

users	
dni 🔑	int
nombre	varchar
email	varchar
sexo	varchar
edad	int
altura	int
lesion1	null
lesion2	null

rutinas	
id 🔑	int
userid	int
nombre	varchar
frecuencia	int
maquinas	longtext

maquinas	
id 🔑	int
nombre	varchar
musculo	varchar
imagen	blob

users	
dni 🔑	int
nombre	varchar
email	varchar
sexo	varchar
edad	int
altura	int
lesion1	null
lesion2	null

rutinas	
id 🔑	int
userid	int
nombre	varchar
frecuencia	int
maquinas	longtext

maquinas	
id 🔑	int
nombre	varchar
musculo	varchar
imagen	blob