

## ANEXO 5-B

## SINOPSE PARA O CURSO DE HABILITAÇÃO PARA CATEGORIA DE VELEIRO

**1. APLICAÇÃO**

Os assuntos especificados na presente sinopse possuem como propósito apresentar conceitos teóricos e práticos visando à familiarização e condução de maneira segura para si e para terceiros de embarcações de vela sem propulsão a motor, habilitando-o a categoria de Veleiro.

Tanto o curso teórico quanto os treinamentos práticos deverão ser supervisionados e conduzidos por instrutores devidamente qualificados e cadastrados junto as CP/DL/AG para esta atividade.

Após o término do curso a Marina, Clube, Entidade Desportiva Náutica ou Estabelecimento de Treinamento Náutico emitirá a declaração de conclusão do curso para a categoria de Veleiro (anexo 5-G) documento obrigatório para a emissão da Carteira de Habilitação de Amador na categoria de Veleiro.

**2. PROGRAMA**

- a) Marinharia (termos náuticos, mastreação, aparelho e velame, cabos e nós).
- b) Princípios básicos de navegação.
- c) Combate a incêndio.
- d) Primeiros socorros.
- e) Noções de sobrevivência e segurança no mar e águas interiores (em especial para situações de queda n'água envolvendo hipotermia).
- f) Regras sobre regatas.
- g) Boias e balizas:
  - identificar o sistema de Balizamento Marítimo da IALA região "B"; e
  - identificar os efeitos dos ventos, da corrente e ondas na navegação em águas rasas e/ou restritas.
- h) Marés e profundidade da água:
  - identificar os efeitos dos ventos, da corrente e ondas na navegação em águas rasas e/ou restritas.
- i) Noções sobre meteorologia:
  - citar os processos de variação de temperatura e de pressão;
  - identificar o processo de formação de nebulosidade, de precipitação;
  - identificar os tipos de nuvens e o processo de formação de nevoeiros;
  - identificar o processo de formação de frentes e suas características;

- citar o processo de formação das correntes, das correntes induzidas pelo vento e correntes de ressaca;

- identificar as características das ondas de águas profundas e águas rasas; e

- explicar o comportamento da embarcação e as manobras do navegante para minimizar os efeitos do estado do mar severo sobre a embarcação.

j) Comunicação:

- apresentar as noções básicas quanto utilização do transceptor de VHF; e

- apresentar a frequência de chamada de socorro/urgência e segurança. Mensagem de socorro.

### **3. AULAS PRÁTICAS**

Realizar aulas práticas (navegação, RIPEAM, Manobrabilidade).

### **4. BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA**

- Navegar é Fácil - Autor: Geraldo Luiz Miranda de Barros

- Manual do Veleiro e Arrais-Amador - Autores: Moacir Bastos Rolszt e Eliane Teixeira Rolszt

- Navegue Tranquilo - Autor: Hilvir W. Catanhede

- Regulamento Internacional para Evitar Abalroamento no Mar - RIPEAM-72

- Aprendendo a Velejar - Autor: João G. Schmidt

- Sobrevivência no Mar - Manual de Instrução e Utilização de Equipamentos - Autor: Celso Antônio Junqueira de Rezende