

# INTERVISTA A GIANNA RAPINI

Intervistatori: Gabriele Stellini, Daniele Toniolo e Lorenzo Trenti

Ottobre 2024

## Introduzione

**Intervistatore:** Buongiorno Gianna, grazie per aver accettato di rispondere a qualche domanda. Questa intervista fa parte di un progetto universitario volto a esplorare il concetto di benessere (wellbeing) all'interno del contesto urbano, con particolare attenzione alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo del progetto è comprendere come le persone che vivono in città affrontano le sfide legate all'acquisto e al consumo di cibo sostenibile. Attraverso queste interviste, cerchiamo di raccogliere opinioni ed esperienze personali per capire meglio quali sono i comportamenti, le abitudini e le scelte legate all'alimentazione, e come questi possano contribuire al benessere complessivo e alla sostenibilità delle comunità urbane. Iniziamo con qualche informazione di base. Potresti dirmi il tuo nome completo?

**Gianna:** Certo, mi chiamo Gianna Rapini.

**Intervistatore:** Quanti anni hai, Gianna?

**Gianna:** Ho 58 anni.

**Intervistatore:** E qual è il tuo genere?

**Gianna:** Sono una donna.

**Intervistatore:** Qual è la tua occupazione attuale?

**Gianna:** Sono casalinga.

**Intervistatore:** Dove risiedi attualmente?

**Gianna:** Vivo a Crema, in provincia di Cremona.

**Intervistatore:** Segui una dieta particolare?

**Gianna:** No, non seguo diete particolari. Mangio un po' di tutto, ma cerco di stare attenta a non esagerare con i dolci e i fritti. Se capita di mangiare qualcosa di più calorico, non mi faccio problemi.

**Intervistatore:** Pratichi sport?

**Gianna:** Sì, nuoto quasi tutti i giorni e in estate faccio giri in campagna con la mountain bike.

**Intervistatore:** Quanto spesso mangi a casa?

**Gianna:** Praticamente tutti i giorni. Mi piace cucinare, ma non sempre preparo piatti elaborati. A pranzo preferisco piatti semplici, mentre a cena cerco di preparare una cena più completa con proteine e verdure.

## Macro-tema 1: Abitudini di Acquisto

**Intervistatore:** Per quante persone fai la spesa di solito?

**Gianna:** Faccio la spesa per me e mio marito. A volte compro anche qualcosa da spedire a mio figlio che vive fuori casa, come conserve o dolci.

**Intervistatore:** Quanto spesso vai a fare la spesa?

**Gianna:** Faccio una grossa spesa una volta alla settimana. Mi piace organizzarmi bene per evitare di dover tornare spesso al supermercato.

**Intervistatore:** Come scegli i punti vendita in cui acquisti?

**Gianna:** Principalmente vado al supermercato per comodità. Mi piace fare una spesa completa in un unico posto per risparmiare tempo. Scelgo i negozi anche in base alle offerte e alle promozioni.

**Intervistatore:** Come sono cambiate le tue abitudini di acquisto negli ultimi anni?

**Gianna:** Non sono cambiate molto. Faccio ancora la spesa una volta alla settimana, ma ora compro meno visto che i figli non vivono più a casa.

**Intervistatore:** Quali criteri consideri più importanti quando scegli un alimento?

**Gianna:** Il prezzo e la praticità. Non mi soffermo troppo sulla qualità o provenienza, preferisco prodotti che siano convenienti e facili da usare.

## Macro-tema 2: Trasporto e Logistica

**Intervistatore:** Cosa significa per te acquistare alimenti in modo sostenibile?

**Gianna:** Se trovo prodotti locali o sostenibili va bene, ma non li cerco apposta. Preferisco fare una spesa completa senza complicarmi troppo la vita con scelte sostenibili.

**Intervistatore:** Quanto è importante per te l'impatto ambientale legato al trasporto degli alimenti?

**Gianna:** Non lo considero molto. Capisco l'importanza di ridurre l'impatto ambientale, ma mi concentro su trovare quello che mi serve.

**Intervistatore:** Quanto è importante per te la provenienza locale dei prodotti?

**Gianna:** Se trovo prodotti italiani o locali preferisco acquistarli, ma non mi limito a cercare solo prodotti locali. La convenienza è importante.

**Intervistatore:** Come ti informi sulla provenienza dei prodotti?

**Gianna:** Guardo solo le etichette per verificare la scadenza o la freschezza del prodotto. Non leggo tutti i dettagli sulla provenienza.

**Intervistatore:** Cosa ti spinge a scegliere o evitare alimenti da filiere sostenibili?

**Gianna:** Non è un fattore che incide sulle mie scelte. Se un prodotto sostenibile è a buon prezzo, lo prendo. Altrimenti, scelgo quello più economico.

## Macro-tema 3: Imballaggi e Sprechi

**Intervistatore:** Come valuti gli imballaggi dei prodotti che acquisti?

**Gianna:** Non ci faccio molto caso. Se il prodotto si conserva bene, per me va bene anche con l'imballaggio.

**Intervistatore:** Come gestisci lo spreco alimentare a casa?

**Gianna:** Cerco di utilizzare tutto quello che compro, ma a volte capita di dover buttare qualcosa. Non pianifico nei minimi dettagli, quindi può succedere di avere qualcosa che scade.

**Intervistatore:** Hai notato se i rivenditori stanno facendo sforzi per ridurre gli imballaggi?

**Gianna:** Non ho notato grandi cambiamenti nel supermercato. Forse ci sono alcune opzioni con meno plastica, ma non è una differenza sostanziale.

## Macro-tema 5: Sostenibilità

**Intervistatore:** Ci sono prodotti che preferisci acquistare in versione biologica o sostenibile?

**Gianna:** No, non mi interessa comprare biologico o sostenibile. Preferisco acquistare prodotti che conosco e che sono convenienti.

**Intervistatore:** Quali sono i principali ostacoli per l'acquisto di alimenti sostenibili?

**Gianna:** Il costo è il principale ostacolo. I prodotti biologici costano di più e non vedo perché dovrei spendere di più per qualcosa che non offre grandi benefici evidenti.

**Intervistatore:** Cosa ti servirebbe per essere più consapevole sulle opzioni alimentari sostenibili?

**Gianna:** Non so se più informazioni farebbero una grande differenza per me. Alla fine, guardo più al prezzo.

**Intervistatore:** Cosa ti incoraggerebbe a comprare più prodotti alimentari sostenibili?

**Gianna:** Prezzi più bassi. Se i prodotti sostenibili costassero meno o fossero in promozione, li comprerei sicuramente di più.

## Macro-tema 6: Delivery e In Loco

**Intervistatore:** Usi botteghe locali o mercati locali?

**Gianna:** Non spesso. Preferisco fare la spesa al supermercato, è più comodo e trovo tutto in un solo posto.

**Intervistatore:** Quanto spesso vai al mercato?

**Gianna:** Quasi mai. Forse una volta ogni tanto, ma di solito preferisco il supermercato.

**Intervistatore:** Preferisci il mercato o il supermercato?

**Gianna:** Preferisco il supermercato. È più comodo e posso fare tutta la spesa in una volta sola.

**Intervistatore:** Usi servizi di consegna a domicilio?

**Gianna:** Sì, ogni tanto, soprattutto quando sono stanca o ho poco tempo.

**Intervistatore:** Quanto spesso usi la consegna a domicilio?

**Gianna:** Forse una volta ogni due o tre mesi. Non è una pratica abituale.

**Intervistatore:** Hai problemi con il prezzo della consegna?

**Gianna:** Sì, il costo della consegna è alto, quindi cerco di non usarlo troppo spesso.

## Considerazioni Finali

**Intervistatore:** Quali cambiamenti dovrebbero fare i produttori per promuovere la sostenibilità?

**Gianna:** Credo che i produttori dovrebbero rendere i prodotti sostenibili più economici e accessibili, magari con più promozioni.

**Intervistatore:** C'è qualcosa che vorresti aggiungere riguardo alla sostenibilità alimentare?

**Gianna:** Credo sia importante trovare un equilibrio tra fare scelte sostenibili e non complicarsi troppo la vita. Se le opzioni sostenibili diventassero più convenienti, le prenderei in considerazione.