

Pregunta: Hola, acerca de la pregunta relacionada con los ángulos capturados durante los ejercicios de terapia, se planteó nombrarlos como planos anatómicos para un mejor entendimiento, quiero emplear los gráficos de dispersión que habías dicho anteriormente y para ello necesito saber con exactitud cuales dos planos son los que se requeriría mirar más en cada ejercicio, de momento tengo estas propuestas:

Péndulo: Planos sagital y transversal

<https://youtube.com/shorts/AZNc5luOzX0?si=po6eqitLIF0PWLB1>

Fortalecimiento escapular: planos sagital y transversal <https://youtu.be/Kl0M-5NKtVc?si=s6HZFAgxfAwNMTa2>

Rotación externa en aducción: Planos frontal y transversal <https://youtu.be/Gm-IHcx8JC0?si=Al8U82FELv9PsfIT>

Rotación externa: Planos frontal y transversal

https://youtu.be/Apblij6igsE?si=7_Nwilz5qQKXljW4

Rotación interna: Planos frontal y transversal

<https://youtu.be/iwYUo4BUTdA?si=tmWWpi6h6u6GNyqB>

Respuesta (José Daniel Perea): Hola, estuve viendo y con las gráficas de dispersión están perfectas para entender. Es mucho más acertado. Y en los planos sagitales y transversales queda perfecto.