

# Doença Isquêmica Crônica - Angina Estável

## Definição

**Síndrome clínica caracterizada por dor ou desconforto em tórax, epigástrico, mandíbula, ombro, dorso ou membros superiores, desencadeada ou agravada com atividade física ou estresse emocional, com duração curta, de até 10 minutos, atenuada pelo repouso e/ou nitrato, cujas características não se alteram no período de 2 meses.**

**(ASSEF, 2007)**

## Etiologia

- > **Aterosclerose coronária**
- > **Anomalias congênitas**
- > **Embolia coronária**
- > **Espasmo coronário**
- > **Estenose**
- > **Insuficiência valvar aórtica**
- > **Cardiomiopatia hipertrófica**
- > **Pericardite**
- > **Prolapso de valva mitral**
- > **Síndrome Cardíaca x**

**(ASSEF, 2007)**

## Epidemiologia

**-> Adoença arterial coronária, permanece com uma das principais doenças do século 21 por sua morbidade e mortalidade.**

**-> Estima-se a prevalência de angina em 12 a 14% dos homens, e em 10 a 12% das mulheres com idades entre 65 a 84 anos.**

**-> Nos Estados Unidos, um a cada três adultos (em torno de 81 milhões de pessoas) tem alguma forma de doença cardiovascular, incluindo mais de 10 milhões de pessoas com angina pectoris.**

**-> No Brasil, dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde mostram que a causa cardiovascular corresponde a perto de 30% das causas de morte.**

**-> Ocorreram, no Brasil, mais de 80 mil internações apenas no mês de fevereiro de 2014 por doenças do sistema circulatório.**

**(CESAR, et al., 2014)**