

## ANEXO 5-E

## ATESTADO DE TREINAMENTO PARA ARRAIS-AMADOR

Campo de Preenchimento do Estabelecimento de Treinamento Náutico

Atesto, para os devidos fins, que o(a) Sr.(a.) \_\_\_\_\_,

CPF nº \_\_\_\_\_, cumpriu \_\_\_\_\_ horas de treinamento teórico e prático em  
(mínimo de seis horas)embarcação de esporte e/ou recreio junto à \_\_\_\_\_  
(nome do estabelecimento de treinamento náutico)ou tendo o(a) Sr.(a.) \_\_\_\_\_ como instrutor(a).  
(nome da pessoa física cadastrada na CP/DL/AG)Nome \_\_\_\_\_  
(responsável pelo estabelecimento de treinamento náutico ou pessoa física cadastrados na CP/DL/AG)

Identidade nº: \_\_\_\_\_, Órgão emissor: \_\_\_\_\_,

Data de emissão: \_\_\_\_\_, CPF: \_\_\_\_\_, N° da CHA/CIR  
(se Amador/Aquaviário): \_\_\_\_\_Assinatura do responsável/pessoa física:  
\_\_\_\_\_.

OBS: A apresentação de informações inverídicas poderá acarretar no cancelamento da inscrição do candidato, sujeitando, ainda, o responsável do Estabelecimento de Treinamento Náutico, o Coordenador Técnico de Ensino e o Instrutor, às sanções administrativas, cíveis ou penais previstas em Lei.

## PLANO DE TREINAMENTO TEÓRICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA NO AMBIENTE NÁUTICO (MARINA, BERÇO OU ATRACADO)

Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A	Duração	Nome do Instrutor	Habilitação do Instrutor	Número da CHA ou documento comprobatório de habilitação do Instrutor
	Apresentação da embarcação				
	Apresentação das regras de governo				
	Luzes e marcas				
	Providências para saída/chegada e para manutenção preventiva da embarcação				

	Funcionamento e utilização do transceptor de VHF				
	Frequência/Chamada de socorro/Urgência				
	Exemplos práticos de primeiros socorros à bordo				
	Noções de combate à incêndio				
	Pontos de ignição e de Fulgor dos combustíveis (gasolina, etano e diesel)				
	Procedimentos para abastecimento (ventilação, uso do suspiro, etc)				
	Noções de sobrevivência e segurança				
	Tipos de materiais de segurança e salvação				
DURAÇÃO DO TREINAMENTO TEÓRICO (mínimo de 2h)			Assinatura do(s) Instrutor(es):		

**PLANO DE TREINAMENTO PRÁTICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA A BORDO EM NAVEGAÇÃO**

Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A	Duração	Nome do Instrutor	Habilitação do Instrutor	Número da CHA ou documento comprobatório de habilitação do Instrutor
	Preparar a embarcação para navegar				
	Demonstração dos procedimentos para abastecimento (ventilação, uso do suspiro, etc)				
	Demonstração de luzes, marcas e sinais sonoros				
	Demonstração das regras de governo				
	Demonstração da ação do Leme / Hélice				
	Execução de manobras de atração/desatração/fundeio/suspenção				
	Apresentação da saída e aproximação segura da margem				
	Execução da lista de verificação				
DURAÇÃO DO TREINAMENTO PRÁTICO (mínimo de 4h)			Assinatura do(s) Instrutor(es):		

## Campo de Preenchimento do Aluno

Atesto, para os devidos fins, que cumpri o treinamento náutico para Arrais Amador, conforme plano de treinamento do presente atestado, tendo o instrutor concluído o programa e o período descrito.

Nome: \_\_\_\_\_  
(aluno)

Identidade nº: \_\_\_\_\_, Órgão Emissor: \_\_\_\_\_

Data de Emissão: \_\_\_\_\_, CPF: \_\_\_\_\_

Declaro ainda, estar ciente de que a falsidade da presente declaração por parte do responsável pelo estabelecimento de treinamento, pelo instrutor e por mim pode implicar na sanção penal prevista no Art. 299 do Código Penal, conforme transcrição abaixo:

*“Art. 299 – Omitir, em documento público ou particular, declaração que nele deveria constar, ou nele inserir ou fazer inserir declaração falsa ou diversa da que deveria ser escrita, com o fim de prejudicar direito, criar obrigação ou alterar a verdade sobre o fato juridicamente relevante.”*

*“Pena: reclusão de 1 (um) a 5 (cinco) anos e multa, se o documento é público e reclusão de 1 (um) a 3 (três) anos, se o documento é particular.”*

Assinatura do Aluno/Candidato: \_\_\_\_\_.

(A apresentação de informações inverídicas poderá acarretar no cancelamento da inscrição sujeitando, ainda, o responsável às sanções administrativas, cíveis ou penais previstas em Lei.)

Data de Emissão: \_\_\_\_\_.  
(local) (dia) (mês) (ano)

- Obs.:
1. O Atestado de Treinamento de Arrais Amador possui abrangência nacional e validade de 02 anos a partir da data de sua emissão.
  2. A inscrição para o exame de Arrais-Amador estará condicionada a apresentação deste atestado.
  3. Para o cômputo total das aulas práticas poderão ser aceitos mais de um atestado de treinamento para Arrais Amador desde que o tempo de treinamento não seja inferior a uma hora.
  4. Este documento deverá ser impresso frente e verso e não poderá ser alterado ou rediagramado, devendo seguir este original.
  5. Os atestados de treinamento náutico deverão ser emitidos em até 30 dias corridos a partir da data de realização do último treinamento náutico.