



numa

ASCOLTA IL TUO RITMO

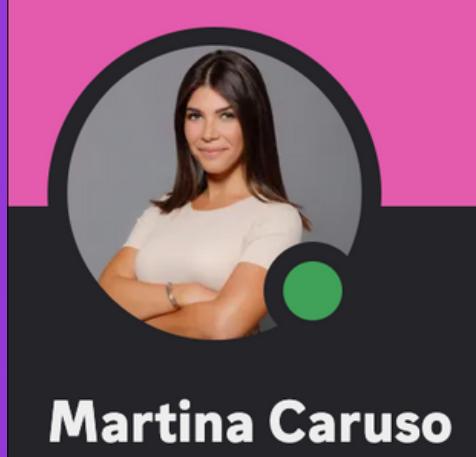
LA NOSTRA STRATEGIA  
**DIGITALE**

*BUILD WEEK 1 - TEAM 3*



## IL TEAM 3

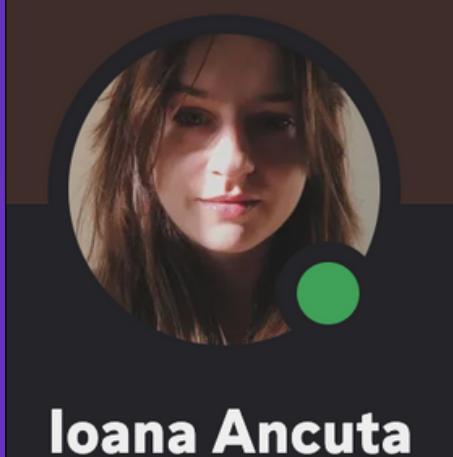
---



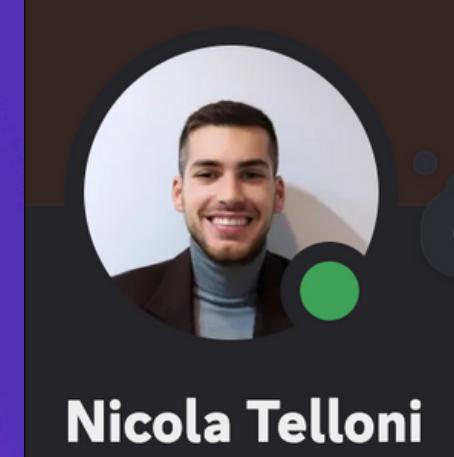
**Martina Caruso**



**Marco Riccobono**



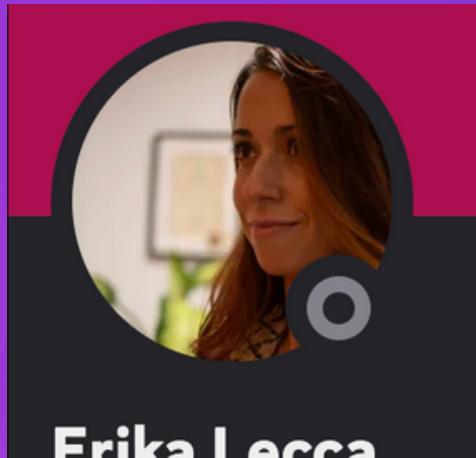
**Ioana Ancuta**



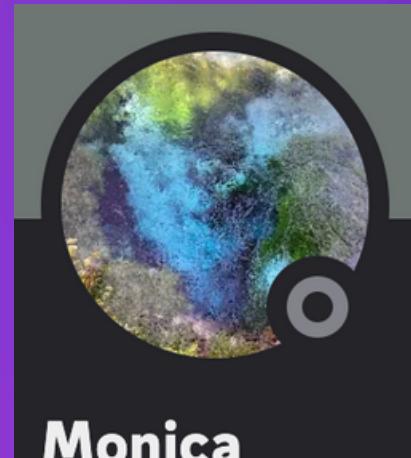
**Nicola Telloni**



**Mattia Gilles Raineri**



**Erika Lecca**



**Monica**



# Il nostro progetto di **BUSINESS** nell'era digitale



Cosa è Numa:



**NUMA** nasce come piattaforma di servizio online per il benessere fisico e mentale delle donne.

Il brand NUMA opera nel settore delle applicazioni digitali per il fitness e il benessere. In particolare, NUMA si posiziona come un servizio rivolto al pubblico femminile con un approccio olistico alla salute.



in un contesto competitivo

## COSA CI DIFFERENZIA?

La nostra piattaforma si distingue nel settore del fitness online offrendo un servizio totalmente personalizzato e focalizzato esclusivamente sul benessere fisico e mentale delle donne, con un'attenzione particolare alle esigenze ormonali, pre e post parto, recupero da infortuni e condizioni lavorative specifiche. **A differenza dei competitor generici, il nostro approccio è olistico e guidato da professionisti**, con programmi su misura che seguono le fasi della vita femminile.

ALLENAMENTI E PIANI SPECIFICI IN  
BASE A:



PERIODI ORMONALI



POST INFORTUNIO



PRE E POST GRavidanza



PARTICOLARI PROBLEMI FISICI



PATOLOGIE E DISTURBI



Oggi sei energia  
Domani sei riflessione  
Va tutto bene



## I Servizi offerti

# ASCOLTA IL TUO RITMO

La nostra piattaforma offre:

1. **Personalizzazione avanzata** – grazie al questionario di valutazione iniziale e alle consulenze one-to-one, riceverai un piano su misura per te.
2. **Supporto professionale multidisciplinare** – non solo fitness, ma anche nutrizione, fisioterapia, osteopatia e supporto psicologico.
3. **Monitoraggio mensile** – un percorso con feedback costanti e adattamenti del piano.
4. **Flessibilità totale** – allenamenti mirati che seguono i cicli ormonali, anche se sei gravidanza, anche per il recupero infortuni, e nel rispetto delle tue esigenze lavorative.
5. **Accessibilità** – prezzi competitivi con diversi piani per ogni esigenza, dal base al premium.
6. **Esperienza senza rischi** – prova gratuita di 14 giorni e vantaggi per chi coinvolge altre utenti.



## MODULO DI CHECK-IN



## SOSTEGNO MEDICO



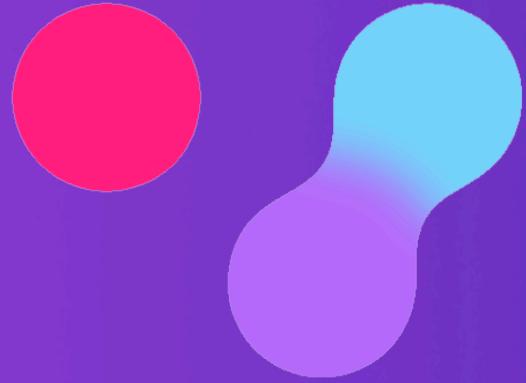
## PIANO PERSONALIZZATO



## ALLENAMENTO ORMONALE



## CHECK-UP CONTINUO



## PRICING PLAN

### NUMA FREE

Prezzo: 0,00€

Include:

- Libreria libera

### NUMA PRO

Prezzo: 19,99€

Include:

- Libreria libera
- Consulenza iniziale
- Programma personalizzato

### NUMA ELITE

Prezzo: 49,99€

Include:

- Libreria libera
- Consulenza iniziale
- Programma personalizzato
- Chat con esperti
- 2 Consulenze specialistiche al mese



➤ Scopri il mondo NUMA

## LA NOSTRA LANDING PAGE

<https://numa.netsons.org/>



GRAZIE