

# Relatório Técnico: O Aplicativo AUTistima como Ferramenta Estratégica para Políticas Públicas Inclusivas em Maceió

## 1.0 Introdução

Este relatório apresenta uma análise estratégica do aplicativo AUTistima sob a ótica da administração pública de Maceió. O objetivo deste documento é demonstrar como a plataforma funciona como uma solução abrangente e integrada para os desafios documentados e enfrentados por mães de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no município. Ao longo desta análise, evidenciaremos o valor do AUTistima para otimizar o uso de recursos públicos, gerar dados para a formulação de políticas assertivas e fortalecer a rede de cuidado municipal. Conclui-se que o AUTistima transcende sua função de ferramenta tecnológica, posicionando-se como um potencial pilar para a inovação social na cidade.

## 2.0 Fundamentação do Projeto: O Cenário da Maternidade Atípica em Maceió

A relevância estratégica do aplicativo AUTistima reside em sua concepção como resposta direta a uma demanda local pesquisada e quantificada. Diferentemente de soluções genéricas, o projeto parte de uma compreensão aprofundada do contexto social de Maceió, o que o torna uma iniciativa direcionada, pertinente e com alto potencial de impacto. A plataforma foi meticulosamente projetada para atender às lacunas identificadas na estrutura de apoio a mães atípicas no município.

A pesquisa local, realizada com um grupo de 20 mães maceioense, revela um cenário de isolamento, sobrecarga emocional e carência de suporte institucional. Os dados quantitativos e qualitativos extraídos dessa investigação formam a base do problema que o AUTistima se propõe a solucionar:

- **Solidão e Ausência de Rede:** Um dado alarmante aponta que **80%** (16 de 20) das mães entrevistadas não participam de nenhuma rede de apoio, o que ilustra um estado concreto de isolamento social.
- **Demanda por Acolhimento Digital:** Em consonância com a ausência de suporte, **95%** (19 de 20) dessas mães afirmaram sentir falta de um espaço digital para compartilhar experiências e receber apoio emocional.
- **Luto do Ideal Materno:** A análise qualitativa, fundamentada na psicanálise, identificou o "luto do ideal materno" como uma experiência central. **85%** das mães relataram uma intensa reconstrução de suas expectativas e papéis após o diagnóstico do filho, um processo vivido de forma solitária.
- **Impacto na Identidade:** O investimento total de energia no cuidado do filho frequentemente leva a um "colapso do desejo" e a uma "profunda ferida narcísica". Frases recorrentes na pesquisa, como "*Eu me perdi como mulher*" e "*Eu não vivo, apenas existo*", revelam a profundidade deste impacto na identidade pessoal.
- **Pressão Social e Culpa:** A idealização da "mãe guerreira" cria um "supereu cruel" que impõe padrões inatingíveis de força e paciência. Como resultado, **92%** das mães relataram sentimentos frequentes de culpa e autoacusação, intensificados pela pressão social.

Diante deste diagnóstico, a plataforma AUTistima foi especificamente desenhada para endereçar estas profundas e documentadas lacunas no tecido social de Maceió.

# 3.0 Apresentação da Solução: A Plataforma Integrada AUTistima

O AUTistima transcende a definição de um simples aplicativo; ele opera como um ecossistema digital integrado. Sua missão central é conectar, empoderar e gerar oportunidades, transformando experiências isoladas de sofrimento e superação em uma poderosa rede coletiva de conhecimento e acolhimento.

## 3.1 Arquitetura Multi-Perfil: Conectando os Pilares da Comunidade

A força da plataforma reside em sua arquitetura multi-perfil, que permite a integração dos diferentes atores envolvidos na rede de cuidado. Cada usuário se cadastra com um perfil específico, acessando funcionalidades personalizadas que fortalecem a conexão entre quem precisa de apoio e quem pode oferecê-lo.

- **Mães:** São as usuárias centrais do ecossistema, buscando acolhimento, conhecimento, suporte emocional e oportunidades de autonomia.
- **Profissionais da Saúde ou Apoio:** Voluntários ou profissionais que oferecem seus serviços gratuitamente ou a "valor social", expandindo a capacidade de atendimento da rede municipal.
- **Profissionais da Educação:** Agentes fundamentais para a identificação de sinais precoces do TEA em ambiente escolar, podendo conectar os estudantes e suas famílias à rede de apoio de forma ágil.
- **Empresas Acolhedoras:** Parceiros do setor privado que se comprometem a oferecer vagas de emprego, capacitação e treinamento, promovendo a inclusão produtiva das mães.
- **Serviços Públicos:** Um diretório centralizado dos serviços municipais, como a Casa do Autista e os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), facilitando o acesso e a divulgação de informações para as famílias.

## 3.2 Funcionalidades Estratégicas: Do Acolhimento à Autonomia

A plataforma integra um conjunto de funcionalidades projetadas para atender às necessidades mapeadas, desde o suporte emocional imediato até a promoção da independência financeira.

Funcionalidade	Propósito e Impacto
<b>Central de</b>	Cria um espaço digital seguro para que as mães possam compartilhar sentimentos e experiências. Utiliza o termo "Acolher" em vez de "Curtir" para fomentar a empatia e
<b>Manejos de A a Z</b>	Sistematiza estratégias práticas e reais para desafios cotidianos (crises, alimentação, comunicação) compartilhadas por outras mães. Valoriza e dissemina um conhecimento
<b>Mini Dicionár</b>	Traduz termos técnicos das áreas da saúde e educação para uma linguagem acessível. Empodera as mães para o diálogo com profissionais, reduz a desinformação e fortalece
<b>Rede de Oportunidades</b>	Espaço dedicado para que as mães publiquem seus currículos e para que empresas parceiras ofereçam vagas de trabalho adaptadas (remotas, flexíveis, meio período), promovendo diretamente a autonomia financeira e a inclusão social.
<b>Profissionais</b>	Um cadastro de profissionais e estagiários universitários que oferecem serviços gratuitos ou de baixo custo. Representa uma expansão a custo zero da capacidade de serviço

Essas funcionalidades integradas não apenas beneficiam as usuárias diretas, mas também geram valor tangível para a administração municipal, como detalhado a seguir.

## 4.0 Proposta de Valor para a Gestão Pública de Maceió

A adoção do AUTistima pela Prefeitura de Maceió representa um investimento estratégico com retornos mensuráveis em áreas-chave da administração pública: eficiência, inteligência de dados, integração social e desenvolvimento econômico.

### 4.1 Otimização de Recursos e Desafogamento dos Serviços Públicos

O aplicativo funciona como um mecanismo de otimização da eficiência dos recursos públicos, atuando em três frentes principais:

1. **Triagem Inteligente:** As interações dos usuários, especialmente dos profissionais da educação, permitem a sinalização precoce de sinais de autismo. Isso possibilita um encaminhamento mais rápido e direcionado para serviços como a Casa do Autista ou o CAPS Infantil, organizando o fluxo de atendimento e reduzindo as filas de espera.
2. **Expansão da Rede de Apoio:** O cadastro de profissionais voluntários e clínicas parceiras que oferecem atendimentos gratuitos ou a "valor social" amplia a capacidade da rede de cuidado sem onerar o orçamento público, diminuindo a sobrecarga sobre os serviços municipais de saúde.
3. **Convênios com Universidades:** A plataforma facilita a criação de parcerias com instituições de ensino superior (Psicologia, Fonoaudiologia, etc.), alocando vagas de estágio supervisionado para o atendimento. A proposta inclui uma inovação logística crucial: a possibilidade de mãe e criança serem atendidas **no mesmo horário e local**. Esta abordagem de cuidado simultâneo reduz barreiras de deslocamento, otimiza o tempo familiar e impacta diretamente a capacidade da mãe de se engajar em seu próprio cuidado, fator decisivo para o desenvolvimento infantil.

### 4.2 Geração de Dados para Políticas Públicas Assertivas

O AUTistima funciona como um motor de inteligência social, transformando a gestão pública de reativa para proativa. A plataforma gera dados em tempo real que permitem o mapeamento preciso de demandas e a alocação estratégica de recursos, fornecendo relatórios geográficos e estatísticos sobre:

- Número de mães cadastradas por bairro.
- Níveis de suporte das crianças com TEA.
- Demandas específicas por serviços de saúde, educação e inserção social.

O impacto dessa inteligência de dados é profundo. Ela permite que a prefeitura planeje políticas de forma assertiva, identificando, por exemplo, quantos profissionais de apoio à educação inclusiva são necessários em cada região ou quais bairros apresentam maior demanda por serviços terapêuticos, direcionando investimentos de forma mais eficaz.

### 4.3 Fortalecimento da Rede de Cuidado Intersetorial

O aplicativo serve como a plataforma prática para operacionalizar uma rede de cuidado verdadeiramente intersetorial. Ele conecta mães, escolas, postos de saúde e Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) em um sistema integrado de comunicação e apoio. Essa abordagem materializa as diretrizes de cuidado integral do Sistema Único de Saúde (SUS) e da Política Nacional de Humanização, superando as lacunas entre os diferentes serviços e garantindo uma atenção mais coesa e completa às famílias.

## 4.4 Fomento à Economia Local e à Responsabilidade Social

O AUTistima possui um componente robusto de desenvolvimento econômico. A iniciativa do "**Selo Empresa Amiga da Mãe Atípica**" cria um ecossistema multifacetado de parcerias com o setor privado, reconhecendo empresas que se engajam de múltiplas formas:

- **Emprego e Capacitação:** Oferecendo vagas de trabalho adaptadas e programas de qualificação profissional.
- **Contribuição Financeira:** Destinando parte de sua receita para custear terapias e atendimentos para famílias em vulnerabilidade.
- **Prestação de Serviços:** Realizando atendimento psicológico ou social gratuito para mães e crianças da comunidade.

Essa estrutura flexível oferece diversos pontos de entrada para negócios locais, estimula a responsabilidade social corporativa e movimenta a economia com propósito social. Adicionalmente, a própria gestão do aplicativo pode gerar oportunidades de emprego para mães atípicas em funções de suporte técnico e digital.

Esses benefícios combinados posicionam Maceió para se tornar uma liderança em inovação social, transformando um desafio social em uma oportunidade para o desenvolvimento urbano inclusivo.

## 5.0 Posicionamento Estratégico: Maceió como Referência em Inovação Social

Uma parceria institucional com o projeto AUTistima tem o potencial de posicionar Maceió como uma cidade pioneira em políticas materno-infantis inclusivas no Brasil. O projeto se destaca por sua capacidade única de integrar tecnologia, psicologia, economia com propósito social e gestão pública em uma única proposta de cuidado. Ao adotar esta plataforma, o município não apenas otimiza seus serviços, mas também envia uma poderosa mensagem de valorização e reconhecimento a um segmento da população frequentemente invisibilizado. A iniciativa consolida a visão de fazer de Maceió um "**modelo de cidade que acolhe quem cuida, valorizando as mães atípicas como agentes fundamentais da transformação social.**"

## 6.0 Credibilidade e Viabilidade do Projeto

O AUTistima não é um conceito teórico, mas uma iniciativa com robusta fundamentação acadêmica, validação empírica e liderança qualificada, o que atesta sua credibilidade e viabilidade para implementação imediata.

- **Fundamentação Acadêmica:** A proposta do aplicativo é parte integrante de um projeto de pesquisa científica desenvolvido no âmbito do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) da Faculdade Estácio de Sá – Maceió.
- **Equipe Qualificada:** O projeto é conduzido por profissionais com sólida formação e experiência nas áreas de educação e psicologia:
  - **Idealizadora:** Lorena Martins – Professora e Pesquisadora.
  - **Orientador:** Prof. Me. João Vitor Lourenço Batista do Nascimento – Psicólogo Clínico (CRP 15/6839), docente e pesquisador.
- **Validação Local:** A necessidade e o desejo pela solução foram empiricamente confirmados pela pesquisa realizada com 20 mães em Maceió, que demonstraram uma demanda explícita pelas funcionalidades propostas pela plataforma.

Essa combinação de rigor acadêmico, liderança especializada e validação comunitária reforça a prontidão do projeto para ser implementado em parceria com o poder público.

## **7.0 Conclusão e Recomendação**

Este relatório demonstrou que o aplicativo AUTistima oferece uma solução multicamadas para uma questão social crítica em Maceió. A plataforma vai além do acolhimento, proporcionando benefícios tangíveis em otimização de recursos, governança baseada em dados, fortalecimento da rede de cuidado intersetorial e fomento à inclusão econômica. Sua implementação representa uma abordagem moderna e eficiente para a gestão de políticas públicas sociais.

Diante do exposto, recomenda-se que a Prefeitura Municipal de Maceió estabeleça uma parceria institucional formal com o projeto AUTistima para implementar a plataforma como uma ferramenta de política pública. Tal iniciativa não apenas atenderá a uma demanda social urgente, mas também posicionará a cidade como um referencial nacional de inovação social e cuidado inclusivo.

Afinal, como define o próprio projeto:

O AUTistima é mais do que um aplicativo: é uma política pública em forma de afeto.