

INTERVISTA A ENNIO CRISTIANELLI

Intervistatori: Maria Sfondrini, Mattia Formento, Soheil Akharraze e Marco Giulio Grilli

Ottobre 2024

Introduzione

Intervistatore: Buongiorno Ennio, grazie per aver accettato di rispondere a qualche domanda. Questa intervista fa parte di un progetto universitario volto a esplorare il concetto di benessere (wellbeing) all'interno del contesto urbano, con particolare attenzione alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo del progetto è comprendere come le persone che vivono in città affrontano le sfide legate all'acquisto e al consumo di cibo sostenibile. Attraverso queste interviste, cerchiamo di raccogliere opinioni ed esperienze personali per capire meglio quali sono i comportamenti, le abitudini e le scelte legate all'alimentazione e come questi possano contribuire al benessere complessivo e alla sostenibilità delle comunità urbane. Iniziamo con qualche informazione di base. Potresti dirmi il tuo nome, età, genere e occupazione?

Emio: Certo, mi chiamo Ennio Cristianelli, ho ventuno anni, sono un uomo e studio al Politecnico di Milano.

Intervistatore: Risiedi a Milano, giusto?

Emio: Esatto, vivo in una residenza universitaria del Politecnico, la residenza Galilei.

Intervistatore: Segui una dieta particolare o pratichi sport?

Emio: Faccio una dieta senza glutine perché sono celiaco, ma per il resto è abbastanza normale. Faccio porzioni abbondanti perché pratico sport, ma niente di particolare.

Intervistatore: Quanto spesso mangi a casa?

Emio: Faccio due pasti abbondanti al giorno, pranzo e cena, e una colazione leggera. Mangio sempre a casa; anche quando vado in università mi porto il pranzo da casa. Mangiare fuori è raro, magari una volta ogni due settimane.

Macro-tema 1: Abitudini di Acquisto

Intervistatore: Per quante persone fai la spesa di solito?

Emio: Faccio la spesa solo per me.

Intervistatore: Quanto spesso fai la spesa?

Emio: Faccio la spesa ogni giorno per sfruttare il buono pasto fornito dal Politecnico. Raramente spendo più dei buoni, forse solo una ventina o trentina di euro in più al mese.

Intervistatore: Come scegli i punti vendita in cui fai la spesa? Quali fattori influenzano maggiormente la tua scelta?

Emio: La vicinanza è il fattore principale, dato che il supermercato è a dieci minuti a piedi. Poi guardo anche la convenienza.

Intervistatore: Le tue abitudini di acquisto sono cambiate da quando sei arrivato a Milano?

Emio: Sì, prima facevo la spesa per la famiglia, ma ora compro solo per me, e con il buono spesa giornaliero faccio acquisti ridotti ogni giorno.

Intervistatore: Quali criteri consideri più importanti quando scegli un alimento?

Emio: Verifico che non contenga glutine, poi guardo il prezzo. La qualità è importante, ma non fondamentale. Non scelgo mai i prodotti più economici, ma nemmeno quelli di fascia alta.

Macro-tema 2: Sostenibilità e Provenienza

Intervistatore: Cosa significa per te acquistare alimenti in modo sostenibile?

Emio: Acquistare in modo sostenibile richiederebbe un'informazione approfondita su quanto una marca impatta sull'ambiente. Tuttavia, non mi preoccupo molto della sostenibilità per motivi economici. Inoltre, non mi fido molto dei certificati di sostenibilità, che spesso sono poco affidabili.

Intervistatore: Quanto è importante per te l'impatto ambientale legato al trasporto degli alimenti?

Emio: Non ci penso molto. È un aspetto a cui dovrei dare più importanza, ma non lo faccio.

Intervistatore: Dai importanza alla provenienza locale degli alimenti?

Emio: No, non è qualcosa a cui presto attenzione.

Macro-tema 3: Imballaggi e Sprechi

Intervistatore: Come valuti gli imballaggi dei prodotti che acquisti?

Emio: Non faccio molto per ridurre l'uso di imballaggi. Evito solo quelli che combinano plastica con altri materiali che diventano pericolosi se esposti al calore.

Intervistatore: Come gestisci lo spreco alimentare a casa?

Emio: Faccio piccole spese giornaliere e questo mi permette di non sprecare. Se ci sono avanzi, li riutilizzo per i pasti successivi.

Intervistatore: Hai notato se i rivenditori fanno sforzi per ridurre gli imballaggi?

Emio: No, non ho notato alcun cambiamento significativo.

Macro-tema 4: Sostenibilità e Biologico

Intervistatore: Preferisci acquistare prodotti in versioni biologiche o sostenibili?

Emio: Non mi fido molto dei marchi biologici o sostenibili, quindi non li cerco attivamente.

Intervistatore: Quali sono, secondo te, i principali ostacoli all'acquisto di alimenti sostenibili?

Emio: Il costo è sicuramente un ostacolo. Anche il livello di informazione è un problema: molti non comprendono quanto sia importante acquistare prodotti sostenibili. Inoltre, c'è il dubbio che, anche se tutti volessero acquistare sostenibile, i prodotti effettivamente lo sarebbero.

Intervistatore: Cosa ti servirebbe per essere più informato sulle opzioni alimentari sostenibili?

Emio: Servirebbero certificazioni più affidabili e chiare. Sarebbe utile anche sviluppare app o campagne informative per raggiungere persone di tutte le età e aumentare la consapevolezza.

Intervistatore: Cosa ti incoraggerebbe a comprare più frequentemente prodotti sostenibili?

Emio: Un abbassamento dei costi e la garanzia che i prodotti siano effettivamente sostenibili.

Macro-tema 5: Delivery e Mercati Locali

Intervistatore: Hai mai preso in considerazione di acquistare da botteghe o mercati locali?

Emio: No, ma mi sono stati consigliati. Mi piacerebbe provare, ma per ora preferisco il supermercato per comodità.

Intervistatore: Usi mai servizi di consegna a domicilio per la spesa?

Emio: No, non li uso perché sono troppo costosi e il buono pasto non è utilizzabile per queste consegne.

Considerazioni Finali

Intervistatore: Quali cambiamenti pensi che i produttori e i rivenditori dovrebbero fare per promuovere una maggiore sostenibilità?

Emio: I produttori dovrebbero prestare più attenzione all'impatto ambientale della produzione e degli imballaggi. Servono più controlli e certificazioni affidabili per garantire che i prodotti siano effettivamente sostenibili. Anche la gestione delle scadenze e degli sprechi alimentari andrebbe migliorata.

Intervistatore: C'è qualcosa che vuoi aggiungere sul tema della sostenibilità alimentare?

Emio: Un tema importante è quello della pesca a strascico, che danneggia gravemente gli ecosistemi marini. Questo ha un impatto negativo non solo sull'ambiente, ma anche sulla capacità degli oceani di assorbire CO₂. Andrebbe fatto molto di più per proteggere questi habitat.

Intervistatore: Grazie mille per il tuo tempo, Emio!