€
Quadrotti Patate e Rosmarino	T5	3€
Crostini di Grano Duro	T6	3€



# - Idee Regalo - Benedettine -



## Set da Cucina

Canovaccio Puglia	53x85	I1	5€
Grembiule	100x85	I2	6€

## Set da Cucina

Guanto da Cucina Polignano	27x16	I3	4€
Presina Polignano	18x18	I4	3€



## Set da Cucina

Tappi in Sughero	I5	3€
------------------	----	----

## Calamite Puglia

Fico	6x4	G1	4€
Massaia	6x4	G2	4€
Cuore Polignano a Mare	5x5	G3	4€



# - Idee Regalo - Benedettine -

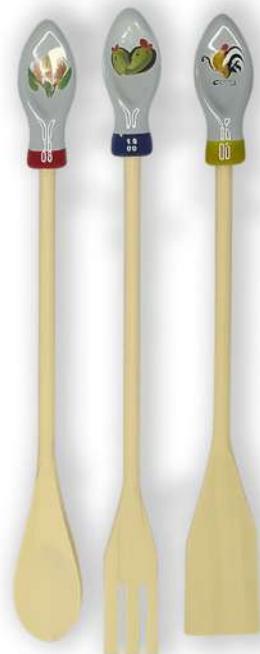


## Idee Regalo Mare

Barca in Legno	43x30x5,5	U1	12€
Salvagente in legno	30x30	U2	15€

## Mestoli da Cucina in Legno

Cucchiaio	35cm	01	3€
Forchettone	35cm	02	3€
Spatola	35cm	03	3€



## T-Shirt Benedettini

T-Shirt Bianca	Q1	15€
T-Shirt Blu'	Q2	15€

Taglie Disponibili: S, M, L, XL, XXL

## Tazze Benedettine

Tazza San Vito	H1	5€
Tazza Benedettini	H1	5€



# - Idee Regalo - Lampade Benedettine -



## Lampade

Lampada Anfora

30x14 (Z1) 50€

Lampada Pumo

24x13 (Z2) 40€

\*Richiedere la disponibilità

Componibili  
a vostro gusto

# - Idee Regalo - Benedettine -



## Collane

Luminaria	5,5cm	P1	15€
Fico	5,5cm	P2	15€
Riccio	5,5cm	P3	15€

## Orecchini

Luminaria	3,5cm	P4	15€
Fico	3,5cm	P5	15€
Riccio	3,5cm	P6	15€

\*Se acquisti il set invece di 30€ paghi 25€



## Ventagli Puglia

Ventaglio Polignano	26x43	B1	3€
Ventaglio Puglia	26x43	B1	3€

## Portachiavi

Trullo Alberobello	5cm	R1	4€
Barchette Benedettini	7cm	R2	4€

