

# INTERVISTA A ANNA PELLEGRINI

Intervistatori: Maria Sfondrini, Mattia Formento, Soheil Akharraze e Marco Giulio Grilli

October 2024

## Intervista

**Intervistatore:** Buongiorno Anna, grazie per aver accettato di rispondere a qualche domanda. Questa intervista fa parte di un progetto universitario volto a esplorare il concetto di benessere (wellbeing) all'interno del contesto urbano, con particolare attenzione alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo del progetto è comprendere come le persone che vivono in città affrontano le sfide legate all'acquisto e al consumo di cibo sostenibile. Attraverso queste interviste, cerchiamo di raccogliere opinioni ed esperienze personali per capire meglio quali sono i comportamenti, le abitudini e le scelte legate all'alimentazione, e come questi possano contribuire al benessere complessivo e alla sostenibilità delle comunità urbane. Iniziamo con qualche informazione di base. Potresti dirmi il tuo nome completo?

**Anna:** Certo, mi chiamo Anna Pellegrini.

**Intervistatore:** Quanti anni hai, Anna?

**Anna:** Ho 83 anni.

**Intervistatore:** E qual è il tuo genere?

**Anna:** Sono una donna.

**Intervistatore:** Qual è stata la tua occupazione prima della pensione?

**Anna:** Ero un'insegnante di scuola primaria. Ora che sono in pensione, mi dedico molto al volontariato, soprattutto con i bambini. Amo anche la lettura e organizzo gruppi di lettura nel mio palazzo.

**Intervistatore:** Dove risiedi attualmente?

**Anna:** Vivo a Lodi.

**Intervistatore:** Segui una dieta particolare?

**Anna:** Non seguo una dieta specifica, ma cerco di mangiare in modo equilibrato. Cerco di limitare la carne rossa e ho imparato a mangiare più legumi e cereali integrali, anche se non sono cresciuta con queste abitudini.

**Intervistatore:** Pratichi sport?

**Anna:** Cammino molto. Ho un gruppo di amiche con cui facciamo passeggiate al parco due volte a settimana. Faccio anche ginnastica articolare per mantenermi in forma.

**Intervistatore:** Quanto spesso mangi a casa?

**Anna:** Mangio quasi sempre a casa perché mi piace cucinare. Una volta al mese, però, io e mio marito ci concediamo una cena fuori.

## Macro-tema 1: Abitudini di Acquisto

**Intervistatore:** Per quante persone fai la spesa di solito?

**Anna:** Faccio la spesa per me e mio marito. A volte preparo porzioni più grandi per avere avanzi da riscaldare. Spesso compro anche qualcosa in più per i miei figli e nipoti.

**Intervistatore:** Quanto spesso vai a fare la spesa?

**Anna:** Faccio una grossa spesa settimanale, di solito il sabato. Ogni giorno, però, vado dal panettiere per il pane fresco.

**Intervistatore:** Come scegli i punti vendita per la spesa?

**Anna:** Preferisco la vicinanza, ma mi piace andare al mercato settimanale per la qualità dei prodotti freschi e il rapporto con i venditori. Mi fido molto di chi vende ciò che coltiva.

**Intervistatore:** Come sono cambiate le tue abitudini di acquisto negli ultimi anni?

**Anna:** Sono diventata più attenta. Ora faccio una lista della spesa e mi attengo ad essa. Inoltre, sono più consapevole della provenienza dei prodotti, preferendo quelli locali.

**Intervistatore:** Quali criteri consideri più importanti nella scelta di un alimento?

**Anna:** La qualità è fondamentale, preferisco prodotti freschi e di stagione. Anche il prezzo è importante, soprattutto con la pensione, ma cerco sempre un equilibrio tra qualità e costo.

## Macro-tema 2: Trasporto e Logistica

**Intervistatore:** Cosa significa per te acquistare alimenti in modo sostenibile?

**Anna:** Significa prestare attenzione al ciclo di vita del prodotto e sostenere aziende impegnate nella sostenibilità.

**Intervistatore:** Quanto è importante per te l'impatto ambientale legato al trasporto degli alimenti?

**Anna:** Grazie a mia nipote, ho letto articoli su come il trasporto degli alimenti contribuisce all'inquinamento. Capisco che non sempre si può evitare, ma preferisco comprare prodotti locali.

**Intervistatore:** Quanto è importante per te la provenienza locale dei prodotti?

**Anna:** È molto importante. I prodotti locali sono più freschi e mi piace sostenere l'economia locale. Mi fido anche di più dei produttori locali.

**Intervistatore:** Come ti informi sulla provenienza dei prodotti?

**Anna:** Leggo le etichette, anche se spesso sono scritte in piccolo. Al mercato parlo direttamente con i venditori per conoscere meglio i loro prodotti.

**Intervistatore:** Cosa ti spinge a scegliere prodotti da filiere sostenibili?

**Anna:** Principalmente la mia salute, ma a volte il prezzo può essere un limite.

## Macro-tema 3: Imballaggi e Sprechi

**Intervistatore:** Come valuti gli imballaggi dei prodotti che acquisti?

**Anna:** Mi infastidisce la plastica eccessiva. Porto sempre i miei sacchetti di stoffa al mercato e preferisco confezioni riutilizzabili, anche se a volte sono pesanti.

**Intervistatore:** Come gestisci lo spreco alimentare a casa?

**Anna:** Pianifico i pasti con attenzione e compro solo quello che so di poter usare. Se avanza qualcosa, lo metto in frigorifero o lo congelo. Riutilizzo anche pane vecchio per zuppe o pangrattato.

**Intervistatore:** Hai notato sforzi da parte dei rivenditori per ridurre gli imballaggi?

**Anna:** Sì, soprattutto nei mercati locali. Al supermercato vedo meno cambiamenti, ma ci sono miglioramenti come le buste compostabili.

## Macro-tema 5: Sostenibilità

**Intervistatore:** Ci sono prodotti che preferisci acquistare biologici?

**Anna:** Sì, cerco frutta, verdura, latticini e uova biologiche. Mi sento più sicura con le certificazioni.

**Intervistatore:** Quali sono i principali ostacoli per l'acquisto di prodotti sostenibili?

**Anna:** Il costo è un ostacolo. Inoltre, non sempre è facile trovare prodotti biologici, soprattutto nei negozi vicino casa.

**Intervistatore:** Cosa ti servirebbe per essere più informata sulle opzioni sostenibili?

**Anna:** Mi piacerebbe avere più informazioni direttamente nei negozi e più campagne informative in televisione.

**Intervistatore:** Cosa ti incoraggierebbe a comprare più prodotti sostenibili?

**Anna:** Prezzi più accessibili e una maggiore varietà nei supermercati sarebbero molto utili.

## Macro-tema 6: Delivery e In Loco

**Intervistatore:** Usi di botteghe o mercati locali?

**Anna:** Sì, vado al mercato due volte a settimana per i prodotti freschi e per incontrare i venditori. Frequento anche il fornaio e il macellaio.

**Intervistatore:** Cosa preferisci tra il mercato e il supermercato?

**Anna:** Preferisco il mercato per la qualità dei prodotti freschi, ma il supermercato è più comodo per altri prodotti.

**Intervistatore:** Usi mai servizi di consegna a domicilio?

**Anna:** No, preferisco fare la spesa di persona. È un momento per uscire, muovermi e chiacchierare con qualcuno.

## Considerazioni Finali

**Intervistatore:** Quali cambiamenti dovrebbero fare i produttori per promuovere la sostenibilità?

**Anna:** Dovrebbero ridurre l'uso di imballaggi inutili e pesticidi, e rendere le etichette più leggibili.

**Intervistatore:** C'è qualcosa che vorresti aggiungere riguardo alla sostenibilità alimentare?

**Anna:** No, penso di aver detto tutto. Grazie.

**Intervistatore:** Grazie a te, Anna, per aver condiviso la tua esperienza e le tue opinioni.