



## **SCHEDA INFORMATIVA SU CAELYX**

Gent./Egr. Sig.ra /Sig.,

nelle quattro settimane successive alla somministrazione, si possono manifestare particolari reazioni cutanee, il cui termine medico è "eritrodisestesia palmo-plantare", o più semplicemente "sindrome mani-piedi".

Tali reazioni interessano prevalentemente le mani ed i piedi, ma possono comparire anche nelle parti del corpo sottoposte a sfregamento o a compressione, come per esempio la zona inguinale o le ascelle. Nella maggior parte dei casi le reazioni sono lievi e si risolvono. Solo in alcuni casi queste manifestazioni possono limitare l'uso delle mani, la deambulazione, od entrambi richiedendo l'interruzione od il ritardo della terapia successiva.

La Sindrome mani-piedi si manifesta con: arrossamento, dolorabilità, gonfiore, desquamazione, formazione di piccole vescicole o fessurazioni della pelle del palmo delle mani e della pianta dei piedi. Possono verificarsi anche ulcerazioni del cavo orale.

### **ACCORGIMENTI UTILI per prevenire l'insorgenza degli effetti collaterali:**

- Indossi abiti confortevoli
- Indossi calzature comode
- Assuma bevande fresche
- Faccia docce brevi con acqua fresca. Si asciughi con asciugamani morbidi, tamponando la pelle.
- Applichi creme idratanti senza sfregarle sulla pelle durante il massaggio

### **COSA NON FARE:**

- Strofinare in maniera vigorosa la pelle, comprimere la pelle.
- Esporsi alla luce diretta del sole.
- Impedire il flusso del sangue, indossando abiti, biancheria, guanti, scarpe o gioielli troppo stretti.
- Causare traumi alle articolazioni in particolare delle mani e dei piedi:
  - rimanendo in ginocchio per lungo tempo;
  - tritando o tagliando cibi duri;
  - appoggiando i gomiti sul tavolo;
  - accavallando le gambe;
  - praticando esercizi fisici vigorosi (ginnastica aerobica, corsa ecc.).