

# INTERVISTA A ALESSANDRO VERRENGIA

Intervistatori: Gabriele Stellini, Daniele Toniolo e Lorenzo Trenti

October 2024

## Introduzione

**Intervistatore** : Buongiorno Alessandro, grazie per aver accettato di rispondere a qualche domanda. Questa intervista fa parte di un progetto universitario volto a esplorare il concetto di benessere (wellbeing) all'interno del contesto urbano, con particolare attenzione alla sostenibilità alimentare. L'obiettivo del progetto è comprendere come le persone che vivono in città affrontano le sfide legate all'acquisto e al consumo di cibo sostenibile. Attraverso queste interviste, cerchiamo di raccogliere opinioni ed esperienze personali per capire meglio quali sono i comportamenti, le abitudini e le scelte legate all'alimentazione, e come questi possano contribuire al benessere complessivo e alla sostenibilità delle comunità urbane. Iniziamo con qualche informazione di base. Potresti dirmi il tuo nome completo?

**Alessandro** : Mi chiamo Alessandro Verrengia.

**Intervistatore** : Quanti anni hai, Alessandro?

**Alessandro** : Ho venti anni.

**Intervistatore** : E qual è il tuo genere?

**Alessandro** : Sono un uomo.

**Intervistatore** : Qual è la tua occupazione attuale?

**Alessandro** : Sono uno studente al Politecnico di Milano, studio ingegneria informatica e sono al terzo anno.

**Intervistatore** : Segui una dieta particolare?

**Alessandro** : Ho seguito una sorta di dieta per motivi di salute, ma non è stata una cosa rigida. Dovevo semplicemente limitare alcuni alimenti.

**Intervistatore** : Pratici sport?

**Alessandro** : Sì, pratico sport, gioco a calcio.

**Intervistatore** : Quanto spesso mangi a casa?

**Alessandro** : Di solito un pasto al giorno, tra pranzo e cena.

## Macro-tema 1: Abitudini di Acquisto

**Intervistatore** : Per quante persone fai la spesa di solito?

**Alessandro** : Faccio la spesa per una o due persone.

**Intervistatore** : Quanto spesso vai a fare la spesa?

**Alessandro** : Dipende, tendenzialmente ogni tre o quattro giorni, al massimo una volta a settimana.

**Intervistatore** : Come scegli i punti vendita in cui fai la spesa? Quali fattori influenzano la tua scelta?

**Alessandro** : La comodità della posizione è il fattore principale. Preferisco fare la spesa in un unico posto che offra una buona varietà di prodotti. Non vado dal fruttivendolo, dal panettiere e così via, preferisco fare tutto in un supermercato. La qualità dei prodotti è importante, ma non è il mio primo criterio.

**Intervistatore** : Le tue abitudini di acquisto sono cambiate nel corso degli anni?

**Alessandro** : No, non sono cambiate molto. Faccio la spesa da poco, quindi non ho un paragone per dire se siano cambiate nel tempo.

## Macro-tema 2: Trasporto e Logistica

**Intervistatore** : Cosa significa per te acquistare alimenti in modo sostenibile?

**Alessandro** : Per me la sostenibilità è importante, ma non è il primo fattore che considero. Se un prodotto ha lo stesso prezzo e la stessa qualità di un altro, allora scelgo quello più sostenibile. Ma prima di tutto considero la qualità e il rapporto qualità-prezzo.

**Intervistatore** : Quanto dai peso alla sostenibilità quando fai la spesa?

**Alessandro** : Poco, è un fattore secondario.

**Intervistatore** : Ti informi sulla provenienza degli alimenti che acquisti?

**Alessandro** : Non molto. Mi informo solo per alcuni prodotti, come carne e pesce, perché la freschezza è importante per la qualità. Per altri prodotti, come quelli confezionati, non mi preoccupa della provenienza.

**Intervistatore** : Come mai fai questa distinzione tra prodotti freschi e confezionati?

**Alessandro** : Credo che la provenienza impatti molto sulla qualità della carne e del pesce, quindi presto più attenzione a questi prodotti. Per quelli a lunga conservazione non mi interessa molto la provenienza.

## Macro-tema 3: Imballaggi e Sprechi

**Intervistatore** : Come valuti gli imballaggi dei prodotti che acquisti?

**Alessandro** : Gli imballaggi li collego direttamente alla sostenibilità. Quando devo scegliere tra due prodotti simili, opto per quello con l'imballaggio più ecosostenibile, ma è comunque un fattore secondario rispetto alla qualità e al prezzo.

**Intervistatore** : Come gestisci lo spreco alimentare e lo smaltimento degli imballaggi a casa?

**Alessandro** : Sono molto attento alla raccolta differenziata. Cerco di riutilizzare il più possibile, come gli scatoloni, e ho ridotto l'uso della plastica, ad esempio non compro più bottiglie d'acqua ma uso quelle riutilizzabili con il filtro.

**Intervistatore** : Hai notato cambiamenti nei negozi che frequenti per quanto riguarda la riduzione degli imballaggi?

**Alessandro** : Sì, ho notato più attenzione agli imballaggi, specialmente con prodotti biodegradabili o sacchetti ecologici. C'è ancora molta plastica, ma sembra che ci sia una tendenza a migliorare.

**Intervistatore** : Pianifichi i tuoi acquisti in base a quello che devi cucinare o compri senza programmare troppo?

**Alessandro** : Cerco di pianificare quanti pranzi e cene dovrò preparare, così evito di comprare troppi prodotti che rischiano di andare a male. Sono acquisti mirati.

## Macro-tema 4: Sostenibilità

**Intervistatore** : Secondo te, quali sono i principali ostacoli all'acquisto di prodotti sostenibili?

**Alessandro** : Sicuramente il prezzo. I prodotti sostenibili spesso costano di più, e questo è il principale ostacolo. La qualità-prezzo non sempre è competitiva.

**Intervistatore** : Se il prezzo fosse ridotto, compreresti più prodotti sostenibili?

**Alessandro** : Sì, se fossero più economici, li comprerei più spesso.

**Intervistatore** : Ti consideri una persona informata sui prodotti sostenibili?

**Alessandro** : Mi informo abbastanza, leggo le etichette e cerco di capire cosa sto comprando. Non sono un esperto, ma cerco di essere consapevole delle mie scelte.

## Macro-tema 5: Mercati Locali e Delivery

**Intervistatore** : Ti capita di fare acquisti in botteghe o mercati locali?

**Alessandro** : Sì, occasionalmente vado in mercati locali per comprare formaggi freschi o carne, ma non lo faccio regolarmente.

**Intervistatore** : Cosa preferisci tra il mercato locale e il supermercato?

**Alessandro** : Il supermercato è più veloce e conveniente, ma la qualità dei prodotti freschi nei mercati locali è superiore. Dipende dalla comodità, ma in generale preferisco il supermercato.

## Considerazioni Finali

**Intervistatore** : Quali cambiamenti pensi che i produttori e i rivenditori dovrebbero fare per promuovere la sostenibilità?

**Alessandro** : Credo che stiamo andando nella giusta direzione, ma servono ulteriori incentivi per promuovere l'uso di imballaggi più sostenibili. Credo che sia anche necessario introdurre tasse o incentivi per spingere i produttori a essere più attenti all'ambiente.

**Intervistatore** : C'è qualche argomento che vuoi aggiungere riguardo alla sostenibilità alimentare?

**Alessandro** : Un tema interessante è quello dei prodotti per la cura personale, come saponi e shampoo. Sarebbe utile se si potessero riempire i flaconi già usati invece di comprare sempre nuove confezioni di plastica. Penso che sarebbe un grande miglioramento per ridurre gli sprechi.

**Intervistatore** : Grazie mille per il tuo tempo, Alessandro!