инструкция по охране труда программиста:

http://prom-nadzor.ru/content/instrukciya-po-ohrane-truda-dlya-programmista-pevm

На данном сайте не размещено излишнее, большое количество отвлекающей рекламы. Текст инструкции является понятным, грамотно изложенным, и, что выделяет этот ресурс, кратким и четким. В отличие от части других ресурсов составлен более подробный список опасных и вредных факторов производства. Так как данный ресурс сочетает все, выше приведенные, свойства, он стал предпочтительным из множества других.