

# Checklist de Seguridad Digital (Básico)

- 1) Activa MFA (autenticación de dos factores) en correo, redes sociales y banca.
- 2) Cambia contraseñas reutilizadas: usa frases largas + gestor de contraseñas.
- 3) Revisa dispositivos conectados y cierra sesiones antiguas.
- 4) Actualiza sistema operativo y apps (celular y PC).
- 5) Revisa permisos de apps: ubicación, micrófono, cámara, contactos.
- 6) Configura recuperación de cuenta (correo alternativo, teléfono, códigos de respaldo).
- 7) Activa alertas de inicio de sesión y alertas bancarias.
- 8) Copias de seguridad: fotos/documentos en nube o disco externo (2-1-1 recomendado).
- 9) Privacidad en redes: perfil, etiquetas, mensajes, lista de amigos, publicaciones.
- 10) Evita enlaces sospechosos: verifica remitente, dominio, ortografía y urgencia.
- 11) Bloqueo de SIM: PIN de SIM y clave/nota de seguridad con tu operador (si aplica).
- 12) En caso de incidente: cambia claves, revoca sesiones, reporta y documenta.

Siguiente paso: realiza un Diagnóstico de Higiene Digital para un plan priorizado.