

**ANEXO 5-E**  
**ATESTADO DE TREINAMENTO NÁUTICO PARA ARRAIS-AMADOR**

Campo de Preenchimento do Estabelecimento de Treinamento Náutico

Atesto, para os devidos fins, que o(a) Sr.(a.) \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_, CPF nº \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_cumpriu \_\_\_\_\_ horas de treinamento teórico e prático em  
 (mínimo de seis horas)

embarcação de esporte e/ou recreio junto à \_\_\_\_\_

(nome do estabelecimento de treinamento náutico)

ou tendo o(a) Sr.(a.) \_\_\_\_\_ como instrutor(a).

(nome da pessoa física cadastrada na CP/DL/AG)

Nome \_\_\_\_\_

(responsável pelo estabelecimento de treinamento náutico ou pessoa física cadastrados na CP/DL/AG)

Identidade nº: \_\_\_\_\_ Órgão emissor: \_\_\_\_\_ Data de emissão: \_\_\_\_\_.

CPF: \_\_\_\_\_ Nº da CHA/CIR (se Amador/Aquaviário): \_\_\_\_\_

Assinatura do responsável/pessoa física: \_\_\_\_\_.

OBS: A apresentação de informações inverídicas poderá acarretar no cancelamento da inscrição do candidato, sujeitando, ainda, o responsável do Estabelecimento de Treinamento Náutico, o Coordenador Técnico de Ensino e o Instrutor, às sanções administrativas, cíveis ou penais previstas em Lei.

**PLANO DE TREINAMENTO TEÓRICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA NO AMBIENTE NÁUTICO  
 (MARINA, BERÇO OU ATRACADO)**

Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A	Duração	Nome do Instrutor	Habilitação do Instrutor	Número da CHA ou documento comprobatório de habilitação do Instrutor
	Apresentação da embarcação	10 min			
	Apresentação das regras de governo	15 min			
	Luzes e marcas	20 min			
	Providências para saída/chegada e para manutenção preventiva da embarcação	15min			
	Funcionamento e utilização do transceptor de VHF	5 min			
	Frequência/Chamada de socorro/Urgência	5 min			
	Exemplos práticos de primeiros socorros à bordo	10 min			
	Noções de combate à incêndio	20 min			
	Noções de sobrevivência e segurança	10 min			
	Tipos de materiais de segurança e salvatagem	10 min			
DURAÇÃO DO TREINAMENTO TEÓRICO (mínimo de 2h)		2h	Assinatura do(s) Instrutor(es):		

PLANO DE TREINAMENTO PRÁTICO – ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA A BORDO EM NAVEGAÇÃO					
Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A	Duração	Nome do Instrutor	Habilitação do Instrutor	Número da CHA ou documento comprobatório de habilitação do Instrutor
	Preparar a embarcação para navegar	30 min			
	Demonstração de luzes, marcas e sinais sonoros	60 min			
	Demonstração das regras de governo	30 min			
	Demonstração da ação do Leme / Hélice	20 min			
	Execução de manobras de atração / desatração / fundeio / suspender	60 min			
	Apresentação da saída e aproximação segura da margem	20 min			
	Execução da lista de verificação	20 min			
DURAÇÃO DO TREINAMENTO PRÁTICO (mínimo de 4h)		4h	Assinatura do(s) Instrutor(es):		

### Campo de Preenchimento do Aluno

Atesto, para os devidos fins, que cumpri o treinamento náutico para Arrais Amador, conforme plano de treinamento do presente atestado, tendo o instrutor concluído o programa e o período descrito.

Nome: \_\_\_\_\_  
(aluno)

Identidade nº: \_\_\_\_\_ Órgão Emissor: \_\_\_\_\_

Data de Emissão: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Declaro ainda, estar ciente de que a falsidade da presente declaração por parte do responsável pelo estabelecimento de treinamento, pelo instrutor e por mim pode implicar na sanção penal prevista no Art. 299 do Código Penal, conforme transcrição abaixo:

*“Art. 299 – Omitir, em documento público ou particular, declaração que nele deveria constar, ou nele inserir ou fazer inserir declaração falsa ou diversa da que deveria ser escrita, com o fim de prejudicar direito, criar obrigação ou alterar a verdade sobre o fato juridicamente relevante.”*

*“Pena: reclusão de 1 (um) a 5 (cinco) anos e multa, se o documento é público e reclusão de 1 (um) a 3 (três) anos, se o documento é particular.”*

Assinatura do Aluno/Candidato: \_\_\_\_\_

(A apresentação de informações inverídicas poderá acarretar no cancelamento da inscrição sujeitando, ainda, o responsável às sanções administrativas, cíveis ou penais previstas em Lei.)

Data de Emissão: \_\_\_\_\_  
(local) (dia) 0 (mês) (ano)

- Obs.: 1 - O Atestado de Treinamento de Arrais Amador possui abrangência nacional e validade de 02 anos a partir da data de sua emissão.  
 2 - A inscrição para o exame de Arrais-Amador estará condicionada a apresentação deste atestado.  
 3 - Para o cômputo total das aulas práticas poderão ser aceitos mais de um atestado de treinamento para Arrais Amador desde que o tempo de treinamento não seja inferior a uma hora.  
 4 - Este documento deverá ser impresso frente e verso e não poderá ser alterado ou rediagramado, devendo seguir este original.  
 5 - Os atestados de treinamento náutico deverão ser emitidos em até 30 dias corridos a partir da data de realização do último treinamento náutico.