



# Elise DEBELS

## PRATICIENNE BIEN ETRE



06.56.75.08.52

mmassages.elizen

@gmail.com

## Compétences

### MASSAGES

- Shiatsu découverte et traditionnel
- Shiatsu femme enceinte
- Californien
- Pierres Chaudes
- Thaïlandais découverte
- Amma assis
- Réflexologie plantaire et palmaire
- Ayurvédique

## Centres d'intérêts



Origami



Natation



Musique



Lecture  
Braille



Poterie



Piano

## Formations

- Aout 2024 formation massage Shiatsu femme enceinte
- 2016- 2018 : Diplôme Praticienne Bien Être, 7 techniques à mon actif Diplôme d'etat reconnu par la RNCP, l'éducation nationale et le ministère du travail à l' Association Valentin Haüy Paris. (école de mal et non voyant)
- 2015: Formation SST (Sauveteurs secouristes du travail)
- 2014 : Diplôme PRAP (Prévention des risques liés à l'activité physique)

## Expériences

### Février 2019 – en cours

### Masseuse

Joam - PARIS

- CDD 3 jours semaine pour la société Joam pour m'occuper bien être des salariés en entreprise en France. Au sein des hôtels, sièges sociaux, bureaux, groupes sportifs, hôpitaux, gares, restaurants, Écoles..

Voici quelques lieux où j'exerce : Musée d'Orsay Paris, Pernot Ricard Paris, Christian Dior Paris, Total Énergie la Défense, Heineken Mons en Baroeuil, BEIN Sport Paris, maison de l'enfance Marcq en Baroeuil, restaurant le Clarence Paris, hotel Mercure Tour Eiffel, the Peninsula Paris, Air BNB Dijon, université Gustave Eiffel Villeneuve d'Ascq, université Catholique de Lille, gare SNCF Saint Lazare, Lille Flandres.

### 2019 - 2024

- Salons Human Day, le salons Préventica et également les semaines SEEPH et de la QVCT

### 2018

### Stage - Diplôme Masseuse

- Phildar : Amma Assis, Thaïlandais, Shiatsu
- Chausport : Amma Assis, Thaïlandais, Shiatsu

### 2017 - 2018

### Atelier Massage en entreprise

- M6 Paris contrat 1 journée avec Seven Massage, Amma Assis
- L'OCCITANE Paris : massage des mains, Amma Assis

### 2012 - 2015

### Kinésithérapeute

- Malatray au CH DRON de Tourcoing : séances de rééducation , mobilisation et aide au déplacement)
- Cabinet de kinésithérapeute à Baisieux : Observation et collaboration

### 2013 - 2014

### Stage aide soignante

- CH Dron de Tourcoing
- Service des urgences
- Service des soins de suite réadaptation

### 2014 - 2016

### Stage éducatrice petite enfance

- La Traverse les papillons blanc, Bondues: Educateur spécialisé – Avril 2016