|  |  |
| --- | --- |
| **Gustos e intereses de los adolescentes** | **Ejemplos** |
| Deportes | Ajedrez  Fútbol  Atletismo  Voleibol  Basquetbol  Natación  Ciclismo  Rugby  Tenis  Tenis de mesa  Trekking o Montañismo  Running  Boxeo  Deportes invernales  Artes Marciales  Skateboard  Roller  BMX  Triatlón  Zumba  Yoga |
| Tiempo Libre | Series  Animé  Películas  Cocina  Videojuegos  Belleza y estética  Literatura  Meditación  Viajes |
| Redes sociales | Youtuber  Influencer |
| Manualidades | Artes plásticas  Carpintería  Comics  Dibujo  Serigrafía |
| Artes escénicas | Teatro  Música  Tocatas  Escuelas de música, Instrumentos: Batería, guitarra, bajo etc.  Baile, coreografías asiáticas.  Canto  Danza  Free Style Improvisaciones con Hip hip |
| Salud y medio Ambiente | Cuidado de la naturaleza  Cuidado animal  Reciclaje  Alimentación saludable  Huertos saludables |
| Otros | Astronomía  Voluntariados  Robótica y tecnologías  Filosofía |