var idade=prompt('idade:');

if (idade<12) {

console.log('criança');

}

else if (idade >= 12 and idade < 18) { ou pode escrever dessa forma(12<=idade<18) ou ainda não precisa usar o and

console.log('adelescente');

}

else if (idade>=18 and idade <60){

console.log('adulto');

}else {

console.log('idoso');

}