

INTERVISTA A MARTINA GIACOMELLI

Intervistatori: Maria Sfondrini, Mattia Formento, Soheil Akharraze e Marco Giulio Grilli

Ottobre 2024

Intervista

Intervistatore: Buongiorno Martina, grazie per il tuo tempo. Questa intervista fa parte di un progetto universitario volto a esplorare il concetto di benessere (wellbeing) all'interno del contesto urbano, con particolare attenzione alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo del progetto è comprendere come le persone che vivono in città affrontano le sfide legate all'acquisto e al consumo di cibo sostenibile. Attraverso queste interviste, cerchiamo di raccogliere opinioni ed esperienze personali per capire meglio quali sono i comportamenti, le abitudini e le scelte legate all'alimentazione, e come questi possano contribuire al benessere complessivo e alla sostenibilità delle comunità urbane. Iniziamo con qualche informazione di base. Potresti dirmi il tuo nome completo?

Martina: Certamente, mi chiamo Martina Giacomelli.

Intervistatore: Quanti anni hai, Martina?

Martina: Ho 24 anni.

Intervistatore: Grazie. Qual è il tuo genere?

Martina: Sono una donna.

Intervistatore: E qual è la tua occupazione attuale?

Martina: Sono una studentessa fuorisede, vivo e studio a Milano.

Intervistatore: Perfetto, quindi attualmente vivi a Milano. Segui una dieta particolare?

Martina: Sì, cerco di seguire una dieta, ma non sono particolarmente rigida.

Intervistatore: Pratichi sport regolarmente?

Martina: Poco, faccio giusto un po' di attività fisica quando posso.

Intervistatore: E per quanto riguarda i pasti, quanti di solito ne consumi a casa?

Martina: Direi circa 11 pasti su 14 alla settimana, mangio a casa abbastanza spesso.

Macro-tema 1: Abitudini di Acquisto

Intervistatore: Parliamo ora delle tue abitudini di acquisto. Fai la spesa solo per te o anche per altre persone?

Martina: La spesa la faccio esclusivamente per me.

Intervistatore: Ogni quanto vai a fare la spesa di solito?

Martina: Di solito vado a fare la spesa tre volte a settimana.

Intervistatore: Cosa ti porta a scegliere un supermercato o un punto vendita piuttosto che un altro?

Martina: Principalmente la convenienza e la facilità di raggiungimento. Inoltre, preferisco fare la spesa in un posto dove posso trovare tutto quello di cui ho bisogno, senza dover cambiare supermercato.

Intervistatore: Da quando vivi da sola, le tue abitudini di acquisto sono cambiate in qualche modo?

Martina: Sì, decisamente. Ho ridotto l'acquisto di confezioni grandi, dato che non mi servono vivendo da sola. Tuttavia, continuo a comprare cibi di qualità, indipendentemente dal costo.

Intervistatore: Quali sono i criteri principali che consideri quando scegli un alimento?

Martina: Mi baso molto sul feedback di altre persone e sul rapporto qualità-prezzo. Valuto anche la provenienza e il brand, ma non considero molto le certificazioni, perché spesso mi sembrano poco affidabili.

Macro-tema 2: Trasporto e Logistica

Intervistatore: Passando al tema della sostenibilità, cosa significa per te acquistare alimenti in modo sostenibile?

Martina: Se mi trovo in Valtellina e ho la possibilità, acquisto dal mercante locale per supportare il commercio locale. Tuttavia, devo dire che la sostenibilità in sé non mi interessa molto.

Intervistatore: Quanto ritieni importante l'impatto ambientale legato al trasporto degli alimenti che acquisti?

Martina: Per me l'impatto ambientale legato al trasporto ha poca importanza, direi pari a zero.

Intervistatore: E la provenienza locale degli alimenti? Quanto influisce nelle tue scelte?

Martina: Dipende dal tipo di alimento, ma in linea di massima preferisco prodotti locali. Direi che, su una scala da 1 a 5, darei un 4 all'importanza della provenienza locale.

Intervistatore: Come ti informi sulla provenienza dei prodotti che acquisti? Usi delle fonti specifiche?

Martina: Di solito mi informo online, usando internet per cercare informazioni sui prodotti.

Intervistatore: Quando scegli i prodotti da acquistare, pensi spesso alla sostenibilità della loro filiera?

Martina: A dire il vero, non ci penso molto. La sostenibilità non è un fattore che mi influenza nelle scelte quotidiane.

Macro-tema 3: Imballaggi e Sprechi

Intervistatore: Per quanto riguarda gli imballaggi, come valuti quelli dei prodotti che acquisti? Cosa fai per ridurre l'uso di materiali non sostenibili?

Martina: Cerco di evitare gli sprechi di plastica. Per esempio, compro frutta e verdura sfusa o con meno imballaggi possibile. Se avessi la possibilità di acquistare carne al banco, lo farei per evitare i pacchetti preconfezionati.

Intervistatore: Come gestisci lo spreco alimentare a casa?

Martina: Di solito compro solo quando l'alimento finisce, quindi non faccio scorte. Evito di comprare porzioni troppo grandi, ma il vero problema per me sono i prodotti confezionati, perché spesso le confezioni sono troppo grandi per una sola persona.

Intervistatore: Hai notato qualche cambiamento nella gestione degli imballaggi o degli sprechi da parte dei rivenditori?

Martina: Sì, ho notato che nella grande distribuzione si stanno facendo passi avanti, mentre i piccoli commercianti non hanno cambiato molto.

Intervistatore: Pianifichi sempre i tuoi pasti o a volte improvvisi con quello che hai?

Martina: Ho sempre tante ricette pronte, ma se serve invento qualcosa con gli ingredienti che ho in casa.

Macro-tema 4: Sostenibilità

Intervistatore: Acquisti mai prodotti biologici o sostenibili? Se sì, quali?

Martina: No, non credo nel biologico. Penso che sia impossibile garantire la totale purezza, perché se l'agricoltore nel campo vicino usa pesticidi, questi possono facilmente finire nel campo biologico. I pesticidi sono volatili e non si può avere il pieno controllo.

Intervistatore: Quali sono gli ostacoli principali che incontri quando consideri l'acquisto di alimenti sostenibili?

Martina: Il rapporto qualità-prezzo è sicuramente uno degli ostacoli principali.

Intervistatore: Cosa pensi che potrebbe aiutare a rendere più visibili e attraenti i prodotti sostenibili?

Martina: Credo che sarebbe utile metterli in un reparto speciale nei supermercati, così sarebbero più visibili e spingerebbero i consumatori a prestare loro maggiore attenzione. Spesso le persone comprano sempre lo stesso prodotto senza pensarci troppo.

Intervistatore: Cosa ti incoraggerebbe a comprare più frequentemente prodotti sostenibili?

Martina: Un prezzo più competitivo aiuterebbe molto. Credo che lo Stato potrebbe anche introdurre degli incentivi per facilitare l'acquisto di questi prodotti.

Macro-tema 5: Delivery e In Loco

Intervistatore: Fai acquisti in botteghe locali o mercati quando puoi?

Martina: Sì, a Sondrio ci vado spesso, mentre a Milano cerco di farlo quando possibile. Sfortunatamente, non ho mercati vicini, ma compro il pesce in una pescheria accanto a casa.

Intervistatore: Quante volte vai al mercato o alla bottega in un mese?

Martina: Circa una o due volte al mese.

Intervistatore: Preferisci acquistare da piccoli commercianti o nei supermercati?

Martina: Preferisco i piccoli commercianti, anche perché ti seguono di più e c'è un rapporto più diretto.

Intervistatore: Usi mai i servizi di consegna a domicilio per la spesa?

Martina: No, non mi piace usare la consegna a domicilio. Ho il supermercato sotto casa e mi dà fastidio non poter vedere il prodotto di persona. Mi serve anche per regolarli con le date di scadenza.

Macro-tema 6: Considerazioni Finali

Intervistatore: Quali cambiamenti pensi che i produttori dovrebbero fare per promuovere la sostenibilità nel settore alimentare?

Martina: Penso che i produttori dovrebbero pubblicizzarsi meglio e farsi conoscere di più. La consapevolezza gioca un ruolo importante.

Intervistatore: C'è qualcosa che ritieni importante condividere sul tema della sostenibilità alimentare che non abbiamo toccato?

Martina: No, credo che abbiamo coperto tutto. Grazie per l'intervista!

Intervistatore: Grazie a te, Martina, per aver condiviso il tuo tempo e la tua opinione su questi temi.