

Fisiopatologia

- > O desenvolvimento de hipertensão depende da interação entre predisposição genética e fatores ambientais.
 - > A hipertensão é acompanhada por alterações funcionais do sistema nervoso autônomo simpático, renais, do sistema renina angiotensina, além de outros mecanismos humorais e disfunção endotelial.
 - > Assim, ela resulta de várias alterações estruturais do sistema cardiovascular que tanto amplificam o estímulo hipertensivo, quanto causam dano.
- (OIGMAN, 2014)

Quadro Clínico

hipertensão arterial primária hipertensão arterial secundária

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| -> Cefaleia. | -> Perda renal de potássio. |
| -> Sonolência. | -> Fraqueza muscular. |
| -> Confusão Mental. | -> Poliúria. |
| -> Distúrbio Visual. | -> Roncos. |
| -> Náusea. | -> Fibrilação atrial. |
| -> Vômitos. | |

(OIGMAN, 2014)

Exames Complementares

- Radiografia de tórax.
- Ecocardiograma.
- Microalbuminúria.
- Ultrassonografia de carótidas.
- Teste ergométrico.
- Hemoglobina glicana.
- Mapa.

(CARVALHO, *et al.*, 2011)

Tratamento

- > Medidas nutricionais.
- > Prática de atividades física.
- > Cessação do tabagismo.
- > Controle do estresse.
- > Anti-hipertensivo.

(MALACHIAS, *et al.*, 2016)